



ГЕРМАН ГЕОРГИЕВИЧ ЕФРЕМУШКИН

К 75-летию со дня рождения

14 октября 2005г исполнилось 75 лет со дня рождения заслуженного врача РФ, доктора медицинских наук, профессора кафедры внутренних болезней Алтайского государственного медицинского университета Германа Георгиевича Ефремушкина.

Первым шагом к воплощению мечты стать врачом, нести людям здоровье было поступление в Алма-атинский медицинский институт и работа в студенческих кружках. После окончания 4 курса был переведен на военно-медицинский факультет при Куйбышевском медицинском институте, по окончании которого направлен для прохождения службы в Группу Советских войск в Германии на должность врача отдельного батальона. Демобилизовался из армии в 1960г с должности дивизионного токсиколога и поступил в аспирантуру при Отделе курортологии института краевой патологии АНКаЗССР. В 1963г защитил кандидатскую диссертацию, посвященную вопросам влияния преформированных физических факторов на больных артериальной гипертензией.

В 1964г Герман Георгиевич продолжил свою научно-практическую деятельность ассистентом на кафедре терапии Алма-атинского института усовершенствования врачей. Этот период был связан с изучением вопросов микробного спектра и иммунологических изменений у больных с острой и хронической легочной патологией.

С 1970г по настоящее время научно-педагогическая и практическая врачебная работа Г.Г.Ефремушкина связана с Алтайским краем и Алтайским государственным медицинским университетом, сначала ассистентом кафедры факультетской терапии, с 1979г — доцентом кафедры госпитальной терапии, с 1981г — заведующим той же кафедры. Научная работа, которой занимался Герман Георгиевич, была посвящена изучению иммунологической реактивности больных инфарктом миокарда и влияния на нее сезонных факторов. Итогом исследований стала защита докторской диссертации в 1986г.

С 1980г Герман Георгиевич руководил исследованием и разработкой вопросов реабилитации больных инфар-

ктом миокарда жителей сельской местности. Впервые в СССР на Алтае была создана система реабилитации больных инфарктом миокарда жителей сельской местности, которая позволила реабилитировать их в санаторных условиях.

Будучи главным кардиологом Алтайского края, он организовал межрайонные кардиологические центры, что способствовало приближению специализированной медицинской помощи к сельским жителям.

Для решения проблемы реабилитации больных с сердечно-сосудистой патологией были проведены исследования, направленные на методическое обеспечение программ реабилитации. Разработанная совместно с кафедрой физиологии методика свободного выбора нагрузок позволила практически решить проблему физической реабилитации с индивидуализацией физических нагрузок для больных инфарктом миокарда, артериальной гипертензией, хронической сердечной недостаточностью. Эта методика вошла в качестве основной в республиканские рекомендации по реабилитации больных с хронической сердечной недостаточностью. Работы Г.Г.Ефремушкина значительно расширили и уточнили современные представления о возможностях физической реабилитации не только в кардиологии.

Г.Г.Ефремушкин создал Сибирскую школу реабилитологов и воспитал плеяду молодых ученых. Под его руководством защищено 6 докторских и 32 кандидатских диссертации. Он является бесспорным авторитетом в области физической реабилитации кардиологических больных, автором 6 монографий, более 600 научных статей и изобретений.

Вклад Г.Г.Ефремушкина в отечественную науку и здравоохранение был отмечен присвоением ему званий «Отличник здравоохранения» и «Заслуженный врач РФ».

Коллектив журнала «Кардиоваскулярная терапия и профилактика» сердечно поздравляет Ефремушкина Германа Георгиевича с юбилеем, желает ему доброго здоровья, больших творческих успехов на благо России.