

Факторы, ассоциированные с промежуточной вероятностью наличия сердечной недостаточности с сохраненной фракцией выброса по тестовой шкале H_2FPEF у бессимптомных пациентов в условиях Арктической вахты

Ветошкин А. С.^{1,2}, Шуркевич Н. П.¹, Симонян А. А.¹, Гапон Л. И.¹, Карева М. А.¹

¹Тюменский кардиологический научный центр, Томский национальный исследовательский медицинский центр Российской академии наук. Томск; ²Филиал “Медико-санитарная часть” ООО “Газпром добыча Ямбург”. п. Ямбург, Россия

Цель. Изучить факторы, ассоциированные с промежуточной вероятностью сердечной недостаточности (СН) с сохраненной фракцией выброса (СНсФВ) по тестовой шкале H_2FPEF (Heavy; Hypertensive; Atrial Fibrillation; Pulmonary Hypertension; Elder; Filling Pressure) у бессимптомных пациентов в условиях Арктической вахты.

Материал и методы. В заполярном поселке Ямбург (68° 21' 40" северной широты) на базе МСЧ ООО ЯГД обследовано 100 мужчин и 80 женщин с артериальной гипертензией 1, 2 степени и нормотензивных лиц. Всем пациентам проведена эхокардиография с использованием общепринятых методик визуализации и обработки данных, согласно рекомендациям Европейского общества эхокардиографии. Для расчета вероятности наличия СНсФВ использовали шкалу H_2FPEF с подсчетом в баллах. Проведен тредмил-тест по методике “Bruce”. Использован опросник качества жизни SF-36 (Health Status Survey).

Результаты. В группу 1 вошли 95 пациентов мужчин и женщин с нулевой вероятностью наличия СН (сумма баллов H_2FPEF — 0-1), в группу 2 — 85 лиц обоего пола с промежуточной вероятностью наличия СН (сумма баллов H_2FPEF — 2-5). Пациенты группы 2 были старше ($p=0,038$), дольше работали в условиях вахты ($p=0,0143$), у них определялись более высокие показатели амбулаторного систолического ($p=0,0001$) и диастолического артериального давления ($p=0,0013$) на фоне большего индекса массы тела (ИМТ) ($p=0,0001$). По результатам анализа отношения шансов (ОШ), фактором, наиболее сильно влияющим на промежуточную вероятность СНсФВ у пациентов, был ИМТ (ОШ=1,261, 95% доверительный интервал (ДИ): 1,140-1,393). По данным опросника SF-36 оценки качества жизни были получены межгрупповые различия только по шкале “ролевое функционирование” ($p=0,013$) с более низкими значениями в группе 2. В модели логистической регрессии появление одышки при выполнении тредмил-теста занимало ведущую позицию: ОШ=8,952; 95% ДИ: 3,454-15,197 ($p<0,0001$). На втором месте — значение инотропного резерва (ОШ=1,020; 95% ДИ: 1,006-1,035 ($p=0,005$), который оказался выше в группе 2 и был расценен, как один из компенсаторных механизмов адаптации к нагрузкам. Анализ данных эхокардиографии выявил в группе 2 статистически значимые различия в отношении массы миокарда левого же-

лудочка (ЛЖ) ($p=0,0002$), показателях внутренней площади ЛЖ ($p=0,0002$), времени изоволюмического расслабления ($p=0,003$) и отношения скорости трансмитрального диастолического потока к средней скорости движения фиброзного кольца митрального клапана ($p=0,0001$), что косвенно свидетельствует о наличии признаков диастолической дисфункции ЛЖ.

Заключение. Факторами, ассоциированными с промежуточной вероятностью наличия СНсФВ по тестовой шкале H_2FPEF у бессимптомных пациентов в условиях вахты в Арктике, являются: ИМТ, продолжительность вахтового стажа, появление одышки и повышение инотропного резерва при выполнении физической нагрузки вследствие снижения адаптационного потенциала, нарушение диастолической функции ЛЖ, что в совокупности определяет необходимость дальнейшего диагностического тестирования пациентов. Инициация стратегий ведения, нацеленных на выявленные факторы у пациентов, имеющих бессимптомную СН, может замедлить симптоматическое прогрессирование заболевания у вахтовых рабочих в Арктическом регионе.

Ключевые слова: артериальная гипертензия, промежуточная вероятность сердечной недостаточности с сохраненной фракцией выброса, шкала H_2FPEF , Арктика.

Отношения и деятельность: нет.

Поступила 23/12-2021

Рецензия получена 09/01-2022

Принята к публикации 15/02-2022



Для цитирования: Ветошкин А. С., Шуркевич Н. П., Симонян А. А., Гапон Л. И., Карева М. А. Факторы, ассоциированные с промежуточной вероятностью наличия сердечной недостаточности с сохраненной фракцией выброса по тестовой шкале H_2FPEF у бессимптомных пациентов в условиях Арктической вахты. *Кардиоваскулярная терапия и профилактика*. 2022;21(7):3167. doi:10.15829/1728-8800-2022-3167. EDN XCMFLC

*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):

e-mail: Shurkevich@infarkta.net

Тел.: +7 (906) 827-78-20

[Ветошкин А. С. — д.м.н., с.н.с. отделения артериальной гипертензии и коронарной недостаточности научного отдела клинической кардиологии, врач функциональной и ультразвуковой диагностики, ORCID: 0000-0002-9802-2632, Шуркевич Н. П. — д.м.н., в.н.с. отделения артериальной гипертензии и коронарной недостаточности научного отдела клинической кардиологии, ORCID: 0000-0003-3038-6445, Симонян А. А. — врач-ординатор отделения артериальной гипертензии и коронарной недостаточности научного отдела клинической кардиологии, ORCID: 0000-0003-4371-7522, Гапон Л. И. — д.м.н., профессор, Заслуженный деятель науки РФ, руководитель научного отдела клинической кардиологии, ORCID: 0000-0002-3620-0659, Карева М. А. — врач-ординатор отделения артериальной гипертензии и коронарной недостаточности научного отдела клинической кардиологии, ORCID: 0000-0002-7200-8111].

