

Европейский Саммит по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний

Призыв к действию

содействовать улучшению сердечно-сосудистого здоровья в Европе

На Европейском Саммите по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), его участники пришли к согласию относительно Призыва к действию.

Цели

1. Обеспечить оптимальное внедрение:
 - Европейской Хартии здорового сердца (ЕННС)
 - Рекомендаций 4-ой Объединенной рабочей Группы по профилактике ССЗ – в клиническую практику.
2. На территории Европы создать условия для равного доступа к структурам системы здравоохранения, обеспечивающим эффективную профилактику и реабилитацию при ССЗ, адаптированным в зависимости от индивидуального профиля сердечно-сосудистого риска.

3. Ожидается, что к концу 2008г все Европейские страны примут и начнут внедрять Европейскую хартию здорового сердца, а к концу 2010г в каждой Европейской стране будет создан мультидисциплинарный альянс, объединяющий организаторов здравоохранения, представителей научных, профессиональных и добровольных объединений обществ, так или иначе связанных с профилактикой ССЗ.

Для наблюдения за развитием и внедрением стратегий профилактики по всей Европе необходимо сильное партнерство мультидисциплинарных объединений. К ним относятся следующие профессиональные организации:

- Европейское общество кардиологов (ESC)
- Европейская сеть сердца (ЕНН)
- Европейское общество атеросклероза (ЕАС)
- Европейское общество артериальной гипертензии (ЕШН)
- Международное общество поведенческой медицины (ISBM)
- Европейское общество общей практики/семейной медицины (ESGP/FM– WONCA Europe)
- Европейская ассоциация изучения сахарного диабета (ЕАСД)
- Международная федерация сахарного диабета Европы (IDF-Europe)
- Европейский совет по сестринской помощи при сердечно-сосудистых заболеваниях и смежным профессиям (ESC CCNAP)
- Европейская ассоциация по сердечно-сосудистой профилактике и реабилитации (ЕАСРР)

– Европейская инициатива по инсульту (ЕУСИ)

Все эти организации-партнеры принимали участие в подготовке четырех совместных Европейских рекомендаций по профилактике ССЗ в клинической практике, и большинство из них подписали Европейскую хартию здорового сердца.

Призыв к действию – 3 основные этапа на пути к сохранению здорового сердца

Совместно эти организации разработали на национальном уровне ряд мероприятий, необходимых для улучшения сердечно-сосудистого здоровья, чтобы создать среду для здорового сердца в Европе:

1. В каждой стране будет создан мультидисциплинарный альянс, действия которого будут направлены на внедрение Европейской хартии здорового сердца, в особенности ее 9-18 статей, под которыми каждая страна поставила подпись. Этот альянс будет:

- разрабатывать национальную стратегию, направленную на стимулирование специалистов здравоохранения и политиков на поиск стимулов для выбора здорового образа жизни местным населением: сбалансированное питание, физическая активность, отказ от табакокурения;

- координировать внедрение на местном уровне IV Рекомендаций Объединенной рабочей группы с учетом культурных, социально-экономических и медицинских особенностей

- рекомендовать использовать такие инструменты как Программа определения риска SCORE и Health Professional Toolkit

2. Национальные стратегии должны включать следующие разделы:

- Образование – образовательные программы во всех школах на территории Европы должны стимулировать распространение здорового образа жизни: сбалансированное питание, физические нагрузки, отказ от курения.

- Медицинское страхование – в национальных системах здравоохранения обучение здоровому образу жизни, профилактическая помощь и реабилитация должны иметь адекватные ассигнования. Финансирование всех мероприятий по профилактике ССЗ должно быть заложено в планы медицинского страхования.

- Первичное звено здравоохранения – вклад врачей первичного звена здравоохранения в профилактику ССЗ должен быть увеличен за счет применения таких инструментов как Программа определения риска SCORE и Health Professional Toolkit.

• Клиника — в отделениях, где проводится лечение пациентов с ССЗ должны осуществляться мероприятия по многофакторной профилактике и реабилитации с акцентом на:

- отказ от курения
- здоровое питание
- адекватные физические нагрузки
- обучающие программы для пациентов и их семей
- наблюдение с целью поддержания приверженности изменению образа жизни и длительному приему медикаментозных препаратов.

3. Оценка

Внедрение Европейской хартии здорового сердца и IV Объединенных Рекомендаций рабочей группы следует регулярно анализировать через определенные интервалы времени. Оценка должна включать:

- анализ деятельности национальных междисциплинарных объединений
- страны необходимо убеждать в целесообразности ведения регистров ССЗ и смертности от них

— страны должны проводить мониторинг факторов риска ССЗ: ожирение, сахарный диабет, повышенное артериальное давление, потребление табака, и общего сердечно-сосудистого риска

Следующая встреча

Каждый год во время работы Европейского конгресса кардиологов организуется Европейский форум по профилактике ССЗ, на котором эксперты по профилактике, организации-партнеры и Национальные координаторы по сердечно-сосудистой профилактике делятся своим опытом внедрения Европейских рекомендаций по профилактике ССЗ на практике и взаимодействия с политиками на национальном уровне.

В Мюнхене Форум 2008 будет проходить в субботу 30 августа. На нем будет акцентировано внимание на освящении первых мероприятий по внедрению на профессиональном и политическом уровнях, предпринятых после Европейского саммита по профилактике ССЗ и настоящего Призыва к действию.