

Отчет о научно-образовательном форуме «Профилактическая Кардиология 2010»

Г.Я. Масленникова, ответственный секретарь Форума

“Preventive Cardiology 2010” report

G.Ya. Maslennikova, Executive Secretary of the Forum

Всероссийский научно-образовательный Форум «Профилактическая Кардиология 2010» явился продолжением научно-образовательных Форумов «Кардиология», которые проходят ежегодно в г. Москве с 1998г. Цель Форума – непрерывное повышение профессионального уровня врачей практического здравоохранения, информирование о современных методах профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) с позиций доказательной медицины.

Форум «Профилактическая кардиология 2010» проходил 24-26 февраля 2010г в Конгресс-центре гостиницы «Космос» в г. Москве. Организаторы Форума: ФГУ «Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины Росмед-технологий», Всероссийское научное общество кардиологов (ВНОК), Национальное общество «Кардиоваскулярная Профилактика и реабилитация» и ЗАО «МЕДИ Экспо».

ССЗ остаются основными причинами преждевременной смерти, заболеваемости и нетрудоспособности населения развитых и многих развивающихся стран мира, в т.ч. и Российской Федерации (РФ). По показателям смертности от ССЗ, Россия занимает лидирующее место среди развитых стран мира. Не вызывает сомнения тот факт, что наряду с лечением больных ССЗ, необходимо проводить профилактические мероприятия, направленные на предупреждение развития и прогрессирования заболевания. Известно, что профилактические мероприятия, включающие оздоровление образа жизни и лечение, могут предупредить развитие болезни у здорового населения, снизить заболеваемость и прогрессирование заболевания, улучшить качество жизни (КЖ) и продлить жизнь больным. В Концепции развития здравоохранения в РФ до 2020г указывается, что «одним из приоритетов государственной политики должно стать сохранение и укрепление здоровья населения на основе формирования здорового образа жизни (ЗОЖ) и повышения доступности и качества медицинской помощи». Развитие первичной медико-санитарной помо-

щи и совершенствование профилактики заболеваний, как одно из приоритетных направлений современного отечественного здравоохранения невозможно без создания и работы системы непрерывного медицинского образования для повышения информированности медицинских работников о методах укрепления здоровья, профилактики развития и прогрессирования заболеваний. В связи с этим, в 2010г было принято решение изменить название Форума «Кардиология» на «Профилактическая кардиология», а основные темы пленарных заседаний, симпозиумов и школ посвятить ЗОЖ и профилактике ССЗ.

В рамках форума было проведено 6 пленарных заседаний, 10 симпозиумов, 2 школы. Темами пленарных заседаний были: «Совершенствование профилактической кардиологической помощи в системе здравоохранения»; «Фармакотерапия при первичной и вторичной профилактике сердечно-сосудистых заболеваний»; «Кардиометаболические факторы риска»; «Выявление и коррекция факторов риска». Симпозиумы были посвящены возможностям первичной профилактики ССЗ у женщин репродуктивного возраста, возможностям профилактики и лечения атеросклероза, гипертонической болезни, стенокардии, хронической сердечной недостаточности и метаболической терапии. В школах проводился разбор больных с высоким сердечно-сосудистым риском, были представлены современные возможности управления риском, кардиоваскулярной профилактики и реабилитации. Всего на форуме пленарных заседаниях были прочитаны 26 лекций, сделаны 34 доклада на симпозиумах и 6 на школах.

Слушателями Форума были врачи-кардиологи, терапевты, врачи других специальностей, заведующие отделениями учреждений практического здравоохранения, главные специалисты субъектов РФ, научные сотрудники, организаторы здравоохранения. На Форуме присутствовали 707 слушателей из 5 стран, 109 городов и областей 46 субъектов РФ (таблица 1). Более 70% слу-

Таблица 1

Участники Всероссийского научно-образовательного форума «Профилактическая кардиология - 2010»

