

Уважаемые читатели,

разработка профилактических программ, направленных на коррекцию образа жизни населения в условиях пандемии новой коронавирусной инфекции (COVID-19), является одной из приоритетных задач, которую решает современная медицина.

Выявлению ассоциации ограничительных мер, обусловленных пандемией COVID-19, с изменением физической активности (ФА) взрослого населения России посвящено исследование *Муканеевой Д. К. и соавт.* Отмечено значительное снижение показателей всех видов ФА у тех лиц, которые не имели доступа к зеленой зоне для прогулок, не использовали онлайн ресурсы или домашние тренажеры. Недостаточность ФА негативно влияет на состояние иммунной системы, устойчивость организма к инфекционным заболеваниям, стресс-устойчивость и психическое здоровье. При разработке ограничений в период пандемии необходим баланс между мерами по предотвращению распространения инфекции и предоставлением возможностей для двигательной активности.

В разделе “Мнение по проблеме” представлена полемическая статья *Аронова Д. М. и соавт.* “Патогенез атеросклероза через призму нарушения функций микрососудов”. В статье обсуждаются разные точки зрения исследователей на формирование атеросклероза. Приведены факты, подтверждающие “холестериновую теорию атерогенеза”. Авторы обращают внимание на возможное участие в развитии атеросклероза микрососудов кровеносной системы — *vasa vasorum*.

В обзорной статье *Скрипниковой И. А. и соавт.* “Артериальная кальцификация, атеросклероз и остеопороз: только клинические ассоциации или генетическая платформа?” поднят еще один важный вопрос. Авторы дают обоснование коморбидности двух мультифакторных заболеваний — атеросклероза и остеопороза. В настоящее время собрано достаточно исследовательского материала,



чтобы утверждать: эти заболевания связаны общими факторами риска и механизмами патогенеза. Для объяснения такой связи авторы описывают генетические маркеры, присутствие которых ведет к сочетанной патологии.

Кардиотоксическое влияние противоопухолевой терапии является сейчас одной из активно обсуждаемых тем среди экспертов. В исследовании *Кириченко Ю. Ю. и соавт.* “Кардиоваскулотоксические проявления противоопухолевой терапии: влияние на ремоделирование миокарда и сосудистого русла” впервые дана комплексная оценка влияния полихимиотерапии на дисфункцию эндотелия, жесткость сосудистой стенки и кардиогемодинамику у больных раком желудка. Авторы указывают на необходимость разработки критериев ранней кардиоваскулотоксичности для разработки планов ведения данной категории пациентов.

Представленные в номере новые направления исследований будут интересны читателям в разных аспектах практического применения.

Приятного чтения,
Главный редактор,
д.м.н., профессор, член-корр. РАН
Драпкина Оксана Михайловна