IX Всероссийский научно-образовательный форум «Кардиология 2007»

Г.Я. Масленникова, ответственный секретарь Форума

Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины Росздрава. Москва, Россия

IX All-Russian Educational Forum «Cardiology 2007»

G.Ya. Maslennikova, Secretary General of the Forum

State Research Center for Preventive Medicine, State Federal Agency for Health and Social Development. Moscow, Russia

IX Всероссийский научно-образовательный Форум «Кардиология 2007» проходил 12-14 февраля 2007г в Москве в соответствии с планом научно-практических мероприятий Минздравсоцразвития на 2007г (приказ № 844 от 14 декабря 2006) в целях содействия реализации национального приоритетного проекта «Здоровье» и совершенствования оказания медицинской помощи населению, внедрения в практическое здравоохранение Российской Федерации (РФ) новых технологий для лечения и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ).

Задачи Форума – повышение профессионального уровня врачей практического здравоохранения, ознакомление их с новейшими достижениями кардиологической науки с позиций доказательной медицины. Задачи Форума полностью соответствовали основным направлениям национального приоритетного проекта в области здравоохранения.

Вопросы, которые были рассмотрены на Форуме:

– национальный приоритетный проект «Здоровье» – основа снижения бремени ССЗ в России;

– ССЗ – основная причина смертности населения в стране: медицинские, социальные и политические аспекты проблемы;

– факторы риска (ФР) развития и прогрессирования ССЗ: выявление, оценка и профилактика;

– оригинальные препараты и дженерики в лечении ССЗ: от клинических исследований к реальной практике;

– атеросклероз, ишемическая болезнь сердца (ИБС) и артериальная гипертензия (АГ): рекомендации по диагностике, лечению и профилактике;

– метаболический синдром (МС): надвигающаяся эпидемия, диагностика, патогенетическое лечение, профилактика;

– скорая и неотложная помощь кардиологическим больным;

– коронарная ангиопластика и аортокоронарное шунтирование: показания, реабилитация и прогноз;

– нарушения ритма сердца: диагностика, медикаментозные и инвазивные методы лечения и профилактики;

– некоронарогенные поражения сердца;
– особые группы кардиологических больных: дети и подростки, беременные женщины, пожилые, сочетанная патология.

В соответствии с поставленными задачами для освещения основных вопросов в рамках Форума прошли 2 пленарных и 12 научных заседаний, круглый стол «Приоритетный национальный проект «Здоровье» и его вклад в улучшение здоровья населения России».

Темы пленарных заседаний – современные возможности профилактики и лечения ССЗ: ФР хронической сердечной недостаточности и смертность от сердечно-сосудистой патологии; МС: ассоциация ФР или самостоятельное заболевание; новые возможности регенеративной клеточной терапии ИБС; сексуальное здоровье кардиологического больного; эпидемиология, профилактика и лечение атеросклероза и связанных с ним за-

болеваний: методы медикаментозной терапии и профилактики ИБС, применение современной оценки суммарного риска в клинической практике, современные принципы гипополипидемической терапии, сердечно-сосудистые осложнения при нарушении дыхания во сне.

На научных заседаниях были представлены и обсуждались: вопросы диагностики и лечения нарушений ритма сердца и жизнеугрожающих аритмий (взрослые и дети); особенности сердечно-сосудистой патологии у беременных и пожилых; диагностика, лечение и профилактика АГ и сахарного диабета; диагностика и лечение депрессии, наследственных лизосомных болезней, хронических миокардитов и поражений перикарда; атеросклеротическое поражение сосудов при ревматических заболеваниях.

На форуме были прочитаны 56 лекций. С лекциями выступили ведущие специалисты в области кардиологии учреждений Росздрава: Российского кардиологического научно-производственного комплекса, Государственного научно-исследовательского центра профилактической медицины, Российского государственного медицинского университета, Научно-исследовательского института кардиологии им. В.А. Алмазова в Санкт-Петербурге, Московского государственного медико-стоматологического университета, Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова, Рязанского государственного медицинского университета, Московского научно-исследовательского института педиатрии и детской хирургии, Российской медицинской академии последипломного образования; Российской академии медицинских наук – Института ревматологии, Научно-исследовательского института неврологии, Эндокринологического научного центра, Научного центра сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева.

