

## Итоги IV Российской научно-практической конференции «Вопросы профилактической медицины в регионах Крайнего Севера»

В соответствии с планом работы РАМН и Минздравсоцразвития Российской Федерации 13-14 сентября 2006 г. в г. Надыме состоялась IV Республиканская научно-практическая конференция «Вопросы профилактической медицины в регионах Крайнего Севера».

В работе конференции приняли участие ученые и специалисты из 15 городов и регионов России, представители органов государственной власти и местного самоуправления, Ассоциации коренного и малочисленного населения Крайнего Севера, члены РАМН, представители вузовской медицинской науки, профессора и доктора наук, практические врачи. В конференции участвовали ведущие ученые страны, занимающиеся вопросами профилактической медицины: директор ГНИЦ профилактической медицины Росздрава, академик РАМН Р.Г. Оганов, заместитель директора НИИ питания РАМН, член-корр. РАМН М.М. Гаппаров, заместитель генерального директора Российского кардиологического научно-производственного комплекса, член-корр. РАМН В.В. Кухарчук, профессор Р.И. Стрюк, профессор Е.В. Акимова и др.

На пленарных заседаниях были заслушаны 38 докладов. Конференция была открыта выступлением директора НИИ медицинских проблем Крайнего Севера (МПКС) РАМН, член-корр. РАМН А.А. Буганова (г. Надым) «Здоровье на Крайнем Севере: взгляд на проблему», в котором была дана комплексная оценка медико-демографической ситуации, освещены наиболее актуальные для Севера и северян проблемы в отношении здоровья и факторов риска (ФР), указаны возможные пути коррекции сложившейся ситуации. В основе разработки профилактических программ в экологически нестабильных регионах должен быть подход, направленный на снижение негативного влияния как экзогенных, так и эндогенных факторов. Усилия в решении вопросов профилактики должны быть сконцентрированы на изменении техногенных воздействий на экосистемы, влияющие на состояние здоровья человека на Крайнем Севере.

Обсуждались вопросы эпидемиологии и профилактики хронических инфекционных заболеваний, в т.ч. артериальной гипертензии (АГ), ишемической болезни сердца (ИБС), болезней органов дыхания, психогенных расстройств, рассматривались механизмы адаптации к условиям Крайнего Севера.

Эпидемиологические особенности формирования АГ на Крайнем Севере рассмотрела в своем сообщении Н.В. Омельченко (г. Надым). В докладе «Питание на Крайнем Севере: проблемы и пути решения» Е.В. Агбалян (г. Надым) показала характер питания коренных и пришлых жителей циркумполярного региона в зависимости от различных факторов, указав

возможные подходы к коррекции этой важнейшей составляющей здоровья.

Сообщение «Эпидемиология факторов риска ИБС в открытой популяции Тюмени», представленное Е.В. Акимовой (г. Тюмень), содержало результаты семилетнего проспективного наблюдения когорты из числа трудоспособного населения, в которой была исследована информированность об основных факторах сердечно-сосудистого риска, их распространенности и прогнозе путем расчета относительного риска смертности. Об особенностях АГ у водителей автотранспорта на Крайнем Севере сообщил в своем выступлении А.И. Попов (г. Надым). Влиянию антигипертензивных препаратов на эндотелиальную функцию у лиц с АГ на Крайнем Севере был посвящен доклад Т.К. Ермаковой (г. Надым), в котором нашли отражение особенности собственно эндотелиальной функции у северян по сравнению с жителями других регионов.

В сообщении «Психологический статус населения Крайнего Севера» В.А. Лобовой (г. Надым) был дан углубленный анализ психоэмоциональной составляющей здоровья коренных и пришлых северян, обоснована необходимость учета данного фактора при оценке и коррекции уровня здоровья у жителей высоких широт.

Состоянию иммунной системы у жителей Крайнего Севера посвятила свой доклад Ю.В. Романова (г. Надым), а оценку показателей иммунной системы пришлого населения Ямальского региона с различным уровнем адаптации представила Н.В. Голубева (г. Надым).

Член-корр. РАМН В.В. Кухарчук (г. Москва) в своем докладе изложил основные положения современной липидологии, подчеркнув важность своевременной профилактики атеросклероза и других сердечно-сосудистых осложнений и указав наиболее эффективные методы диагностики, профилактики и коррекции нарушений липидного обмена, доступные в настоящее время практическому врачу.

В докладе «Проспективная оценка распространенности вариантов метаболического синдрома (МС) среди населения Крайнего Севера» Е.В. Свайкина (г. Надым) представлена динамика распространения отдельных компонентов МС среди выборки северян. Клинические характеристики МС на Крайнем Севере были даны С.И. Мамедовой (г. Надым), а риск нарушенной гликемии натощак и сахарного диабета 2 типа у пришлого населения Крайнего Севера с компонентами МС показала в своем докладе Л.П. Лобанова (г. Надым).

Интересное сообщение на тему «Влияние микроэлементного статуса (микроэлементозов) на отдельные звенья патогенеза АГ» сделала Е.Н. Леханова (г. Надым). Об особенностях микроэлементного ста-

туса жителей Ямальского региона доложила Е.А. Бахтина, а доклад на тему «Окружающая среда и динамика техногенных процессов» был представлен Л.И. Кирилюк (г. Надым).

