

## Российско-индийский эпидемиологический проект

А.В. Концевая

ФГУ ГНИЦ профилактической медицины Росмедтехнологий. Москва, Россия

### Russian-Indian epidemiological project

A.V. Kontsevaya

State Research Centre for Preventive Medicine. Moscow, Russia

В начале мая 2010г российские специалисты по профилактике и лечению неинфекционных заболеваний (НИЗ): академик РАМН Р.Г. Оганов, профессор Д.В. Преображенский, к.м.н. Концевая А.В. посетили г. Тривандрум, штат Керала, Индия, по приглашению Института медицинских исследований штата Керала с целью обсуждения возможности осуществления совместного эпидемиологического проекта.

НИЗ и, прежде всего, сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются основной причиной высокой смертности населения в экономически развитых странах. В настоящее время эта проблема становится все более актуальной в развивающихся странах. Для выработки научно обоснованной программы профилактики НИЗ необходимы знания о распространенности этих заболеваний, их факторов риска (ФР) среди неорганизованных популяций, что возможно получить с помощью эпидемиологических исследований. Принимая во внимание большие различия и особенности России и Индии в питании, физической активности, курении, потреблении алкоголя и других поведенческих ФР, эпидемиологическое исследование по единому протоколу может иметь большое научное значение и в изучении связи различных ФР с распространенностью НИЗ.

Российские и индийские ученые имеют большой опыт организации и проведения эпидемиологических исследований, однако их результаты невозможно сравнить в связи с разными методологическими подходами.

На совместной конференции, в которой, кроме вышеназванных российских ученых, приняли участия министр здравоохранения штата госпожа П.К. Шимати, директор Института медицинских исследований штата Керала, профессор Г. Виджейарагхаван и ведущие ученые этого института, а также врачи из различных городов штата, среди которых было 5 человек, окончив-

ших медицинские институты в России. На этой конференции были рассмотрены проблемы НИЗ в обеих странах и выделены особенности, требующие внимания, в частности причины высокой распространенности сахарного диабета в штате Керала, различия в показателях смертности населения обеих стран и др.

Для того чтобы ответить на имеющиеся вопросы и содействовать созданию профилактических программ, было признано целесообразным осуществление совместного эпидемиологического проекта по единому протоколу "Распространенность основных НИЗ, традиционных и новых факторов риска в российской и индийской популяциях". А.В. Концевая представила предварительный протокол такого исследования, который был подробно обсужден. Были заданы вопросы, требующие уточнения, особенно по методологии изучения особенностей питания, возрастному диапазону выбранных популяций, включению в популяции жителей сельской местности. В целом протокол был одобрен. Координатором с российской стороны была предложен руководитель отдела первичной профилактики хронических неинфекционных заболеваний в системе здравоохранения ФГУ ГНИЦ профилактической медицины Росмедтехнологий профессор Калинина А.М. Индийскую часть проекта будет возглавлять профессор Г. Виджейарагхаван.

В рамках совместной конференции состоялось подписание официального соглашения о научном сотрудничестве между ФГУ ГНИЦ профилактической медицины Росмедтехнологий и Институтом медицинских исследований штата Керала.

Министр здравоохранения штата госпожа Шимати рассказала об усилиях министерства, направленных на снижение заболеваемости НИЗ в штате и о поддержке планируемого проекта на уровне правительства штата.

© Концевая А.В., 2010

[Концевая А.В. — старший научный сотрудник].



Фото 1 Церемония подписания официального соглашения о научном сотрудничестве



Фото 2 Академик РАМН Оганов Р.Г., министр здравоохранения штата Керала П.К. Шимати и руководитель Института медицинских наук штата М.И. Сахадулла.

В заключительном выступлении академик РАМН Р.Г. Оганов отметил, что реализация эпидемиологического проекта позволит получить новые научные данные, которые внесут дополнительный вклад в понимание проблемы риска развития НИЗ,

и будут способствовать планированию и реализации профилактических программ. Это исследование еще раз покажет стремление народов России и Индии к дружбе и сотрудничеству в решении жизненно важных проблем населения обеих стран.

Поступила 15/05-2010