

Итоги Европейского конгресса кардиологов 2015

Мамедов М. Н.

ФГБУ “Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины” Минздрава России. Москва, Россия

29 августа — 1 сентября 2015г в Лондоне состоялся ежегодный Европейский конгресс кардиологов.

В работе конгресса принимали участие 32773 делегата из более 50 стран мира. Россия была представлена 440 делегатами, включая ученых, врачей и организаторов здравоохранения из разных регионов страны.

Оргкомитет конгресса представил ряд новых коммуникационных технологий. В дни конгресса ежедневно осуществлялась электронная рассылка с основными новостями и пресс релизами для всех зарегистрированных на официальном сайте специалистов. Онлайн ТВ-канал в режиме реального времени транслировал научные мероприятия конгресса. Запущен проект ESC365, позволяющий в течение года на сайте Европейского общества кардиологов ознакомиться с видеоматериалами, слайдами, тезисами и прочими материалами конгресса бесплатно.

Научная программа конгресса была насыщенной, включала пленарные заседания, симпозиумы, дискуссии, постерные сессии, выступления на выставочных площадках, интерактивные заседания и др.

В первый день конгресса Европейское общество кардиологов представило 5 клинических рекомендаций:

- Рекомендации по диагностике и лечению легочной гипертензии;
- Рекомендации по диагностике, лечению и профилактике инфекционного эндокардита;
- Рекомендации по диагностике и лечению заболеваний перикарда;
- Рекомендации по ведению пациентов с желудочковыми аритмиями и предупреждению внезапной сердечной смерти;
- Рекомендации по ведению пациентов с острыми коронарными синдромами без стойких подъемов сегмента ST.

В ближайшее время Российским кардиологическим обществом будут представлены версии этих рекомендаций на русском языке в разделе сайта http://www.scardio.ru/rekomendacii/rekomendacii_esc/.

Традиционно наибольший интерес вызывают сессии HOT LINE с представлением результатов крупных научных и клинических исследований. На протяжении 3 дней по 6 направлениям: острый инфаркт миокарда, фибрилляция предсердий/водители ритма, сахарный диабет/фармакология, гипертензия, сердечная недостаточность, коронарная болезнь сердца; были представлены результаты 28 исследований, 18 обновлений клинических исследований и 20 регистров. Нижеперечисленные исследования вызвали большой интерес и дискуссию среди делегатов:

— PLATFORM: использование диагностической стратегии компьютерной томографии с методом дробного потока (fractional flow reserve), которая значительно снижает количество пациентов с ишемической болезнью сердца, нуждающихся в инвазивной коронарной ангиографии.

— MATRIX: является ли эффективным длительная инфузия бивалирудина?

— Терапия синдрома апноэ сна: нейтральное влияние на конечные точки с тенденцией увеличения смертности.

— PARAMETER: LCZ696 по сравнению с олесартаном лучше снижает жесткость артерий у пожилых.

— Некоторые сахароснижающие препараты увеличивают сердечно-сосудистые осложнения.

— OptiLink HF: Дистанционный внутригрудной импеданс мониторинг не улучшает выживаемость у больных с хронической сердечной недостаточностью.

— PROMPT: Стимуляторы левого желудочка не уменьшают ремоделирования после обширного инфаркта миокарда.

— PATHWAY3: Комбинация амилорида и гидрохлортиазида нейтрально влияет на обмен глюкозы, лучше снижает артериальное давление по сравнению с монотерапией каждого из них.

— DOPPLER-CIP: небольшие размеры сердца и утолщенные стенки являются предикторами ремоделирования при ишемической болезни сердца.

В научных материалах конгресса опубликовано 4533 тезисов.

Российское кардиологическое общество в числе семи ассоциаций стало участником пилотного проекта NSC&ESC, в рамках которого национальные общества представляют внедрение европейских рекомендаций в клиническую практику своих стран. Российские ученые принимали участие в научной программе конгресса как с устными, так и стендовыми докладами.

Победителем конкурса по сложным клиническим случаям стала международная команда, капитаном которой ее участники выбрали профессора С. Т. Мацкеплишвили.

Следующий Европейский конгресс кардиологов состоится с 27 по 31 августа 2016 года в Риме. Более подробно с материалами Европейского конгресса кардиологов можно ознакомиться на официальном сайте Европейского общества кардиологов www.escardio.org