

Давид Меерович Аронов (к 75-летию со дня рождения)



30 октября 2007г исполнилось 75 лет известному кардиологу и ученому, доктору медицинских наук, профессору Давиду Мееровичу Аронову.

После окончания Ташкентского Государственного медицинского института Д.М. Аронов работал главным врачом Каганской районной больницы в сельсовете им. Фрунзе, потом — врачом в Бухарской областной больнице. Д.М. Аронов впервые в истории Бухарской области организовал кабинет ЭКГ. Там им было выполнено и опубликовано его первое научное исследование по электрической альтерации сердца. Это предопределило дальнейшие устремления молодого доктора — научная кардиология.

В 1959г Д.М. Аронов поступил в аспирантуру Института терапии АМН СССР в Москве, возглавляемого известным академиком А.Л. Мясниковым. По окончании аспирантуры и защиты кандидатской диссертации академик А.Л. Мясников предложил перспективному ученику продолжить свою врачебную и научную деятельность в институте.

Молодой ученый Д.М. Аронов активно и успешно работает как клиницист-исследователь, изучая проблемы атеросклероза и коронарной болезни сердца. Его научный руководитель, возглавивший после смерти А.Л. Мясникова институт терапии, академик Е.И. Чазов в 1968г предлагает ему работу в первом, организованном в стране отделении кардиологической реабилитации для разработки нового перспективного направления. С тех пор успешное развитие реабилитационного направления в кардиологии в СССР и России тесно связано с именем Д.М. Аронова.

Д.М. Ароновым и его сотрудниками впервые была апробирована новая концепция по ускорению темпов реабилитации больных острым инфарктом миокарда. Он — инициатор раннего назначения тренирующих нагрузок таким больным и их раннего перевода в реабилитационные отделения санаториев, в организации и работе которых Д.М. Аронов прини-

мал активное участие. Полученные положительные результаты позволили на правительственном уровне создать в СССР государственную систему поэтапной реабилитации больных инфарктом миокарда, действующую и в настоящее время. В результате внедрения этого метода в медицинскую практику 82% лиц, перенесших инфаркт миокарда, в нашей огромной стране стали возвращаться к трудовой деятельности; до внедрения этой системы к труду возвращались 26% больных.

В 1971г Д.М. Аронов защищает докторскую диссертацию, посвященную вопросам патогенеза, диагностики, лечения и реабилитации больных коронарной болезнью сердца в молодом возрасте.

Д.М. Аронов публикует ряд книг по кардиологии, которые становятся классическими для его последователей и учеников. В 2000г вышла его книга «Лечение и профилактика атеросклероза», а в 2002г — книга «Функциональные пробы в кардиологии», выдержавшая три издания. Он — автор 9 монографий и более 400 печатных работ по актуальным вопросам кардиологии, опубликованных в отечественной и зарубежной литературе, создатель 3 научных фильмов.

Для многих практикующих врачей книги Д.М. Аронова стали настольными.

В настоящее время Д.М. Аронов — руководитель отдела реабилитации и вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний Государственного научно-исследовательского центра профилактической медицины.

Давид Меерович Аронов известен своими оригинальными исследованиями по изучению патогенеза, лечению атеросклероза и ишемической болезни сердца. Д.М. Аронову принадлежат новые для нашей страны работы по теоретическому обоснованию и применению функциональных проб в диагностике ишемической болезни сердца. Он внес большой вклад в разработку методологии физических нагрузок и тренировок, применяемых в реабилитации и программах профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Важным направлением деятельности профессора Д.М. Аронова является оптимизация фармакотерапии больных ишемической болезнью сердца.

Д.М. Аронов — лидер в создании образовательной программы для пациентов, перенесших инфаркт миокарда, и их родственников; автор большого количества научно-популярных книг, изданных массовыми тиражами, предназначенных для широкого круга читателей.

Давид Меерович — талантливый педагог, воспитавший плеяду врачей-кардиологов, реабилитологов и научных сотрудников; под его руковод-

ством защищены 6 докторских и около 30 кандидатских диссертаций.

Со свойственной ему энергией и энтузиазмом Д.М. Аронов проводит большую научно-общественную работу, являясь председателем секции реабилитации и вторичной профилактики Всероссийского научного общества кардиологов; регулярно организует Всероссийские конференции по кардиологической реабилитации и вторичной профилактике с широким привлечением к участию в них ведущих российских и зарубежных специалистов. В 2007г избран президентом вновь организованного Общества по вторичной профилактике и кардиореабилитации.

О международном признании деятельности Д.М. Аронова свидетельствует избрание его членом научного Совета по реабилитации и вторичной профилактике Всемирной Федерации Карди-

ологов, членом правления международной Ассоциации «Друзья сердца по всему миру». Д.М. Аронов входит в состав редакционных советов нескольких отечественных и двух международных журналов.

Будучи человеком большого личного обаяния, с разносторонними интересами и огромным опытом практической лечебной работы Давид Меерович щедро делится своими знаниями и опытом.

В научном и медицинском мире Д.М. Аронов пользуется большим авторитетом и заслуженным уважением, имеет репутацию серьезного ученого и прекрасного врача.

Ученики, сотрудники и редколлегия журнала «Кардиоваскулярная терапия и профилактика» сердечно поздравляют дорогого Давида Мееровича Аронова с юбилеем и желают ему доброго здоровья, счастья и дальнейших творческих успехов.