

Уважаемые читатели,

в современной истории неинфекционной эпидемиологии исследование ЭССЕ-РФ (Эпидемиология сердечно-сосудистых заболеваний и их факторов риска в регионах Российской Федерации) занимает особо важное место. Стартовало оно в 2011г по инициативе Министерства здравоохранения РФ. Это наиболее крупное эпидемиологическое исследование, которое рассматривается как продолжение профилактической активности для получения несмещенной информации об эпидемиологических характеристиках населения регионов России.

Для проведения исследования был создан Научно-организационный комитет исследования ЭССЕ-РФ, разработан протокол, в работе приняли участие все заинтересованные ученые и эксперты из трех центров: ФГБУ “Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины” Минздрава России, ФГБУ “Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова” Минздрава России и ФГБУ “Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии” Минздрава России.

С начала запуска первого исследования, а их в настоящее время уже три — ЭССЕ-РФ-1, ЭССЕ-РФ-2 и ЭССЕ-РФ-3, прошло десять лет. Исследования ЭССЕ-РФ являются важнейшим научным инструментом оценки распространенности заболеваний в РФ, их факторов риска, а также прогнозирования их исходов. На основании полученных данных системой здравоохранения и медицинским сообществом определяются приоритеты, разрабатываются стратегии (популяционная и стратегия высокого риска), для их реализации создается нормативно-правовая база. Обсуждению итогов и значимости ЭССЕ-РФ от лица его участников и основных исполнителей посвящена значительная часть номера.

В разделе “Мнение приглашенного редактора” обсуждаются три важные проблемы, на которые я хочу обратить внимание. Во-первых, стартовал пилотный проект по изучению ассоциации тропонина I с сердечно-сосудистыми осложнениями. Он является важным шагом к определению особенностей клинической интерпретации повышенного уровня сердечного тропонина I у лиц, проживаю-



щих в России. Во-вторых, проблема ожирения как фактора риска сердечно-сосудистых заболеваний выходит на первый план, появляются новые тенденции в этом направлении, в т.ч. активно изучаются функции бурой жировой ткани и пути ее активации. В третьем сообщении указывается на важность изучения проблемы клинической значимости извитости брахицефальных артерий и необходимость поиска соглашения между специалистами по этой проблеме.

В номере опубликованы новые методические рекомендации “Алиментарно-зависимые факторы риска хронических неинфекционных заболеваний и привычки питания: диетологическая коррекция в рамках профилактического консультирования”. Рекомендации включают информационно-содержательную часть для медицинских специалистов и практическую часть для пациентов, представленную в формате памяток. Основные разделы — здоровое питание, коррекция пищевых привычек, вопросы модификации рациона при основных алиментарно-зависимых факторах риска хронических неинфекционных заболеваний, таких как артериальная гипертония, ожирение, нарушения липидного, углеводного и пуринового обменов, снижение минеральной плотности костной ткани.

Приятного чтения,

Главный редактор, д.м.н., профессор, член-корр. РАН
Драпкина Оксана Михайловна