

«Жизнесохраняющие технологии в профилактике и лечении сердечно-сосудистых заболеваний в рамках реализации национального проекта «Здоровье» (IV Всероссийская конференция по профилактической кардиологии г. Тюмень, 8-10 ноября 2006г)

С.В. Шалаев по поручению оргкомитета конференции

«National Project «Health»: Life-Saving Technologies in Cardiovascular Prevention and Treatment» (IV All-Russian Conference on Preventive Cardiology Tumen, November 8-10 2006)

S.V. Shalaev on behalf of the Conference Organization Committa

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ (МЗ и СР РФ), планами мероприятий Министерства, Всероссийского научного общества кардиологов (ВНОК) 8-10 ноября 2006г в г. Тюмени состоялась IV Всероссийская конференция по профилактической кардиологии «Жизнесохраняющие технологии в профилактике и лечении сердечно-сосудистых заболеваний в рамках реализации национального проекта «Здоровье». Организаторами конференции выступили МЗ и СР РФ, Российская академия медицинских наук (РАМН), Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины, Тюменский отдел Южно-Уральского научного центра РАМН, Правительство Тюменской области, департаменты здравоохранения, образования и науки Тюменской области, Тюменская медицинская академия.

Конференция была представительной по количеству делегатов (~1600 участников) и научно-практической насыщенности программы. В ее работе приняли участие: академик Российской академии наук и РАМН Е.И. Чазов; президент ВНОК, главный кардиолог РФ, академик РАМН Р.Г. Оганов; члены Российской академии наук и РАМН – Л.В. Розенштраух, А.И. Мартынов, Ю.М. Захаров, З.А. Суслина, Е.З. Голухова, И.В. Медведева; известные ученые-кардиологи страны; представители МЗ и СР РФ; руководители здравоохранения регионов Уральского федерального округа и Тюменской области.

Работу конференции открыл академик Е.И. Чазов, выступивший с пленарным докладом «Пути повышения эффективности лечения больных ишемической болезнью сердца (ИБС)». В докладе были представлены диагностические возможности и показания к применению новых высокотехнологичных методов диагностики коронарной болезни сердца: радиологических методов с целью изучения перфузии и жизнеспособности миокарда; исследований перфузии миокарда методом ядерно-магнитного резонанса, компьютерной томографии с оценкой содержания кальция в коронарных сосудах; компьютерной томографии с контрастированием

коронарных сосудов. Е.И. Чазов обратил внимание участников конференции на пути повышения эффективности лечения больных с различными формами ИБС. Были освещены возможности инвазивных подходов к лечению ИБС, в т.ч. при ее обострениях, новых фармакотерапевтических вмешательств, улучшающих выживаемость больных ИБС.

Пленарное заседание продолжилось выступлением академика РАМН Р.Г. Оганова, в котором нашли отражение достижения и проблемы современной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) как на популяционном, так и клиническом уровнях.

Доклад член-корреспондента РАМН З.А. Суслиной посвящен вопросам распространенности, клиническим вариантам, возможности профилактики и современным подходам к лечению сосудистых поражений головного мозга.

Профессор С.В. Шалаев представил алгоритмы консервативных и инвазивных методов лечения различных проявлений острого коронарного синдрома, подробно осветил практические аспекты предпочтительности выбора той или иной стратегии в лечении обострений ИБС.

В рамках конференции были проведены 4 школы для практических врачей. На школе по доказательной кардиологии была продемонстрирована значимость для врача исследований, соответствующих требованиям доказательной медицины, при лечении наиболее распространенных ССЗ: артериальной гипертензии (А.И. Мартынов), инфаркта миокарда (Ю.А. Карпов), хронической сердечной недостаточности (С.В. Шалаев). Большой интерес практических врачей вызвала школа «Женское здоровье», в рамках которой были рассмотрены особенности клиники, диагностики и лечения ССЗ у женщин. Руководитель школы проф. М.Г. Глезер подчеркнула настоятельную необходимость дальнейших, более детальных исследований эффективности фармакотерапевтических вмешательств в профилактике и лечении ССЗ у женщин. Основы электрофизиологии сердца, механизмы формирования определенных видов нарушений ритма и про-

водимости сердца, а также выбор оптимального антиаритмического лечения для конкретного пациента — далеко не полный перечень тем школы по диагностике и лечению нарушений ритма и проводимости сердца (Л.В. Розенштраух, С.П. Голицын, С.Ф. Соколов), закончившейся непосредственной дискуссией, обменом личным опытом ее участников. Фундаментальные и прикладные аспекты электрокардиографии и ультразвуковой диагностики были представлены в школе по электрокардиографии и ультразвуковой диагностике (Ю.М. Захаров, Е.З. Голухова, Т.В. Машкина, Н.В. Шанаурина).

