

Исследование HYVET остановлено в связи с выявлением достоверного снижения частоты инсультов и смертности на фоне антигипертензивной терапии у лиц в возрасте 80 лет и старше

Международное исследование, в котором изучались благоприятные эффекты антигипертензивного препарата у престарелых пациентов, было недавно остановлено в связи с тем, что исследователи получили данные о достоверном снижении общей смертности в группе активной терапии.

Исследование HYVET (Hypertension in the Very Elderly Trial) с участием 3845 пациентов — крупнейшее из когда-либо проводившихся клинических исследований с изучением эффектов снижения артериального давления исключительно у лиц в возрасте 80 лет и старше. Это исследование координируется учеными Имперского колледжа Лондона (Imperial College London). Предварительные результаты свидетельствуют о том, что у лиц старше 80 лет снижение давления сопровождается достоверным уменьшением частоты инсультов и общей смертности.

В нескольких ранее проведенных исследованиях у лиц в возрасте до 80 лет было продемонстрировано, что снижение артериального давления уменьшает частоту развития инсульта и других сердечно-сосудистых заболеваний. Однако в менее крупных и недостаточно убедительных работах снижение частоты инсульта на фоне нормализации давления у лиц в возрасте 80 лет и старше не только не приводило к уменьшению общей смертности, а в ряде случаев даже повышало этот показатель.

В двойное слепое, плацебо-контролируемое исследование HYVET, которое началось в 2001г, были рандомизированы пациенты с артериальной гипертензией из различных регионов мира. Пациенты получали диуретик в низкой дозе Арифон ретард (индапамид SR 1,5 мг) в комбинации с ингибитором ангиотензин-превращающего фермента Престариумом (периндоприлом), либо плацебо по 1 таблетке в сутки. И тот и другой лекарственные препараты разработаны фармацевтической компанией СЕРВЬЕ, Франция.

Профессор Крис Булпитт (Chris Vulpitt), главный научный сотрудник исследования HYVET, работающий в Отделении ухода за пожилыми пациентами при Имперском колледже Лондона (Care of the Elderly Department at Imperial College London), сказал: «Мы начали данное исследование, т. к. было неясно, могут ли пациенты старше 80 лет получить такую же клиническую пользу от антигипертензивного препарата, как и лица более молодого возраста. Полученные нами результаты представляют хорошую новость для лиц старше 80 лет, поскольку они свидетельствуют о том, что при наличии повышенного артериального давления такая терапия позволит уменьшить риск смерти, а также развития инсульта».

12 июля 2007г Руководящий комитет исследования HYVET на основании рекомендации Совета по мониторингу данных о безопасности (Data Safety Monitoring Board) принял решение о преждевременном прекращении исследования.

Окончательные результаты исследования HYVET будут представлены только после завершения сбора и анализа всех данных. Эти результаты будут опубликованы в рецензируемых научных печатных изданиях.

В течение ближайших нескольких месяцев все участники исследования HYVET пройдут обследование в рамках заключительного визита, в ходе которого всем лицам, получающим активное лечение, будет предложена возможность перехода на антигипертензивную терапию, основанную на Арифоне ретард (индапамиде SR 1,5 мг). Всем пациентам рекомендуется продолжать прием назначенных препаратов, пока они не будут на заключительном визите обследованы своим врачом-терапевтом, участвующим в исследовании.

Исследование HYVET координировали ученые из Имперского колледжа Лондона при сотрудничестве с коллегами в различных регионах мира. Основное исследование проводилось при финансовой поддержке Британского кардиологического фонда (British Heart Foundation), а также Института международных исследований Servier.