Factors associated with the intermediate probability of heart failure with preserved ejection fraction on the H₂FPEF score in asymptomatic patients in rotation work conditions in the Arctic

Vetoshkin A. S.^{1,2}, Shurkevich N. P.¹, Simonyan A. A.¹, Gapon L. I.¹, Kareva M. A.¹

¹Tyumen Cardiology Research Center, Tomsk National Research Medical Center. Tomsk; ²Medical unit of the LLC Gazprom Dobycha Yamburg. Yamburg, Russia

Aim. To study the factors associated with the intermediate probability of heart failure (HF) with preserved ejection fraction (HFpEF) according to the H₂FPEF score (Heavy; Hypertensive; Atrial Fibrillation; Pulmonary Hypertension; Elder; Filling Pressure) in asymptomatic patients in rotation work conditions in the Arctic.

Material and methods. In the polar village of Yamburg (68° 21' 40" northern latitude), 100 men and 80 women with grade 1, 2 hypertension and normotensive persons were examined on the basis of the Medical Unit of OOO Gazprom Dobycha Yamburg. All patients underwent echocardiography using generally accepted methods of imaging and data processing, according to European Society of Echocardiography guidelines. To calculate the probability of HFpEF, the H₂FPEF score was used. The Bruce protocol treadmill test was performed. The SF-36 (Health Status Survey) questionnaire for assessment of life quality was used.

Results. Group 1 included 95 male and female patients with a low probability of HF (H₂FPEF score — 0-1), group 2 — 85 patients of both sexes with an intermediate probability of HF (H₂FPEF score — 2-5). Group 2 patients were older (p=0,038), worked longer on a shift (p=0,0143), and had higher ambulatory systolic (p=0,0001) and diastolic blood pressure (p=0,0013) with a higher body mass index (BMI) (p=0,0001). Based on the odds ratio (OR) analysis, the factor most strongly influencing the intermediate probability of HFpEF was BMI (OR=1,261, 95% confidence interval (CI): 1,140-1,393). SF-36 questionnaire revealed intergroup differences only on the role functioning scale (p=0,013) with lower values in group 2. In the logistic regression model, dyspnea during the treadmill test occupied a leading position as follows: OR=8,952; 95% CI: 3,454-15,197 (p<0,0001). The second place was taken by inotropic reserve value (OR=1,020; 95% CI: 1,006-1,035 (p=0,005), which was higher in group 2 and was regarded as one of the compensatory mechanisms for adapting to stress. In the group 2, echocardiography revealed significant differences in terms of left ventricular (LV) myocardial mass (p=0,0002), LV

internal area (p=0,0002), isovolumic relaxation time (p=0,003), and ratio of transmitral diastolic flow rate to mean mitral annulus velocity (p=0,0001), which indirectly indicates the presence of LV diastolic dysfunction.

Conclusion. There are following factors associated with H₂FPEF intermediate probability of HFpEF in asymptomatic patients on shift in the Arctic: BMI, length of shift, dyspnea and an increase in inotropic reserve during exercise due to a decrease in adaptive potential, impaired LV diastolic function. Initiating management strategies that target identified factors in patients with asymptomatic HF may slow symptomatic disease progression in shift workers in the Arctic region.
Keywords: hypertension, intermediate probability of heart failure with preserved ejection fraction, H₂FPEF score, Arctic.

Relationships and Activities: none.

Vetoshkin A. S. ORCID: 0000-0002-9802-2632, Shurkevich N. P.* ORCID: 0000-0003-3038-6445, Simonyan A. A. ORCID: 0000-0003-4371-7522, Gapon L. I. ORCID: 0000-0002-3620-0659, Kareva M. A. ORCID: 0000-0002-7200-8111.

*Corresponding author: Shurkevich@infarkta.net

Received: 23/12-2021

Revision Received: 09/01-2022

Accepted: 15/02-2022

For citation: Vetoshkin A. S., Shurkevich N. P., Simonyan A. A., Gapon L. I., Kareva M. A. Factors associated with the intermediate probability of heart failure with preserved ejection fraction on the H₂FPEF score in asymptomatic patients in rotation work conditions in the Arctic. *Cardiovascular Therapy and Prevention*. 2022;21(7):3167. (In Russ.) doi:10.15829/1728-8800-2022-3167. EDN XCMFLC

АГ — артериальная гипертензия, АД — артериальное давление, ВИВР — время изоволюмического расслабления, ДАД — диастолическое АД, ДД — диастолическая дисфункция, ДИ — доверительный интервал, ИМТ — индекс массы тела, ИБ — индекс Баевского, ИТР — инотропный резерв, КЖ — качество жизни, ЛЖ — левый желудочек, ОШ — отношение шансов, ПБСН — промежуточная вероятность сердечной недостаточности, САД — систолическое АД, СН — сердечная недостаточность, СНсФВ — СН с сохраненной фракцией выброса, ФН — физическая нагрузка, ЭхоКГ — эхокардиография, АУС — площадь под кривой, E/E_m — отношение скорости трансмитрального диастолического потока к средней скорости движения фиброзного кольца митрального клапана, Exp(β) — ОШ, SF-36 — The Short Form-36 (опросник оценки качества жизни), RE — Role-Emotional (ролевое функционирование, обусловленное эмоциональным состоянием), Шкала H₂FPEF — Heavy; Hypertensive; Atrial Fibrillation; Pulmonary Hypertension; Elder; Filling Pressure.

Ключевые моменты

Что известно о предмете исследования?

- Выявление сердечной недостаточности (СН) с сохраненной фракцией выброса (СНсФВ) остается непростой задачей. Для диагностики предложена шкала H₂FPEF при наличии симптомов и клинических проявлений.
- Ключевым фактором в патогенезе СНсФВ является диастолическая дисфункция, многие пациенты имеют доплеровские признаки диастолической дисфункции, но не имеют симптомов СН.

Key messages

What is already known about the subject?

- Identification of heart failure (HF) with preserved ejection fraction (HFpEF) remains a challenge. For diagnosis, the H₂FPEF score is proposed in the presence of symptoms and clinical manifestations.
- A key factor in HFpEF pathogenesis is diastolic dysfunction. Many patients have Doppler signs of diastolic dysfunction but no HF symptoms.

