

Уважаемые коллеги!

Перед вами первое издание Национального руководства по профилактике хронических неинфекционных заболеваний в Российской Федерации. Сегодня демографические и эпидемиологические данные свидетельствуют о значительном бремени этих заболеваний для российского общества. Именно поэтому задачи профилактики заболеваний, укрепления здоровья населения и формирования здорового образа жизни должны стать неотъемлемой частью деятельности не только сферы здравоохранения, но и общества в целом.

В руководстве изложен широкий спектр теоретических и прикладных вопросов профилактики основных хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития. Представлены многогранные детерминанты формирования здоровья, связанные с социально-экономическими, психосоциальными, поведенческими, генетическими факторами, окружающей средой, условиями проживания, работы, и другие.

В руководстве впервые объединены и представлены в развернутом и взаимосвязанном виде современные стратегии популяционной и индивидуальной профилактики, технологии коррекции факторов риска. Принимая во внимание социальную значимость основных хронических неинфекционных заболеваний, в руководстве выделены и детализированы принципы и подходы к профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, связанных с атеросклерозом, профилактике сахарного диабета, хронических болезней органов дыхания, онкологических заболеваний, хронических болезней почек, остеопороза, а также подходы к профилактике осложнений у коморбидных пациентов.

Концепция профилактики на протяжении всей жизни отражена в особенностях профилактики хронических заболеваний в отдельных группах — в детском, пожилом и старческом возрасте, с учетом гендерного фактора.

Популяционная профилактика включает аспекты эпидемиологического мониторинга, законодательные, экономические меры в сфере профилактики, создание здоровьесберегающей среды, актуальные проблемы информационно-коммуни-



кационных кампаний и повышения грамотности населения в вопросах здоровья.

Особо выделены ключевые участники, их роль и зоны ответственности в вопросах сохранения здоровья населения, включая правительственные органы, профессиональные и общественные организации, сферу здравоохранения, образования, пищевой и фитнес-индустрии, средства массовой информации, работодателей, роль семьи.

Над созданием Национального руководства трудилась большая команда специалистов, которые имеют собственный опыт многолетней научной и практической работы в сфере профилактики хронических заболеваний, что позволило представить руководство, предназначенное широкому кругу специалистов, деятельность которых имеет отношение к сохранению и укреплению здоровья населения.

Надеюсь, что Национальное руководство по профилактике хронических неинфекционных заболеваний в Российской Федерации будет полезным инструментом и послужит общему делу сохранения здоровья населения и социально-экономического развития общества.

Будем благодарны за отзывы и предложения по дальнейшему совершенствованию данного издания.

Приятного чтения,
Главный редактор,
д.м.н., профессор, член-корр. РАН
Драпкина Оксана Михайловна