

Пресс-релиз

Значительное снижение смертности и риска сердечно-сосудистых событий достигнуто при использовании антигипертензивной терапии у пациентов старше 80 лет

Press Release

Antihypertensive therapy in patients over 80 years is associated with significant reduction in death and cardiovascular event risk

Снижение повышенного артериального давления (АД) у пожилых пациентов может уменьшить общую смертность (ОС) на 21% и риск сердечно-сосудистых (СС) событий – на треть, согласно результатам нового исследования, представленным 31 марта 2008г на Конгрессе Американской Коллегии Кардиологов (ACC Congress) в Чикаго и одновременно опубликованным в *New England Journal of Medicine*.

3 845 пациентов приняли участие в исследовании HYPET (HYPertension in the Very Elderly Trial) – крупнейшем из когда-либо проводившихся клинических исследований среди пациентов старше 80 лет с целью изучить эффекты от снижения АД. Пациенты с повышенным АД (САД 160-199 мм рт. ст.), из 13 стран мира были рандомизированы в двойное слепое плацебо-контролируемое исследование, которое началось в 2001г. Средний возраст участников исследования составил 83 года 7 месяцев. Пациенты получали плацебо или Арифон® ретард 1,5 мг с возможностью добавления при необходимости периндоприла для достижения целевого АД $\leq 150/80$ мм рт.ст. Средняя продолжительность наблюдения составила 2 года.

Результаты исследования HYPET продемонстрировали снижение ОС на 21% ($p=0,02$), смертности от инсульта на 39% ($p=0,05$), частоты развития фатальной и нефатальной сердечной недостаточности на 64% и частоты развития СС событий на 34% ($p<0,001$) в группе активной терапии. Указанные различия были получены уже после первого года наблюдения.

Снижение ОС – совершенно новый и неожиданный результат. Проведенные ранее, менее масштабные исследования показывали, что снижение повышенного АД у пациентов старше 80 лет уменьшает риск развития инсульта и других СС событий. Однако по результатам этих исследований можно было предположить, что в то время как снижение повышенного АД у пациентов старше 80 лет уменьшает вероятность инсультов, оно не только не уменьшает, но даже возможно увеличивает уровень ОС.

В июле 2007г исследование HYPET было остановлено досрочно по рекомендации наблюдательного комитета после обнаружения достоверного уменьшения ОС и числа инсультов у пациентов в группе активной терапии. Окончательные результаты исследования показали достоверное снижение частоты фатального инсульта, при этом уменьшение частоты развития всех инсультов на 30% не достигло статистической

значимости ($p=0,06$). У пациентов старше 80 лет около половины случаев инсульта являются фатальными, поэтому достоверное уменьшение частоты развития фатальных инсультов – очень значимый результат.

Заслуженный профессор Кристофер Булпитт, руководитель исследования (Лондонский Имперский Колледж) сказал: “До нашего исследования доктора не были уверены, получают ли пациенты с АГ старше 80 лет такую же пользу от снижения АД, как пациенты более молодого возраста. Наши результаты ясно показали, что очень много пациентов старше 80 лет могут получить огромные преимущества от лечения. Продолжительность жизни человеческой популяции возрастает и растет число пациентов старше 80 лет, поэтому для нас это очень хорошая новость. Мы очень рады, что снижение частоты СС событий было безопасно, и одновременно снижалась ОС”.

Исследователи надеются, что эти результаты прояснят неопределенность, существующую в среде клиницистов, относительно преимуществ лечения пациентов старше 80 лет с высоким АД.

Профессор Найнджел Беккетт, координатор исследования (Лондонский Имперский Колледж) добавил: “Очень большое количество пожилых пациентов с высоким АД в настоящее время не лечатся, поскольку доктора не уверены в преимуществах лечения этой категории пациентов. Мы надеемся, что после представления результатов исследования HYPET доктора будут лечить таких пациентов в соответствии с нашим протоколом”.

Поскольку исследование остановлено досрочно, в настоящее время увеличены сроки наблюдения за пациентами, получающими активную терапию, с целью достижения долговременных результатов лечения.

В исследовании приняли участие 10 российских центров. По словам академика Ю.П.Никитина – координатора исследования HYPET в России – “назначив терапию, которая применялась в исследовании HYPET, мы сможем предотвратить 1 смерть среди 40 пациентов и 1 инсульт – среди 94 пациентов. Это очень впечатляющие результаты!”.

Исследование HYPET координировали ученые Лондонского Имперского Колледжа, которые работали совместно со специалистами всего мира. В качестве спонсоров исследования выступили Британский Фонд Сердца (British Heart Foundation) и компания Сервье.

Поступила 07/04-2008