Ключевые моменты

Что добавляют результаты исследования?

- Выявление факторов, ассоциированных с промежуточной вероятностью СНсФВ у бессимптомных пациентов по тестовой шкале H₂FPEF определит необходимость дальнейшего диагностического тестирования пациентов.
- Инициация стратегий ведения, нацеленных на выявленные факторы, может замедлить симптоматическое прогрессирование заболевания у вахтовых рабочих в Арктике.

Key messages

What might this study add?

- Identification of factors associated with an intermediate probability of HFpEF in asymptomatic patients using the H₂FPEF score will determine the need for further diagnostic testing of patients.
- Initiating management strategies that target identified factors can slow symptomatic disease progression in Arctic shift workers.

Введение

Артериальная гипертензия (АГ) является одним из главных модифицируемых факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, в т.ч. хронической сердечной недостаточности (СН) с сохраненной систолической функцией левого желудочка (ЛЖ), характеризующейся растущей заболеваемостью и неблагоприятным прогнозом [1]. Начальная стадия СН определяется как бессимптомное нарушение структуры или функции сердца [2]. Несмотря на широкое внедрение современных методов диагностики СН с сохраненной фракцией выброса (СНсФВ), выявление данной формы, по-прежнему, остается непростой задачей. В связи с этим предпринимаются попытки усовершенствовать существующий алгоритм диагностики. Исследовательская группа [3] для диагностики СНсФВ предложила использовать шкалу H₂FPEF (Heavy; Hypertensive; Atrial Fibrillation; Pulmonary Hypertension; Elder; Filling Pressure). Диагностическая значимость оценки СН по шкале H₂FPEF была продемонстрирована в нескольких независимых исследованиях [4, 5]. Согласно рекомендациям Европейского общества кардиологов, опубликованным в 2016г, для диагностики СН необходимо наличие симптомов и клинических проявлений [6].

Вместе с тем, следует учитывать, что ключевым фактором патогенеза СНсФВ является диастолическая дисфункция (ДД). Около половины случаев СН, гемодинамическим триггером которой является повышенное давление наполнения ЛЖ, обусловлены ДД в условиях нормальной систолической функции. Из-за своей высокой распространенности ДД часто признается случайной находкой, многие пациенты имеют доплеровские эхокардиографические (ЭхоКГ) признаки нарушения ДД, но не имеют никаких симптомов СН в покое [7]. Роль различных факторов в эволюции АГ в гипертоническую болезнь сердца с развитием структурно-функциональных нарушений ЛЖ и формированием СНсФВ мало изучена [8].

Ранее проведенные исследования [9] у вахтовых рабочих в Арктике продемонстрировали высокую распространенность АГ, ремоделирование левых отделов сердца в виде увеличения размеров левого предсердия и гипертрофии миокарда ЛЖ, что может являться структурно-функциональной основой и риском развития ДД и СН. Выявление факторов, определяющих вероятность наличия СН на ранней стадии, рассматривается как важный этап в клинической оценке пациентов, в т.ч. у лиц, работающих вахтой в Арктике [10].

Цель исследования — изучить факторы, ассоциированные с промежуточной вероятностью СНсФВ у бессимптомных пациентов по тестовой шкале H₂FPEF в условиях Арктической вахты.

Материал и методы

В заполярном поселке Ямбург (68° 21' 40" северной широты) на базе МСЧ ООО ЯГД одномоментно осмотрено 213 человек, из которых сформирована группа из 180 пациентов: 100 мужчин и 80 женщин с АГ 1, 2 степени и лиц с артериальным давлением (АД) <140/90 мм рт.ст. Пациенты с АГ, (50 мужчин и 36 женщин), в 49,1% случаев получали ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента; 45,3% — антагонисты рецепторов к ангиотензину II; 6,6% — другие гипотензивные препараты с достижением целевых уровней АД. Исследование проводили в соответствии с этическими стандартами Хельсинкской декларации и правилами клинической практики в РФ (2005) ("Good Clinical Practice", Надлежащая клиническая практика, ГОСТ Р 52379-2005). Протокол исследования одобрен Этическим комитетом Тюменского кардиологического научного центра № 149 от 03.06.2019. У всех лиц перед обследованием взято информированное согласие на участие в исследовании. Условия включения в исследование: возраст: 30-59 лет, режим вахты 1:1 (1 мес. работы — 1 мес. отдыха), вахтовые перемещения в пределах одного часового пояса (г. Тюмень или г. Уфа). Факторы невключения: ожирение >1 ст., хроническая ишемическая болезнь сердца, инфаркт миокарда, нарушение мозгового кровообращения в анамнезе, клапанная болезнь сердца, фибрилляция предсердий, сахарный диабет любого типа. Всем пациентам проведена ЭхоКГ на ультразвуковом сканере экспертного класса ACUSON X300™, Premium Edition, Siemens с использо-

Таблица 1

Демографические и клинические показатели в исследуемых группах

Показатель	Группа 1 (n=95)	Группа 2 (n=85)	p
Возраст (лет)	48,5 (46,9-50,1)	51,0 (49,3-52,7)	0,0377
Вахтовый стаж (лет)	15,6 (13,9-17,4)	18,9 (17,0-20,8)	0,0143
САД (мм рт.ст.)	126,3 (123,8-128,7)	135,2 (131,3-139,1)	0,0001
ДАД (мм рт.ст.)	83,2 (81,4-85,4)	87,8 (83,2-90,2)	0,0013
ИМТ (кг/м ²)	26,2 (25,0-27,3)	30,3 (29,3-31,2)	0,0001

Примечание: распределение показателей нормальное, использован t-критерий Стьюдента. Данные представлены в виде М (95% ДИ). ДАД — диастолическое артериальное давление, ИМТ — индекс массы тела, САД — систолическое артериальное давление.