Слушателями Форума были врачи-кардиологи, терапевты, врачи других специальностей, заведующие отделениями учреждений практического здравоохранения, студенты медицинских вузов, главные специалисты, научные сотрудники, генеральные директора государственных и коммерческих организаций. Всего на Форуме присутствовал 1431 участник, прибывший из 257 городов России, ближнего (Азербайджан, Республика Бела-

рус, Казахстан, Республика Молдова, Узбекистан, Украина, Эстония) и дальнего (Монголия) зарубежья.

В рамках Форума был проведен круглый стол на тему «Приоритетный национальный проект «Здоровье» и его вклад в улучшение здоровья населения России». Основными вопросами, которые обсуждались на заседании круглого стола, были вклады рождаемости и смертности в демографические показатели РФ и возможности их коррекции. В частности было показано, что только повышение рождаемости не сможет значительно улучшить сложившуюся демографическую ситуацию в стране. Необходимо снижать избыточную преждевременную смертность населения трудоспособного возраста от хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ), и в частности от ССЗ, которые занимают лидирующее место в структуре общей смертности. Смертность населения трудоспособного возраста от ССЗ среди мужского и женского населения России превышает таковую в развитых странах Европы в 3-5 раз. Избыточная смертность населения трудоспособного возраста в РФ ответственна за низкую ожидаемую продолжительность жизни, которая на 10-16 лет короче, чем в странах Европы. Поэтому, параллельно и независимо от мер по повышению рождаемости, необходимо проводить мероприятия по снижению смертности. В первую очередь необходимо разрабатывать и внедрять на федеральном и региональном уровнях меры по оздоровлению населения – здоровому образу жизни, соблюдение принципов которого: отказ от курения, здоровое питание и достаточная физическая активность, помогут предупредить развитие ССЗ и/или существенно снизить заболеваемость и риск преждевременной смерти от них. Снижение заболеваемости и риска преждевременной смерти можно добиться усилением кардиологической службы – созданием во всех субъектах РФ кардиологических диспансеров, институтов и центров, обеспечением их кадрами, диагностическим и лечебным оборудованием, а больных – современными лекарствами.

В своих выступлениях присутствующие обращали внимание на то, что благодаря проведению Форума, изданию и распространению рекомендаций Всероссийского научного

общества кардиологов (ВНОК) по диагностике, лечению и профилактике основных ССЗ, на региональном уровне внедряются с позиций доказательной медицины современные научные достижения, программы по диагностике, лечению и профилактике АГ, стенокардии, депрессивных состояний, такие как «Создание системы динамического контроля эпидемиологической ситуации, связанной с артериальной гипертонией», «Эпидемиология и особенности терапии пациентов высокого риска в реальной клинической практике (ОСКАР)», «Престариум у больных артериальной гипертонией и ишемической болезнью сердца – безопасное достижение целевого уровня артериального давления».

Для успешного внедрения образовательных программ в регионах на базе ФГУ Государственного научно-исследовательского центра профилактической медицины Росздрава созданы региональные отделы: отдел профилактики ХНИЗ и укрепления здоровья народов крайнего Севера (Якутск), отдел разработки и реализации профилактических программ Северо-Западного региона (Вологда), отдел интегрированной профилактики ХНИЗ Уральского региона (Челябинск), отдел профилактики ССЗ в Центральном регионе (Жуковский), отдел профилактики ХНИЗ Северо-Западного региона (Великий Новгород).

Параллельно Форуму проходила специализированная выставка медицинского оборудования, техники и лекарственных препаратов, на которой были представлены 56 торговых и фармацевтических компаний из 13 стран мира. На выставке были организованы, в рамках некоммерческого проекта, экспозиции (стенды) новых медицинских технологий в диагностике, лечении и профилактике ССЗ. Большой популярностью пользовался стенд Минздравсоцразвития РФ. Все участники получили материалы Форума и национальные клинические рекомендации по диагностике, лечению и профилактике ССЗ: АГ, острый коронарный синдром без стойкого подъема ST на ЭКГ, фибрилляция предсердий, стабильная стенокардия и атеросклероз, современные подходы к диагностике и лечению расстройств депрессивного спектра в общей медицинской практике, разработанные экспертами ВНОК и утвержденные на ежегодных На-

циональных конгрессах кардиологов. Участникам Форума вручили последние номера журналов «Кардиоваскулярная терапия и профилактика», «Рациональная фармакотерапия в кардиологии», издаваемые ВНОК, а также журнал «Профилактика заболеваний и укрепление здоровья», издаваемый Минздравсоцразвития РФ.