Страна	Кол-во	Страна	Кол-во
Абхазия	1	Московская обл.	92
Беларусь	2	Нижегородская обл.	3
Россия	701	Оренбургская обл.	1
Сербия	1	Орловская обл.	3
Узбекистан	2	Пензенская обл.	1
Всего	707	Пермский край	1
Субъекты РФ		Приморский край	1
Амурская обл.	4	Ростовская обл.	1
Архангельская обл.	6	Рязанская обл.	19
Астраханский край	3	Самарская обл.	4
Башкортостан респ.	3	Санкт-Петербург	1
Белгородская обл.	1	Саратовская обл.	3
Брянская обл.	3	Свердловская обл.	1
Владимирская обл.	4	Смоленская обл.	4
Вологодская обл.	4	Ставропольский край	4
Дагестан респ.	9	Тверская обл.	25
Ивановская обл.	12	Томская обл.	4
Калининградская обл.	1	Тульская обл.	20
Калужская обл.	10	Удмуртия респ.	1
Карелия респ.	1	Ульяновская обл.	3
Коми респ.	1	Хабаровский край	3
Краснодарский край	1	Челябинская обл.	4
Красноярский край	3	Чечня респ.	1
Курская обл.	1	Чувашия респ.	1
Липецкая обл.	3	Якутия респ.	3
Мордовия респ.	3	Ярославская обл.	23
Москва	401	Всего субъектов 46	701
Участники (должность)	Кол-во	Участники (должность)	Кол-во
ассистент	7	зав. отделением	99
научные сотрудники (ведущий, старший, научный)	53	мед сестра, фельдшер	25
врач смежной специальности	358	не специалист	45
главный врач, зам. главного врача	25	преподаватель	5
доцент	20	студент, ординатор, аспирант	63
зав. кафедрой	7		

шателей — специалисты практического здравоохранения. Параллельно Форуму проходила специализированная выставка медицинского оборудования, техники, лекарственных препаратов. Все слушатели имели возможность получить материалы Форума: тезисы докладов (на CD носителях), национальные клинические рекомендации по диагностике, лечению и профилактике ССЗ, разработанные экспертами ВНОК и утвержденные на ежегодных Национальных конгрессах кардиологов, последние публикации статей по данной проблеме.

Заключение и рекомендации

Существующая демографическая ситуация в РФ требует своевременного внедрения в практическое здравоохранение современных здоровьесберегающих, профилактических, лечебно-диагностических и реабилитационных методов, основанных на принципах доказательной меди-

цины, способствующих повышению рождаемости и рождению здоровых детей, снижению заболеваемости и смертности, особенно в молодом, трудоспособном возрасте, улучшению КЖ больных. Естественно, что только достаточное количество высококвалифицированных, образованных специалистов позволит внедрять такие методы в практику. Во всем мире, в т.ч. и России существует временной разрыв между достижениями в науке и их внедрением в практику. Образовательный Форум «Профилактическая кардиология», являясь частью системы непрерывного образования и самообразования специалистов и осуществляя преемственность между до- и последипломной подготовкой, переподготовкой и повышением квалификации, может способствовать скорейшему внедрению научных достижений в области предупреждения развития и прогрессирования ССЗ в практическое здравоохранение.

Ежегодное проведение научно-образовательных Форумов по Кардиологии, позволит снизить заболеваемость и смертность при ССЗ, имеющих социальное и экономическое значения для РФ. В целях повышения эффективности работы Форума необходимы:

- включение Форума в план мероприятий Минздравсоцразвития РФ и издание соответствующего приказа или информационного письма;
- участие в организации Форума главных специалистов по профилактической медицине субъектов РФ;

- продолжение разработки, обсуждения, издания и распространения на Форуме национальных руководств по внедрению принципов ЗОЖ и профилактике ССЗ в практическом здравоохранении;

- привлечение к участию в Форуме зарубежных экспертов по ЗОЖ и профилактике ССЗ.

Очередной форум «Кардиология 2011» планируется провести 15-17 февраля 2011г в гостинице Рэдиссон САС Славянская (Radisson SAS) в г. Москве. Приветствуется активное участие всех заинтересованных лиц.

Поступила 19/04-2010