ванием общепринятых методик визуализации и обработки данных, согласно рекомендациям Европейского общества эхокардиографии [11]. Для расчета вероятности наличия СНсФВ использовали шкалу H₂FPEF с подсчетом результатов в баллах: Heavy (индекс массы тела (ИМТ) >30 кг/м² — 2 балла); Hypertensive (применение одного антигипертензивного препарата — 1 балл, применение ≥2 антигипертензивных препаратов — 2 балла); Atrial Fibrillation (наличие фибрилляции предсердий — 3 балла); Pulmonary Hypertension (величина систолического давления в легочной артерии >35 мм рт.ст. — 1 балл); Elder (возраст >60 лет — 1 балл); Filling Pressure (величина E/e' (отношение скорости E трансмитрального диастолического потока к средней скорости движения фиброзного кольца митрального клапана) >9 — 1 балл) [12].

При оценке вероятности наличия СНсФВ по шкале H₂FPEF использовали классификацию: (0-1) балла — низкая вероятность (<20%) или маловероятная СНсФВ; (2-5) баллов — промежуточная вероятность СНсФВ; (6-9) баллов — высокая вероятность СНсФВ (>90%) [12]. Шкала H₂FPEF используется для оценки вероятности наличия СНсФВ у пациентов с одышкой, чтобы направлять их на дальнейшее тестирование. Исследование включало бессимптомных пациентов в покое, поэтому с целью диагностического поиска и определения адаптационного потенциала был проведен тест с дозированной физической нагрузкой (ФН).

Проведен тредмил-тест по методике “Bruce” с использованием тредмил-эргометрического комплекса “Cardiovit CS 200”, Schiller, Швейцария. Для расчета ИМТ использована формула: масса тела, кг/рост, м². Значения оценены по критерию International Obesity Task Force (IOTF). Нормой считали ИМТ <25 кг/м², избыточной массой тела — 25-29, ожирением >30. Использован опросник оценки качества жизни (КЖ) SF-36 (Health Status Survey), JE Ware (<http://www.sf-36.org/nbscalc/index.shtml>).

Статистический анализ. Данные проанализированы с помощью программ Statistica 8,0 (Stat Soft, USA) и IBM SPSS Statistics 23 (IBM, USA). Для оценки количественных переменных использованы методы параметрического и непараметрического анализа в зависимости от типа распределения данных. При нормальном распределении использован t-критерий Стьюдента для независимых групп, при распределении, отличном от нормального, — непараметрический Mann-Whitney U-тест. Для анализа категориальных переменных применен критерий χ^2 . Использование поправки на множественное сравнение не проводилось. Для анализа взаимосвязи признаков и по-

строения моделей использована логистическая регрессия с обратным (LR) пошаговым исключением, с предварительным удалением коллинеарных факторов, расчетом отношения шансов (ОШ) и 95% доверительного интервала (ДИ). Для визуального определения качества модели применен ROC-анализ с построением ROC-кривой и оценкой площади под ней (AUC). При визуальной оценке ROC-кривых оценивалось расположение их относительно друг друга, что указывало на их сравнительную эффективность. Качественное сравнение проводилось при оценке площадей под кривыми. Значение точки отсечения классификатора составило 0,8; чувствительность и специфичность вычислялись по данным классификатора модели при анализе логистической регрессии.

Результаты

В исследуемой выборке число лиц с промежуточной вероятностью наличия СН (ПВСН), имевших сумму баллов H₂FPEF от 2 до 5, составило 47% (85 чел.). При этом по частоте ПВСН мужчины и женщины в обследуемой группе не различались: 47% (47 чел.) из 99 мужчин и 47% (38 чел.) из 81 женщины (p=0,940). Поэтому в дальнейшем изменения у лиц с ПВСН анализировали без учета половой принадлежности. В группу 1 вошли 95 пациентов с нулевой вероятностью наличия СН (сумма баллов H₂FPEF — 0-1 балла), в группу 2 — 85 лиц обоего пола с ПВСН (сумма баллов H₂FPEF — 2-5). Отсутствие пациентов с высокой вероятностью наличия СН связано с отбором бессимптомных пациентов в соответствии с критериями включения.

Группы значительно различались по возрасту, по длительности стажа работы вахтой (таблица 1). Лица с ПВСН были значительно старше и значительно дольше работали в условиях вахты на Крайнем Севере. У пациентов 2 группы были значительно выше показатели амбулаторного АД, как систолического (САД), так и диастолического (ДАД) на фоне значимого большего ИМТ.

В таблице 2 показаны β -коэффициенты, включенные в уравнение регрессии. Вклад каждой переменной оценивался по ОШ, показывающему, во сколько раз изменится шанс наличия ПВСН при изменении изучаемого фактора на единицу его измерения. Принадлежность к определенному полу

Таблица 2

Результаты пошагового логистического регрессионного анализа независимых демографических и клинических факторов, влияющих на шанс наличия ПВСН с сохраненной фракцией выброса

Фактор	β (SE)	P	Exp(β); 95% ДИ	AUC (95% ДИ ₁)	p ₁
Пол	-0,085 (0,349)	0,072	0,919; 0,534-1,096	0,531 (0,434-0,628)	0,0533
Возраст	0,028 (0,026;)	0,085	1,011; 0,96-1,064	0,543 (0,445-0,642)	0,038
Вахта	0,032 (0,022)	0,040	1,014; 0,970-1,059	0,573 (0,477-0,670)	0,0140
ИМТ	0,332 (0,051)	0,0001	1,257; 1,137-1,388	0,747 (0,665-0,829)	<0,0001
САД	0,042(0,022)	0,054	1,043; 0,999-1,089	0,715 (0,626-0,804)	<0,0001
ДАД	0,003 (0,033)	0,080	0,982; 0,920-1,048	0,666 (0,571-0,760)	0,001
Константа	-11,948 (2,529)	<0,0001	-	-	

Примечание: β — коэффициент, SE — стандартная ошибка, p — уровень значимости влияния фактора, ДИ₁ — асимптотический 95% ДИ AUC, p₁ — асимптотическая значимость. ДАД — диастолическое артериальное давление, ИМТ — индекс массы тела, САД — систолическое артериальное давление.

