

## Уважаемые читатели,

перед вами — первый выпуск журнала “Кардиоваскулярная терапия и профилактика” в 2022 году. С этого года наш журнал будет выходить ежемесячно.

Формирование номеров останется прежним, но мы продолжаем совершенствоваться, поэтому будем предлагать нашим читателям новые публикации на интересные и важные темы.

Впервые создадим и выпустим отдельные тематические номера, посвященные сердечно-сосудистой хирургии, ангиологии и аритмологии, укреплению общественного здоровья и биобанкированию. Еще одной формой приглашения наших читателей к размышлению над клиническими проблемами и дискуссией станет выпуск номера, где будут собраны проблемные статьи с сопровождением мнения приглашенного редактора.

В каждом из наших очередных номеров планируется размещение статей, посвященных отдельной проблеме, не всегда целиком клинической, но оказывающей огромное влияние на повседневную деятельность врача: и кардиолога, и терапевта.

*Акопян А. А. и соавт.* при изучении влияния факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, приходят к выводу, что определение биологического возраста сосудов может помочь в стратификации риска и своевременной профилактике возраст-ассоциированных заболеваний.

*Потешкина Н. Г. и соавт.* исследуют уровень потребления соли (NaCl) у пациентов с гипертрофической кардиомиопатией и впервые демонстрируют его роль в формировании клинико-гемодинамического статуса больных. Высокое потребление NaCl является фактором повышения сердечно-сосудистого риска, а низкое потребление NaCl может оказывать негативное влияние на течение сердечно-сосудистых заболеваний, увеличивая частоту инсультов, инфарктов миокарда и количество госпитализаций по поводу застойной сердечной недостаточности.

В настоящее время ожирение стало одной из самых серьезных проблем общественного здоровья. В обзоре *Ким О. Т. и Драпкиной О. М.* обсуждается роль жировой ткани в процессе эволюции человека, факторы, определяющие склонность человека к ожирению, основные гипотезы происхождения



ожирения и вытекающие из них потенциальные стратегии профилактики и лечения. Также рассматривается эволюционное значение висцеральной жировой ткани, этнические и гендерные особенности, связанные с ее распределением.

Рационализация пищевого поведения у пациентов после инфаркта миокарда является предметом многочисленных дискуссий. В обзоре *Барбараш О. Л. и соавт.* проанализированы существующие подходы к модификации питания пациентов в рамках вторичной профилактики инфаркта миокарда.

В разделе “Мнение по проблеме” в статье *Шальной С. А.* обсуждается новый подход к оценке сердечно-сосудистого риска в клинической практике, представленный в Европейских рекомендациях 2021 года. Высказывается мнение, что в настоящих условиях их внедрение в практику преждевременно, поскольку система здравоохранения не готова к обновлению, и необходимо время для адаптации к условиям практического здравоохранения, пересмотр условий диспансеризации и профилактических осмотров, что потребует финансовых затрат.

Проблемам профессионального медицинского образования в России посвящена статья *Астаниной С. Ю.*

Приятного чтения,

Главный редактор,

д.м.н., профессор, член-корр. РАН

Драпкина Оксана Михайловна