

Отчет о проведении XIII научно-образовательного Форума «Кардиология 2012» 28 февраля – 1 марта 2012г в г. Москве

Масленникова Г. Я.

Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины
Минздравсоцразвития России. Москва, Россия

В начале XXI века сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) остаются основными причинами смерти населения всех стран мира с высокими, средними и многих стран с низкими уровнями доходов. Несмотря на то, что во многих экономически развитых странах эпидемия ССЗ стихает, одновременно она нарастает в развивающихся странах. Надвигающаяся эпидемия таких факторов риска (ФР) ССЗ, как избыточная масса тела (ИЗМТ) и ожирение (ОЖ), сахарный диабет (СД) и метаболический синдром (МС), может существенно повлиять на состояние популяционного здоровья стран и способствовать сохранению большого вклада ССЗ в смертность населения стран мира или даже увеличению такого вклада. В Российской Федерации (РФ) показатели смертности от ССЗ одни из самых высоких в мире, они превышают соответствующие показатели экономически развитых стран мира в 3–5 раз.

Наблюдаемое с 2003г снижение общей смертности (ОС), в т.ч. и от ССЗ в РФ было обусловлено, скорее всего, стабилизацией экономической ситуации в стране, началом осуществления основных положений приоритетного национального проекта «Здоровье».

Научно-образовательные форумы «Кардиология», предназначенные для врачей практического здравоохранения, являются частью непрерывного профессионального образования и способствуют скорейшему внедрению современных достижений медицинской науки в практическое здравоохранение.

Всероссийский научно-образовательный Форум «Кардиология 2012» явился продолжением научно-образовательных форумов «Кардиология», которые проходят ежегодно в г. Москве с 1998г. XIII научно-образовательный Форум «Кардиология 2012» проходил с 28.02 по 01.03 2012г в Москве, в гостинице «Рэдиссон Славянская». Организаторами мероприятия выступили Российское кардиологическое общество (РКО) и конгресс-оператор «МЕДИ Экспо». Президентом форума был академик РАМН, почетный президент РКО — Оганов Рафаэль Гегамович, который в своей приветственной речи подчеркнул практическое значение этого мероприятия: «Форум проводится для того, чтобы врачи практического здравоохранения познакомились с последними научными достижениями, могли быстро ориентироваться в огромном количестве информации — определять, что действительно является новшеством, а что

просто рекламой или даже псевдонаучными материалами. На Форуме выступают ведущие специалисты и представляют аналитические обзоры различных проблем».

В Форуме «Кардиология 2012» приняли участие врачи практического здравоохранения, терапевты, неврологи — ~ 1000 специалистов из 7 стран, 63 субъектов и 169 городов России. В рамках пленарных заседаний и симпозиумов ведущими представителями науки: кардиологами, неврологами, терапевтами и специалистами других медицинских профессий было прочитано > 45 лекций. На Форуме прошли 3 пленарных заседания, в рамках которых были представлены доклады по современным возможностям профилактики и лечения ССЗ, совершенствованию медицинской помощи кардиологическим больным, 8 симпозиумов и клинический разбор на тему «Пациент с высоким риском ССЗ и сочетанной патологией на приеме у врача-терапевта». Основными тематическими направлениями лекций, симпозиумов были:

- Организация помощи кардиологическим больным;
- ФР и профилактика ССЗ на популяционном, групповом и индивидуальном уровнях, роль Центров здоровья;
- Новые российские и международные клинические рекомендации в области профилактики, диагностики и лечения ССЗ;
- Диагностика и лечение сочетанной патологии, междисциплинарный подход;
- Диагностика, лечение и профилактика наиболее распространенных ССЗ: ишемическая болезнь сердца (ИБС), острый коронарный синдром (ОКС), артериальная гипертензия (АГ), мозговой инсульт (МИ), хроническая сердечная недостаточность (ХСН);
- Медикаментозные и инвазивные методы лечения ССЗ (эндоваскулярные, хирургические, радиочастотная абляция).

В рамках Форума была организована экспозиция медицинского оборудования, услуг, лекарственных средств и новых технологий в диагностике и лечении ССЗ.

Заключение, рекомендации

Необходимость проведения научно-образовательных форумов «Кардиология» для врачей практического здравоохранения обусловлена высокой распространенностью

ССЗ и смертностью от них, следовательно, большими социально-экономическими потерями. Основное бремя по профилактике развития и прогрессирования ССЗ, снижению преждевременной смерти от ССЗ лежит на системе практического здравоохранения. Несомненно, только высококвалифицированный специалист практического здравоохранения способен уменьшить это бремя, своевременно используя эффективные методы профилактики, диагностики и лечения ССЗ. Современная система последипломного образования не позволяет врачам практического здравоохранения быстро получить информацию по новейшим достижениям в области практической медицины. Поэтому ежегодное проведение таких форумов является одним из важных элементов последипломного образования в системе непрерывной подготовки специалистов, способствующих совершенствованию знаний и их использованию в практическом здравоохранении, что, соответственно, способствует снижению заболеваемости и смертности от ССЗ.

Для повышения эффективности работы Форума необходимы:

- включение Форума в план мероприятий Минздравсоцразвития РФ и издание соответствующего приказа;
- участие в организации и проведении Форума главных специалистов по кардиологии и профилактической медицине субъектов РФ, руководителей учреждений практического здравоохранения, специалистов региональных и муниципальных органов здравоохранения;
- представление на Форуме основных положений национальных и зарубежных руководств по основам здорового образа жизни, профилактике, диагностике, лечению ССЗ и реабилитации больных в практическом здравоохранении, имеющих доказательную основу;
- привлечение к участию в Форуме в качестве лекторов зарубежных экспертов по здоровому образу жизни, профилактике, современным методам диагностики и лечения ССЗ;
- поддержка государственных и частных общественных, российских и международных учреждений, в организации и проведении Форума.