Таблица 3

Межгрупповые различия оценочных уровней шкал опросника КЖ SF-36

Шкалы	Группа 1 (n=95)	Группа 2 (n=85)	p
PF	95 (90;100)	95 (90;100)	0,3932
RP	100 (100;100)	100 (100;100)	0,2610
BP	90 (74;90)	90 (70;90)	0,9381
GH	67 (62;82)	72 (62;82)	0,2489
VT	75 (65;80)	75 (65;85)	0,7111
SF	99 (90;100)	92 (88;98)	0,5825
RE	100 (100;100)	90 (67;95)	0,0126
MN	76 (64;88)	76 (64;88)	0,6398

Примечание: данные приведены в виде медианы (Me) и интерквартильного размаха (Q25-Q75). PF — Physical Functioning (физическое функционирование), RP — Role-Physical Functioning (ролевое функционирование, обусловленное физическим состоянием), BP — Bodily Pain (телесная боль), GH — General Health (общее состояние здоровья), VT — Vitality (жизненная активность), SF — Social Functioning (социальное функционирование), MN — Mental Health (психическое здоровье).

никак не влияла на шанс наличия ПВСН. В то же время возраст, стаж вахты, вес пациента, уровни амбулаторного САД статистически значимо увеличивают шанс наличия ПВСН. При этом самым значимым из изучаемых факторов оказался вес пациентов (по данным ИМТ). Чувствительность модели составила 63%, специфичность — 73%. Общий процент правильно прогнозируемых значений ПВСН составил 72,3%. Проведенный ROC-анализ с оценкой AUC (таблица 2) позволил визуально оценить эффективность модели, показав наиболее значимое влияние ИМТ и уровня АД.

При анализе 8 шкал (с вариацией оценочных значений от 0 до 100 баллов) опросника SF-36, относящегося к неспецифическим тестам для оценки КЖ, были получены значимые межгрупповые различия только по шкале ролевое функционирование, обусловленное эмоциональным состоянием

(Role-Emotional, RE) (p=0,0126), показавшей более низкие значения у лиц с ПВСН (таблица 3).

Анализ данных пошаговой логистической регрессии показал низкие значения чувствительности (60%) и специфичности (64%) модели, включающей в себя тестовые значения шкал и объясняющей связь с ПВСН данных факторов только в 10% случаев. Только шкала RE показала значимое прямое влияние на шанс иметь ПВСН: $\beta=0,021$, ОШ=1,028 (95% ДИ: 1,007-1,049, p=0,016), AUC 0,575 (95% ДИ: 0,492-0,659) (p=0,081). Таким образом, в обеих группах уровень КЖ определялся на достаточно высоком уровне.

Каждому обследованному был проведен тест с дозированной ФН. Оценивались уровень потребления O₂ (в METS), число пройденных ступеней, тип реакции на ФН, инотропный и хронотропный резервы, адаптационный индекс Баевского и наличие одышки при выполнении ФН. Из данных таблицы 4 видно, что одышку разной степени выраженности при выполнении ФН отмечали 35% (30 чел.) лиц с ПВСН и только 7% (7 чел.) лиц с нулевой вероятностью СН (p<0,0001). В покое и при обычных бытовых ФН у обследованных лиц по данным анамнестического опроса наличие одышки выявлено не было. Также значимые межгрупповые различия имели значения адаптационного индекса Баевского и уровня напряжения адаптации, которые были значимо выше во 2 группе (соответственно, p=0,0068 и p=0,0476), инотропного резерва (p=0,0131). Во 2 группе значимо чаще выявлялся гипертензивный ответ на физическую нагрузку (p=0,0439).

По данным анализа логистической регрессии (таблица 5), шанс наличия ПВСН прямо зависел от уровня индекса Баевского (степени адаптации к ФН) и инотропного резерва (ИТР) (увеличения уровня АД во время ФН). Это было расценено как один из компенсаторных механизмов адаптации к ФН. Общая процентная доля прогнозирования шанса наличия ПВСН в данной модели составила

Таблица 4

Межгрупповые различия основных показателей пробы с дозированной ФН (Тредмил-тест)

Показатель	Группа 1 (n=95)	Группа 2 (n=85)	p
Уровень потребления кислорода (METS)	10,5 (9,8-11,2)	10,0 (9,8-11,1)	0,9361
Степень нагрузки	3 (3;4)*	3 (3;3)*	0,6221
Адаптационный ИБ	1,89 (1,74-2,05)	2,11 (1,96-2,26)	0,0068
Хронотропный резерв (уд./мин)	82,4 (78,1-86,8)	78,2 (71,5-85,0)	0,6925
ИТР (мм рт.ст.)	53,3 (48,3-58,3)	60,8 (55,7-65,9)	0,0131
Гипертензивный тип ответа	18% (19 чел.)	36% (22 чел.)	0,0439
Напряжение адаптации	1,1% (1 чел.)	9,1% (9 чел.)	0,0476**
Срыв адаптации	1,1% (1 чел.)	2,4% (2 чел.)	0,0876**
Одышка	7% (7 чел.)	35% (30 чел.)	<0,0001**

Примечание: p — уровень значимости различий между группами (непараметрический U-критерий Манна-Уитни), * — данные представлены в виде Me (Q25-Q75), в остальных случаях в виде M (95%ДИ), ** — p — χ^2 Пирсона. ИТР — инотропный резерв.

Таблица 5

Результаты пошагового логистического регрессионного анализа параметров теста с дозированной ФН (тредмилэргометрия), влияющих на шанс наличия ПВСН с сохраненной фракцией выброса

Фактор	β (SE)	P	Exp(β); 95% ДИ	AUC (95% ДИ ₁)	p ₁
ИБ	0,481 (0,256)	0,061	1,043 (0,979-2,673)	0,617 (0,535-0,699)	0,007
ИТР	0,021 (0,007)	0,005	1,021 (1,006-1,036)	0,483 (0,397-0,569)	0,693
Одышка	2,192 (0,486)	<0,0001	8,952 (3,454-15,197)	0,64 (0,558-0,722)	0,001
Константа	-2,570 (0,698)	<0,0001	0,077	-	-

Примечание: β — коэффициент, SE — стандартная ошибка, p — уровень значимости влияния фактора, ДИ₁ — асимптотический 95% ДИ AUC, p₁ — асимптотическая значимость. ИБ — индекс Баевского, ИТР — инотропный резерв.