О новых технологиях лечения больных хроническими обструктивными заболеваниями легких, разработанных в НИИ МПКС РАМН, сообщил А.А. Лобанов.

Об организации работы органов здравоохранения сельского района по развитию профилактической деятельности в рамках национального проекта «Здоровье» доложила в своем выступлении Ф.Н. Корнева (г. Сургут).

Доклад на тему: «Эффективность лечения эрозивно-язвенных поражений гастродуоденальной зоны у больных с нарушением в аффективной сфере на Крайнем Севере» представила Ю.Г. Ахмедова (г. Надым).

Серия докладов была посвящена проблемам здоровья детей и подростков, проживающих в экстремальных условиях Крайнего Севера. Вопросам оценки, прогнозирования и коррекции факторов, формирующих здоровье детей Крайнего Севера, посвятил свой доклад С.А. Токарев (г. Надым), в котором показана высокая распространенность различных факторов неинфекционного риска у детей-северян, а также оценен вклад северного стажа в формирование здоровья. С сообщением «Патология щитовидной железы у подростков на Крайнем Севере (по результатам проспективного исследования)» выступила Е.Ф. Тесля (г. Надым). Особенности иммунного статуса детей среднего школьного возраста Крайнего Севера нашли отражение в выступлении Н.С. Половодова (г. Надым). О.Л. Нифонтова (г. Сургут) показала в своем сообщении состояние ряда гемодинамических параметров у сельских школьников-северян. Доклад на тему «Оценка здоровья школьников северян в зависимости от сложности и типа обучающего процесса» представил Н.Н. Шим (г. Надым). В сообщении «Характеристика когнитивных нарушений у первоклассников на Крайнем Севере» Т.Я. Шипулина (г. Надым) дала оценку структуре и распространенности когнитивных нарушений у детей-северян из числа коренного и пришлого населения. Г.Г. Романова (г. Надым) охарактеризовала особенности аффективной сферы у детей в более старшем возрасте. Эффективность реабилитации детей, старших дошкольников, с психосоматическими расстройствами в условиях дошкольного образовательного учреждения региона Крайнего Севера была представлена в докладе Т.В. Мальцевой (г. Надым). Информация об обеспеченности йодом детского населения северного региона нашла отражение в сообщении Т.Я. Корчина (г. Сургут).

В рамках конференции состоялся конкурс молодых ученых, в котором приняли участие ученые и врачи в возрасте до 35 лет. Конкурсная комиссия, в которую вошли авторитетные ученые и специалисты в области полярной медицины, присудила первое место

младшему научному сотруднику Лаборатории инструментальных исследований НИИ МПКС РАМН Екатерине Лысиковой за работу «Взаимосвязь произвольного внимания с функцией эндотелия у больных АГ на Крайнем Севере». Второе место заняла младший научный сотрудник Лаборатории подростковой патологии Института Милана Хатункина с докладом, посвященным проблемам желудочно-кишечных заболеваний у детей Крайнего Севера. Третье место присудили сотруднику Лаборатории психосоциологии ГУ НИИ МПКС РАМН Денису Долгову.

Материалы конференции представляют значительный интерес для ученых и представителей практического здравоохранения. Заслушав и обсудив доклады и выступления участников, научно-практическая конференция отметила большую работу, проведенную научно-исследовательскими учреждениями РАМН, Минздравсоцразвития РФ, медицинскими учебными заведениями и учреждениями практического здравоохранения по совершенствованию системы профилактических мероприятий в отношении хронических неинфекционных заболеваний с учетом региональных особенностей.

По итогам работы конференции была принята резолюция, в которой подчеркнута актуальность вопросов профилактической медицины в циркумполярных регионах. Участники конференции считают, что научные организации и органы практического здравоохранения, работающие в регионах Крайнего Севера, должны направить усилия на решение следующих проблем: проведение научных исследований по раннему выявлению наиболее распространенных заболеваний и усилению профилактической составляющей в этом направлении; комплексную оценку медико-социального и культурного статуса коренного (малочисленного) населения в зависимости от среды обитания и традиций; изучение экологически обусловленной патологии, адаптационно-компенсаторных механизмов и процессов реабилитации; разработку и совершенствование технологий для диагностики и лечения наиболее социально-значимых заболеваний; изучение молекулярно-генетических механизмов функционирования организма и формирование патологических процессов в условиях высоких широт; разработку путей повышения уровня здоровья детей-северян; развитие методологической и информационной базы социально-гигиенического мониторинга и оценки степени риска для здоровья человека на Крайнем Севере; разработка системы мер социальной, медико-экологической и санитарно-эпидемиологической защиты жителей высоких широт.

Участники IV Российской научно-практической конференции считают целесообразным провести V конференцию по вопросам профилактической медицины в г. Надыме на базе НИИ МПКС РАМН в сентябре 2009г.

**Кандидат медицинских наук С.А. Токарев**  
г. Надым

Поступила 25/09-2006  
Принята к печати 11/10-2006