

Итоги научно-практической конференции по проблемам артериальной гипертензии

2-3 декабря 2004г в г. Ярославле состоялась ежегодная научно-практическая конференция «Артериальная гипертензия: органные поражения и сопутствующие заболевания». Конференция была организована Всероссийской научной Ассоциацией исследования артериальной гипертензии (АИАГ) имени Г.Ф.Ланга и А.Л.Мясникова при участии секции артериальной гипертензии ВНОК, Российских научных обществ терапевтов, скорой медицинской помощи и посвящена 60-летию Ярославской государственной медицинской академии. Генеральным спонсором конференции выступила фармацевтическая компания «Гедеон Рихтер», существенную поддержку оказали и другие фармацевтические фирмы.

В работе конференции приняли участие ведущие кардиологи России: президент ВНОК, академик РАМН Р.Г.Оганов, президент ВНОТ, академик РАМН А.П.Голиков, академик РАМН А.И.Мартынов, член-корр. РАМН В.И.Маколкин, профессора И.Н.Бокарев, Н.Н.Боровков, М.А.Гуревич, Н.А.Мазур, Е.В.Ощепкова, Т.С.Полятыкина, В.Б.Симоненко, О.А.Хрусталева, И.Е.Чазова, О.П.Шевченко, В.В.Якусевич и др. Открыл конференцию президент АИАГ профессор А.Н.Бритов, который поздравил с юбилеем ректора ЯГМА, академика РАМН, профессора Ю.В.Новикова, поблагодарил представителей администрации Ярославской области за предоставленную возможность проведения конференции и в своем научном докладе осветил проблему взаимосвязи социальных и медицинских аспектов артериальной гипертензии (АГ).

Известно, что АГ часто сочетается с метаболическими нарушениями: инсулинорезистентностью, гиперсимпатикотонией, атерогенной дислипидемией. Основные вопросы патогенеза, диагностики, роли факторов риска (ФР) и влияния метаболических нарушений на прогноз сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) были рассмотрены в докладах И.Е.Чазовой (Москва) и О.П.Шевченко (Москва). Взаимосвязь АГ и автономной диабетической нейропатии, имеющей значение в развитии безболевой ишемии миокарда, была подробно освещена А.Л.Верткиным (Москва). Метаболические нарушения являются независимыми ФР ССЗ, поэтому при выборе антигипертензивных препаратов необходимо учитывать не только их антигипертензивный эффект, но и возможность положительного влияния на показатели углеводного и липидного обменов. В докладе Д.В.Небиеридзе (Москва) были рассмотрены метаболические и сосудистые эффекты антигипертензивной терапии, а М.Н.Мамедов (Москва) представил данные об эффективности ингибиторов

ангиотензин-превращающего фермента в лечении больных метаболическим синдромом.

Головной мозг является одним из главных органов-мишеней при АГ. Цереброваскулярные осложнения часто определяют судьбу пациента с АГ, являясь важнейшими причинами летального исхода и стойкой утраты трудоспособности. Докладчики З.А.Суслина, Л.А.Гераскина, А.В.Фонякин (Москва) на отдельном заседании проанализировали современное состояние проблемы, возможности прогноза и предупреждения развития мозгового инсульта (В.Б.Симоненко, Москва), особенности церебральной и центральной гемодинамики у больных гипертонической энцефалопатией и хронической сердечной недостаточностью — В.В.Машин (Ульяновск), А.В.Фонякин, Л.А.Гераскина (Москва); неврологические аспекты гипертонического криза — В.А.Парфенов, М.В.Замерград (Москва); принципы профилактики острых и хронических форм нарушений мозгового кровообращения — Е.В.Ощепкова (Москва).

Проблема выбора лекарственных препаратов в кардиологии, в т.ч. антигипертензивных, неоднократно обсуждалась на конференции. Этой теме был посвящен симпозиум, прошедший под эгидой ВНОК (Р.Г.Оганов, С.Ю.Марцевич, В.В.Якусевич, А.О.Конради), а также доклады об особенностях лечения АГ в различных группах больных: у пожилых — В.В.Аникин, Р.Ю.Мелихов (Тверь); при беременности — А.Л.Верткин (Москва); у женщин в различные периоды климакса — М.М.Быстрова, А.Н.Бритов (Москва); при сочетаниях АГ с хроническими обструктивными болезнями легких — И.Е.Чазова (Москва); ревматическими заболеваниями — Н.П.Шилкина, И.В.Дряженкова, С.А.Столярова, И.Е.Юнонин (Ярославль).

В настоящее время отсутствуют дискуссии по поводу длительной, по существу пожизненной, медикаментозной терапии пациентов с АГ. При высокой распространенности АГ в России — 39,2% среди мужчин и 41,1% у женщин, лишь незначительное число больных получает эффективное лечение — 5,7% и 17,5% соответственно. Первым, крупным, национальным, многоцентровым, проспективным, открытым, последовательным исследованием в России стало исследование РОСА (Российское исследование Оптимального Снижения Артериального давления). О задачах, географии, дизайне и результатах этого исследования было доложено И.Е.Чазовой.

Различным аспектам терапии АГ были посвящены симпозиумы фармацевтических фирм: «Современные подходы к терапии артериальной гипертензии» («Гедеон-Рихтер»), «Органопротективная стратегия в кардиологии» («Берлин-Хеми»).

Не остались без внимания сообщения, посвященные лечению АГ и ее осложнений в условиях поликлиники — Ю.И.Нестеров, О.А.Лазарева, И.Н.Бондарева (Кемерово) и на догоспитальном этапе. А.Л.Верткиным (Москва) было отмечено, что для врачей скорой медицинской помощи разработаны новые рекомендации и современные технологии, которые позволяют повысить эффективность и своевременность оказания помощи больным АГ и инсультом.

Особого внимания заслуживают доклады, посвященные АГ «белого халата» - С.И.Дроздецкий, М.Е.Глотова, О.Ю.Еремина (Нижний Новгород) и стресс-индуцированной АГ — Т.С.Полятыкина, И.Е.Мишина (Иваново).

Большой интерес вызвал, проведенный при поддержке компании «Эли-Лилли», круглый стол «Артериальная гипертензия и эректильная дисфунк-

ция — чья медицинская проблема?». Свое мнение изложили врачи различных специальностей: урологи, кардиологи, фармакологи, а обобщающее заключение представил председательствующий — академик РАМН Р.Г.Оганов.

В завершение конференции был заслушан доклад Е.В.Ощепковой (Москва) о выполнении федеральной целевой программы «Профилактика и лечение артериальной гипертензии в РФ». На совещании рабочей группы и правления Всероссийской научной АИАГ имени Г.Ф.Ланга и А.Л.Мясникова были утверждены члены правления. Президентом АИАГ избрана профессор Т.С.Полятыкина (Иваново), вице-президентом профессор В.В.Якусевич (Ярославль), исполнительным директором профессор О.П.Шевченко (Москва). Следующая конференция запланирована на декабрь 2005г в городе Иваново.

Т.В.Апарина (Москва),
В.В.Аникин,
О.А.Изварина (Тверь).