72%. В целом, модель показала достаточно высокую чувствительность — 76,2% и умеренную специфичность — 68,1%. Наиболее существенный вклад в увеличение шанса иметь ПВСН вносит наличие одышки при выполнении ФН — ОШ=8,952 (3,454-15,197). Положительное значение β , равное 2,192, указывает на прямую взаимосвязь ПВСН и одышки: у лиц с одышкой шанс иметь ПВСН в ~9 раз выше, чем без нее.

Выполненная всем обследованным ЭхоКГ выявила значимые межгрупповые различия только в отношении массы миокарда ЛЖ (ММЛЖ) (выше в группе 2) (p=0,0002), диастолической внутренней площади ЛЖ (выше в группе 2) (p=0,0002), времени изоволюмического расслабления (ВИВР) (больше в группе 2) (p=0,0026) и отношения скорости трансмитрального диастолического потока к средней скорости движения фиброзного кольца митрального клапана (E/E_m) (выше в группе 2) (p=0,0001) (таблица 6).

Результаты пошаговой логистической регрессии представлены в таблице 7. Значимое влияние на шанс наличия ПВСН показали значения времени спада скорости пика E (обратная зависимость), ВИВР, ММЛЖ, диастолической площади ЛЖ, отношения E/E_m (прямая зависимость). Все эти показатели косвенно характеризуют состояние диастолической функции ЛЖ.

По данным классификатора общая процентная доля правильно предсказанных результатов составила 66,2%, чувствительность модели составила 55%, специфичность — 74,4%.

В целом, не было получено статистически значимых структурно-функциональных различий по данным ЭхоКГ, за исключением параметров, показанных выше. Более высокие значения ММЛЖ вероятнее всего, связаны с более высоким АД у пациентов с ПВСН, что требует дополнительной оценки этой взаимосвязи.

Обсуждение

АГ имеет независимую и прямую связь с поражением органов-мишеней и возникновением сердечно-сосудистых заболеваний, в т.ч. наиболее частым проявлением СН [2]. СН на начальной стадии определяется как бессимптомное нарушение структуры или функции сердца при сохраненной систолической функции ЛЖ [2]. Факторами, способствующими формированию СНсФВ, являются АГ, ожирение, нарушения метаболизма в сердечной мышце, коронарная микрососудистая дисфункция, мультигормональные дефициты [13, 14]. Одной из проблем СНсФВ является диагностика заболевания на ранней стадии. Шкала H₂FPEF обладает высокой диагностической ценностью, позволяющей с высокой точностью определить наличие СНсФВ

Таблица 6

Межгрупповые различия основных показателей ЭхоКГ

Показатель	Группа 1 (n=95)	Группа 2 (n=85)	p
ММЛЖ (г)	117,8 (112,2-123,4)	134,4 (127,8-141,0)	0,0002
ИММЛЖ (г/м ²)	84,7 (80,9-88,6)	92,9 (83,7-96,1)	0,0719
КДО (мл)	100,1 (94,5-105,8)	106,0 (100,3-111,8)	0,1498
ФВ ЛЖ по Симпсону (%)	67,6 (66,2-69,1)	65,7 (64,2-67,2)	0,0707
Диастолическое давление в ЛЖ (мм рт.ст.)	13,9 (12,3-15,5)	12,6 (12,0-13,2)	0,1205
Внутренняя площадь ЛЖ (см ²)	34,9 (33,7-36,0)	37,8 (36,4-39,3)	0,0016
Диастолическая площадь ПЖ (см ²)	14,5 (12,9-16,7)	14,7 (13,7-15,3)	0,7404
Диастолическая толщина ПСПЖ (мм)	4,1 (4,0-4,3)	4,7 (4,1-5,4)	0,1370
Диастолический объем ЛП (мл)	42,6 (39,5-45,6)	44,3 (41,7-46,9)	0,3854
Диастолический объем ПП (мл)	33,0 (30,8-35,2)	35,3 (32,9-37,8)	0,1555
Индекс ЛП (относительно ППТ) (мл/м ²)	17,7 (15,7-19,8)	19,5 (18,0-21,0)	0,1690
Е/А	1,31 (1,10-1,52)	1,10 (1,03-1,17)	0,0701
ВИВР (мс)	95,8 (93,7-101,5)	108,2 (98,1-112,3)	0,0026
Время спада скорости пика Е (мс)	188,1 (181,9-211,2)	212,7 (162,7-262,6)	0,1355
Е/Em-septal	8,22 (7,71-8,73)	9,66 (9,15-10,17)	0,0001
Е/Em-lateral	7,01 (5,50-8,51)	6,98 (6,57-7,39)	0,9730
Em/Am	0,91 (0,75-1,06)	0,74 (0,68-0,80)	0,0530
Систолическая фракция кровотока в ЛВ (%)	56,9 (53,7-60,0)	57,4 (55,9-59,0)	0,7374
Пиковая скорость ТР (м/с)	1,69 (1,58-1,81)	1,71 (1,59-1,83)	0,1209
Пиковый градиент давления ТР (мм рт.ст.)	12,5 (11,0-14,0)	12,2 (10,5-13,8)	0,7981
Коллабирование НПВ на вдохе (%)	62,0 (59,3-63,7)	59,9 (56,2-63,5)	0,6908
Систолическое давление в ЛА (мм рт.ст.)	20,7 (18,7-22,6)	22,7 (21,2-24,1)	0,0937
Пиковый градиент давления в ЛА (мм рт.ст.)	3,15 (2,86-3,45)	3,51 (3,16-3,86)	0,1183
Средний градиент давления в ЛА (мм рт.ст.)	1,81 (1,68-1,93)	1,89 (1,72-2,06)	0,4185