Работа Форума освещалась 19 компаниями СМИ.

Решения научно-образовательного Форума «Кардиология 2007»

Проблема сердечно-сосудистых заболеваний наиболее актуальна в связи с существенным вкладом этой патологии в заболеваемость и преждевременную смертность населения и отрицательным влиянием на демографические показатели страны. От работы врачей, прежде всего первичных служб здравоохранения, по предупреждению сердечно-сосудистых заболеваний, раннему выявлению и эффективному лечению больных, во многом зависит качество и продолжительность жизни наших людей. Задачи Форума «Кардиология-2007», проводимого под эгидой Всероссийского научного общества кардиологов, заключались в содействии реализации национального приоритетного проекта «Здоровье», совершенствовании оказания медицинской помощи населению и внедрении в практическое здравоохранение новых технологий для лечения и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

По результатам проведенных в ходе Форума пленарных, научных заседаний и дискуссий организаторы и участники приняли следующие решения:

1. Считать целесообразным ежегодное проведение научно-образовательных Форумов по актуальным проблемам кардиологии, которые будут способствовать скорейшему внедрению в реальную практику современных эффективных медицинских технологий диагностики, лечения и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний на основе доказательной медицины.

2. Для снижения заболеваемости и смертности от сердечно-сосудистых заболеваний необходимо усиление кардиологической службы (создание во всех субъектах Российской Федерации кардиологических диспансеров, институтов и центров, которые занима-

лись бы организацией помощи кардиологическим больным, проведением профилактических мероприятий и внедрением высоких технологий в практическое здравоохранение), обеспечение больных современными лекарствами, согласно рекомендациям национальных научных обществ.

3. В национальном приоритетном проекте «Здоровье» целесообразно одним из основных направлений избрать профилактику сердечно-сосудистых заболеваний. Это даст возможность в сравнительно короткие сроки добиться положительных результатов не только в отношении сердечно-сосудистых, но и других хронических неинфекционных заболеваний, в связи с общностью факторов риска, и избежать «распыления» человеческих и материальных ресурсов.

4. Для реализации мероприятий по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний изыскать возможность дополнительного финансирования за счет минимальных отчислений от налогов с продажи алкогольной и табачной продукции, а также выделения квоты на бесплатную рекламу здорового образа жизни в СМИ.

5. Принимая во внимание высокий уровень научно-образовательных мероприятий, организуемых под эгидой Всероссийского научного общества кардиологов, сертификацию слушателей Форума целесообразно учитывать при последипломной подготовке специалистов-кардиологов.

6. Рекомендовать Всероссийскому научному обществу кардиологов продолжить активную работу по разработке национальных

рекомендаций по вопросам диагностики, лечения и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний основанных на принципах доказательной медицины, а также базовых образовательных материалов необходимых для самообразования врачей практического здравоохранения.

7. Необходимо создать нормативно-правовую базу для использования национальных клинических рекомендаций в практическом здравоохранении. Для создания такой базы необходимо сформировать экспертный комитет, в который могли бы войти специалисты от Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации и Всероссийского научного общества кардиологов.

8. Параллельно образовательным программам для врачей практического здравоохранения целесообразно разрабатывать и проводить образовательные программы для населения, включая лиц с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и их факторами риска.

9. Для оценки эффективности проведения научно-образовательного Форума, необходимо создание и внедрение программ на постоянной основе по мониторингованию уровня знаний и навыков врачей практического здравоохранения в отношении своевременного внедрения новых технологий в лечение и профилактику сердечно-сосудистых заболеваний и приверженности пациентов рекомендуемой терапии.

10. Опубликовать отчет о проведении Форума и его решениях в ведущих кардиологических журналах.