

## Ефремушкину Герману Георгиевичу — 85 лет



14 октября 2015г исполнилось 85 лет со дня рождения и 55 лет научной деятельности профессора кафедры факультетской терапии и профессиональных болезней с курсом клинической фармакологии Алтайского государственного медицинского университета (АГМУ), Заслуженного врача РФ, д.м.н., профессора Германа Георгиевича Ефремушкина.

Герман Георгиевич родился в с. Безлюдовка Харьковской области. В 1948г он поступил в Алма-Атинский медицинский институт, где сразу проявил интерес к научной работе. После 4 курса в числе шести студентов был отобран для обучения на военно-медицинском факультете Куйбышевского медицинского института. По окончании института Герман Георгиевич был направлен в группу советских войск в Германии, где в течение 6 лет выполнял работу врача общей практики. В 1960г Герман Георгиевич поступил в аспирантуру в отдел курортологии института краевой патологии АН Казахской ССР. Кандидатская диссертация Г.Г. Ефремушкина была посвящена влиянию аэроионизации на функциональное состояние головного мозга и сосудистую реактивность у больных гипертонической болезнью.

С 1970г Герман Георгиевич трудится в АГМУ Начиная работу ассистентом кафедры факультетской терапии, затем доцентом и заведующим кафедрой госпитальной терапии. Работая на базе инфарктного отделения, Герман Георгиевич изучал роль иммунологической реактивности в патогенезе и клинике острого инфаркта миокарда. Результатом исследования стала докторская диссертация “Кли-

нико-иммунологическая характеристика больных инфарктом миокарда”. В 1989г Г.Г. Ефремушкину было присвоено звание профессора. С 1989 по 2005 годы Герман Георгиевич заведовал кафедрой внутренних болезней стоматологического и педиатрического факультетов, сыграл большую роль в разработке методических основ особенностей преподавания внутренних болезней студентам непрофильных факультетов. В настоящее время Герман Георгиевич является профессором кафедры факультетской терапии и профессиональных болезней с курсом клинической фармакологии.

Длительное время профессор Ефремушкин Г.Г. возглавлял кардиологическую службу Алтайского края. В период его работы главным кардиологом, при его непосредственном активном участии, была создана программа реабилитации больных инфарктом миокарда — жителей сельской местности, открыты межрайонные кардиологические отделения и кабинеты реабилитации. Это позволило в 2 раза сократить выход на инвалидность больных инфарктом миокарда. Реабилитационная служба на Алтае формировалась в тесном сотрудничестве с ведущими кардиологами страны и получила высокую оценку. Германом Георгиевичем разработана и внедрена в практику методика реабилитации больных с применением велотренировок по методике свободного выбора нагрузок; по этой тематике защищены кандидатские и докторские диссертации.

Профессором Ефремушкиным Г.Г. создана научная школа Алтайских врачей по реабилитации больных с сердечно-сосудистой патологией, известная не только в Сибири, но и по всей России. Сфера деятельности профессора Ефремушкина Г.Г. охватывает стационарный, поликлинический и санаторный этапы реабилитации.

Под руководством Германа Георгиевича выполнены и защищены 6 докторских и 38 кандидатских диссертаций. Трое из шести докторов медицинских наук заведуют кафедрами. Ученики профессора Ефремушкина Г.Г. успешно работают не только в различных регионах России, но и за рубежом. В настоящее время под его руководством ведется работа над 2 докторскими диссертациями. Профессор Ефремушкин уделяет большое внимание разработке вопросов патофизиологических механизмов развития сердечно-сосудистых заболеваний; изучает, анализирует состояние кардиогемодинамики, микроциркуляции и кровотока в магистральных артериях у лиц различных возрастных групп.

Ученого характеризует творческий подход к полученным результатам с формированием нового взгляда на некоторые устоявшиеся каноны медицины.

За период научной деятельности профессором опубликовано 104 статьи в высокорейтинговых журналах, 6 монографий. Он имеет 4 патента на изобретения.

За многолетнюю плодотворную работу Г. Г. Ефремушкину присвоены звания “Отличник здравоохранения” и “Заслуженный врач РФ”, он награжден медалью НИИ кардиологии СО РАМН “За вклад в развитие кардиологии Сибири”.

В настоящее время Герман Георгиевич продолжает активную работу в университете, передает опыт молодежи: читает лекции студентам, руководит работой с интернами и клиническими ординаторами на кафедре. Герман Георгиевич является членом Диссертационного совета АГМУ, проблем-

ной комиссии “Эпидемиология и профилактика хронических неинфекционных заболеваний. Клиническая кардиология”, Ученого совета стоматологического факультета.

Герман Георгиевич — настоящий интеллигент, внимательный и отзывчивый наставник. Он неизменно помогает добрыми и мудрыми советами в решении не только профессиональных, но и жизненных проблем.

Дорогой Герман Георгиевич! Ваши ученики, коллеги и редколлегия журнала “Кардиоваскулярная терапия и профилактика” сердечно поздравляют Вас с юбилеем! Желаем Вам здоровья, научных достижений и надеемся на дальнейшее плодотворное сотрудничество.

## Российский национальный конгресс кардиологов

С 22 по 25 сентября 2015г в Москве состоялся очередной Российский национальный конгресс кардиологов.

Конгресс был приурочен к году борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями и посвящен поиску новых возможностей оказания медицинской помощи больным, страдающим заболеваниями сердечно-сосудистой системы, а также внедрению в медицинскую клиническую практику передовых достижений и инновационных методов.

Всего в работе конгресса участвовали 6179 врачей и организаторов здравоохранения из субъектов РФ и 26 стран мира. 2716 участников конгресса заявили о своем желании участвовать в системе непрерывного медицинского образования, и смогли получить свидетельства Минздрава России. К конгрессу был издан сборник научных трудов.

За 4 дня работы состоялись более 150 пленарных заседаний, симпозиумов, клинических лекций, мастер классов, круглых столов. В рамках конгресса были организованы конкурс молодых ученых и постерные сессии. Среди гостей конгресса присутствовали: действующий Президент Европейского кардиологического общества профессор Фаусто Пинто, экс-президент общества профессор Роберто Феррари, президенты национальных кардиологических обществ и ведущие международные эксперты в области кардиологии и кардиохирургии.

В работе Национального конгресса на выставке принимали участие более 60 фармацевтических компаний и производителей медицинского оборудования. Фонд “Кардиопрогресс” был представлен стендом на центральной выставочной площадке конгресса. Стенд вызвал большой интерес среди делегатов и участников. Была организована раздача свежих номеров Международного журнала сердца и сосудистых заболеваний, специального выпуска бюллетеня “Кардиопрогресс”, методические рекомендации, пособия, печатная продукция и сувениры.

На пленуме Российского кардиологического общества состоялись выборы Президента общества. Академик РАН Шляхто Евгений Владимирович переизбран на следующие 3 года. Избраны 5 вице-президентов, 25 членов президиума и членов правления.

Работу Национального конгресса освещали в центральных СМИ страны; проводилась онлайн-трансляция пленарных симпозиумов и лекций ведущих экспертов. На конгрессе действовал пресс-центр.

Следующий ежегодный Российский национальный конгресс кардиологов состоится в конце сентября в г. Екатеринбурге. Подробная информация о мероприятиях Российского кардиологического общества представлена на сайте [www.scardio.ru](http://www.scardio.ru)