Примечание: распределение показателей нормальное, использован t-критерий Стьюдента. Данные представлены в виде М (95% ДИ). ПЖ — правый желудочек, ММЛЖ — масса миокарда ЛЖ, ИММЛЖ — индекс ММЛЖ, ЛП — левое предсердие, ЛА — легочная артерия, ЛВ — легочные вены, НПВ — нижняя полая вена, КДО — конечный диастолический объем ЛЖ, ПСПЖ — передняя стенка ПЖ, ПП — правое предсердие, ППТ — площадь поверхности тела, ТР — трикуспидальная регургитация, ФВ ЛЖ — фракция выброса ЛЖ, Е/А — отношение скорости пика Е к скорости пика А митрального кровотока, Е/Em-septal — отношение пика Е митрального кровотока к пику Em движения фиброзного кольца митрального клапана в области межжелудочковой перегородки по данным тканевого доплера, Е/Em-lateral — отношение пика Е митрального кровотока к пику Em движения фиброзного кольца митрального клапана в области боковой стенки ЛЖ по данным тканевого доплера, Em/Am — отношение средней скорости движения фиброзного кольца митрального клапана к позднедиастолической скорости кровотока в ЛЖ во время систолы ЛП.

у пациентов с одышкой [5]. В настоящем исследовании были построены диагностические модели для определения независимых факторов, которые можно было бы использовать для ранней диагностики СНсФВ у бессимптомных пациентов.

По результатам анализа ОШ, фактором, наиболее сильно влияющим на наличие ПВСН у пациентов, была избыточная масса тела, офисные САД и ДАД, что согласуется с данными [15], которые отнесли ожирение и АГ к наиболее распространенным сопутствующим заболеваниям при СНсФВ. Также довольно высокие уровни значимости показал стаж работы вахтой, и этот факт следует учитывать при выявлении ПВСН у лиц, работающих в Арктических регионах. В работе Fukuta H, et al. (2019) показано, что женщины чаще страдают от СНсФВ, имеют АГ, ДД в качестве этиологических факторов СН [16].

При анализе оценки КЖ были получены значимые межгрупповые различия только по шка-

ле RE, показавшей более низкие значения у лиц с ПВСН. В целом, в обеих группах на момент исследования КЖ было на достаточно высоком уровне. Вместе с тем, полученная модель логистической регрессии показала появление одышки у 35% у лиц с ПВСН и высокий уровень ИТР при выполнении ФН, которые достаточно точно (чувствительность — 78%, специфичность — 58%) прогнозировали наличие ПВСН.

Во время ФН увеличение доставки кислорода к работающим мышцам достигается за счет хорошо скоординированного взаимодействия многих органов и систем, в т.ч. вегетативной нервной системы. При СНсФВ нарушаются все механизмы, участвующие в нормальной толерантности к ФН: нарушение работы левых камер сердца, ДД ЛЖ, ослабление сократительных и хронотропных резервов, дисфункция левого предсердия [17]. По данным нашего исследования, появление одышки и высокий уровень ИТР при выполнении ФН был расценен

Таблица 7

Результаты пошагового логистического регрессионного анализа независимых параметров ЭхоКГ, влияющих на шанс наличия ПВСН с сохраненной фракцией выброса

Фактор	β (SE)	p	Exp(β) (95% ДИ)	AUC (95% ДИ ₁)	p ₁
Время спада скорости пика E (мс)	-0,019 (0,009)	0,032	0,982 (0,905-0,998)	0,444 (0,346-0,543)	0,266
ИММЛЖ (г/м ²)	1,168 (0,093)	0,286	0,963 (0,911-1,061)	0,434 (0,336-0,533)	0,188
ВИВР (мс)	1,324 (0,564)	0,038	1,279 (1,048-1,508)	0,478 (0,378-0,578)	0,657
ММЛЖ (г)	0,029 (0,011)	0,009	1,029 (1,007-1,052)	0,357 (0,263-0,451)	0,004
Диастолическая площадь ЛЖ (см ²)	0,358 (0,143)	0,012	1,431 (1,081-1,894)	0,581 (0,485-0,678)	0,104
E/Em	6,926 (2,564)	0,007	1,456 (1,193-1,684)	0,486 (0,387-0,585)	0,773
Константа	-8,414 (3,378)	0,013	0,051	-	-

Примечание: ММЛЖ — масса миокарда ЛЖ, ИММЛЖ — индекс ММЛЖ, ДИ₁ — асимптотический 95% ДИ AUC.

как один из компенсаторных механизмов на снижение адаптационных ресурсов к выполнению ФН, что совпадает с данными других авторов [18].

Исследования показывают, что почти половина пациентов с СН имеют нормальную фракцию выброса, распространенность СНсФВ составляет ~50% (диапазон 40-71%) и большинство патофизиологических нарушений у пациентов с СНсФВ связаны с диастолической функцией [19]. Проведенная всем обследованным ЭхоКГ выявила статистически значимые межгрупповые различия в группе ПВСН в виде структурно-функциональных изменений ЛЖ: увеличение ММЛЖ, ВИВР и E/Em, что косвенно свидетельствует о наличии признаков ДД у лиц с ПВСН.

Оценка по шкале H₂FPEF, основанная на простых клинических характеристиках и ЭхоКГ, может помочь в диагностике “ранней” СНсФВ, но одновременно определяет необходимость дальнейшего диагностического тестирования пациентов с одышкой при ФН, поэтому пациенты с ПВСН со средним баллом (2-5) нуждаются в дальнейшем обследовании. Диагностика синдрома СНсФВ основана на симптомах, большинство из которых связаны

с клиническим проявлением высокого давления наполнения, поэтому для ее диагностики может быть использован метод ЭхоКГ с ФН.

Заключение

По результатам исследования факторами, ассоциированными с промежуточной вероятностью СНсФВ по тестовой шкале H₂FPEF у бессимптомных пациентов в условиях вахты в Арктике, являются: ИМТ, продолжительность вахтового стажа, появление одышки и повышение ИТР при выполнении ФН вследствие снижения адаптационного потенциала, нарушение диастолической функции ЛЖ, что определяет необходимость дальнейшего диагностического тестирования пациентов. Инициация стратегий ведения, нацеленных на выявленные факторы у пациентов, имеющих бессимптомную СН, может замедлить симптоматическое прогрессирование заболевания у вахтовых рабочих в Арктическом регионе.