Были проведены 4 научно-практических сессии: «Спасение кардиологического больного в XXI веке. Время новых технологий»; «Спорные вопросы и неопровержимые факты профилактики и лечения ССЗ»; «Метаболический синдром: смертельный квартет или все в наших руках?»; «Проблемные вопросы диагностики и лечения артериальной гипертензии и ИБС».

При подведении итогов конкурса на лучший

стендовый доклад его победителем стала С.А. Акинина (Окружная клиническая больница, г. Ханты-Мансийск, доклад «Прогностическое значение повышения фракции МВ креатинкиназы в связи с чрескожными коронарными вмешательствами у больных ИБС»).

Третий (заключительный) день работы конференции был проведен в г. Тобольске, где участники конференции могли не только участвовать в работе заключительного пленарного заседания, но и интересной экскурсионной программе, знакомившей с достопримечательностями и историческим прошлым жемчужины Сибири — древним Тобольском. Работа IV Всероссийской конференции по профилактической кардиологии широко освещалась средствами массовой информации; была проведена пресс-конференция главного кардиолога РФ Р.Г. Оганова и главного кардиолога Тюменской области С.В. Шалаева с представителями средств массовой информации. По материалам конференции издан сборник научных трудов.

РЕЗОЛЮЦИЯ

Заслушав и обсудив выступления и доклады, участники IV Всероссийской конференции по профилактической кардиологии приняли следующую резолюцию:

1. Происходящие в последние годы медико-демографические процессы в Российской Федерации сохраняют характер и масштабы, угрожающие ее национальной безопасности. Сердечно-сосудистые заболевания являются одной из основных причин предотвратимой смертности населения.

2. Реализация национального проекта «Здоровье» является одной из важнейших общегосударственных задач, направленных на сохранение здоровья нации. Конференция констатирует, что в кардиологической помощи населению России происходят определенные положительные изменения — усиливается ее профилактическая направленность, внедряются новые современные технологии в профилактику и лечение сердечно-сосудистых заболеваний; в регионах РФ все шире используются высокотехнологичные методы лечения заболеваний сердца и сосудов. В ряде субъектов РФ разработаны и проводятся дополнительные мероприятия (региональные сегменты) по реализации национального проекта «Здоровье».

3. Конференция обращает внимание руководителей здравоохранения, что осуществляемая в РФ диспансеризация определенных категорий населения не должна ограничиваться выявлением сердечно-сосудистых заболеваний и их факторов риска. Ее важнейшая цель — формирование групп высокого риска сердечно-сосудистых осложнений с целью активной их профилактики и снижения предотвра-

тимой смертности трудоспособного населения. Существенным вкладом в повышение эффективности работы с группами высокого сердечно-сосудистого риска могло бы быть создание в амбулаторно-поликлинической сети системы их персонифицированного компьютерного учета.

4. Инфаркты миокарда и головного мозга как социально-значимые заболевания вносят значительный вклад в смертность населения от сердечно-сосудистых причин. Их современное лечение и профилактика основаны на использовании высокотехнологичных и дорогостоящих методов диагностики и лечения. В этой связи необходима государственная поддержка имеющихся и создание новых современных высокотехнологичных центров по лечению острого инфаркта миокарда и мозгового инсульта в регионах РФ.

5. Всероссийское научное общество кардиологов проводит значительную работу по разработке национальных рекомендаций, основанных на принципах доказательной кардиологии, по лечению наиболее распространенных сердечно-сосудистых заболеваний, применению жизнесохраняющих лекарственных средств. Одновременно необходимо отметить, что применение жизнесохраняющих фармакотерапевтических технологий на практике далеко от оптимального. Конференция обращает внимание на целесообразность дальнейших усилий по обучению врачебных кадров, внедрению и контролю за использованием жизнесохраняющих фармакотерапевтических технологий при профилактике и лечении сердечно-сосудистых заболеваний.