Отношения и деятельность: все авторы заявляют об отсутствии потенциального конфликта интересов, требующего раскрытия в данной статье.

Литература/References

1. Ul Haq M, Wong C, Hare D. Heart failure with preserved ejection fraction: an insight into its prevalence, predictors, and implications of early detection. *Rev Cardiovasc Med.* 2015;16(1):20-27. doi:10.3909/ricm0725.
2. Nah EH, Kim SY, Cho S, et al. Plasma NT-proBNP levels associated with cardiac structural abnormalities in asymptomatic health examinees with preserved ejection fraction: a retrospective cross-sectional study. *BMJ Open.* 2019;9(4):e026030. doi:10.1136/bmjopen-2018-026030.
3. Sueta D, Yamamoto E, Nishihara T, et al. H₂FPEF score as a prognostic value in HFpEF patients. *Am J Hypertens.* 2019;32(11):1082-90. doi:10.1093/ajh/hpz108.
4. Paulus WJ. H₂FPEF Score: At Last, a Properly Validated Diagnostic Algorithm for Heart Failure With Preserved Ejection Fraction. *Circulation.* 2018;138(9):871-3. doi:10.1161/CIRCULATIONAHA.118.035711.
5. Hwang IC, Cho GY, Choi HM et al. H₂FPEF Score Reflects the Left Atrial Strain and Predicts Prognosis in Patients With Heart Failure With Preserved Ejection Fraction *J Card Fail.* 2021;27(2):198-207. doi:10.1016/j.cardfail.2020.09.474.
6. Ponikowski P, Voors A, Anker S, et al. 2016 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure: The Task Force for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure of the European Society of Cardiology (ESC). Developed with the special contribution of the Heart Failure Association (HFA) of the ESC. *Eur J Heart Fail.* 2016;18(8):891-975. doi:10.1002/ehf.592.
7. Ha JW, Andersen OS, Smiseth OA. Diastolic Stress Test: Invasive and Noninvasive Testing. *JACC Cardiovasc Imaging.* 2020;(1Pt2):272-82. doi:10.1016/j.jcmg.2019.01.037.
8. Sorrentino MJ. The Evolution from Hypertension to Heart Failure. *Heart Fail Clin.* 2019;(4):447-53. doi:10.1016/j.hfc.2019.06.005.

9. Gapon LI, SHurkevich NP, Vetoshkin AS. Structural and functional changes of the heart and the daily profile of blood pressure in patients with arterial hypertension in the Far North. *Clinical medicine*. 2009;9:23-9. (In Russ.) Гапон Л. И., Шуркевич Н. П., Ветошкин А. С. Структурно-функциональные изменения сердца и суточный профиль артериального давления у больных артериальной гипертензией на Крайнем Севере. *Клиническая медицина*. 2009;9:23-9.
10. Mandoli GE, Sisti N, Mondillo S, et al. Left atrial strain in left ventricular diastolic dysfunction: have we finally found the missing piece of the puzzle? *Heart Fail Rev*. 2020;25(3):409-17. doi:10.1007/s10741-019-09889-9.
11. Galderisi M, Cosyns B, Edvardsen T, et al. Standardization of adult transthoracic echocardiography reporting in agreement with recent chamber quantification, diastolic function, and heart valve disease recommendations: an expert consensus document of the European Association of Cardiovascular Imaging. *Eur Heart J Cardiovasc Imaging*. 2017;18(12):1301-10. doi:10.1093/ehjci/jex244.
12. Reddy YNV, Carter RE, Obokata M, et al. A Simple, Evidence-Based Approach to Help Guide Diagnosis of Heart Failure with Preserved Ejection Fraction. *Circulation*. 2018;138(9):861-70. doi:10.1161/CIRCULATIONAHA.118.034646.
13. Wallner M, Eaton DM, Berretta RM, et al. HDAC inhibition improves cardiopulmonary function in a feline model of diastolic dysfunction. *Sci Transl Med*. 2020;12(525). doi:10.1126/scitranslmed.aay7205.
14. Yang JH, Obokata M, Reddy YNV, et al. Endothelium-dependent and independent coronary microvascular dysfunction in patients with heart failure with preserved ejection fraction. *Eur J Heart Fail*. 2020;22:432-41. doi:10.1002/ejhf.1671.
15. Brandt MM, Nguyen ITN, Krebber MM, et al. Limited synergy of obesity and hypertension, prevalent risk factors in onset and progression of heart failure with preserved ejection fraction. *J Cell Mol Med*. 2019;23(10):6666-78. doi:10.1111/jcmm.14542.
16. Fukuta H, Goto T, Wakami K, et al. Effects of mineralocorticoid receptor antagonists on left ventricular diastolic function, exercise capacity, and quality of life in heart failure with preserved ejection fraction: a meta-analysis of randomized controlled trials. *Heart Vessels*. 2019;34(4):597-606. doi:10.1007/s00380-018-1279-1.
17. Ovchinnikov AG, Potekhina AV, Ibragimova NM, et al. Mechanisms of exercise intolerance in patients with heart failure and preserved ejection fraction. Part I: The role of impairments in the left heart chambers. *Cardiology*. 2019;59(6S):4-16. (In Russ.) Овчинников А. Г., Потехина А. В., Ибрагимова М. Н., и др. Механизмы непереносимости физической нагрузки у пациентов с сердечной недостаточностью и сохраненной фракцией выброса. Часть I: Роль нарушений в левых камерах сердца. *Кардиология*. 2019;59 (6S):4-16. doi:10.18087/cardio.n394.
18. Belyavskiy E, Morris DA, Url-Michitsch M, et al. Diastolic stress test echocardiography in patients with suspected heart failure with preserved ejection fraction: a pilot study. *ESC Heart Fail*. 2019;6(1):146-53. doi:10.1002/ehf2.12375.
19. Islam MN, Chowdhury MS, Paul GK, et al. Association of Diastolic Dysfunction with N-terminal Pro-B-type Natriuretic Peptide Level in Heart Failure Patients with Preserved Ejection Fraction. *Mymensingh Med J*. 2019;28(2):333-46.