

Уважаемые читатели,

собранные в восьмом номере журнала “Кардиоваскулярная терапия и профилактика” статьи относятся к разным тематическим направлениям кардиологии, посвященным эпидемиологии, профилактике и изучению факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний.

Авторы *Шаварова Е. К. и соавт.* изучали ассоциацию незначительного повышения артериального давления (АД) относительно оптимальных значений с риском развития поражения органов-мишеней у молодых лиц. Выявлены значимые отличия группы “оптимальное/нормальное” АД от группы пациентов с артериальной гипертензией (АГ) и с высоким нормальным АД.

Платонова Е. В. и соавт. сравнили распространенный метод диагностики и контроля АГ — традиционное измерение офисного АД (ОАД) и метод автоматизированной регистрации ОАД (АОАД). Использование АОАД совместно с амбулаторными методами измерения приводит к сокращению сроков начала лечения пациентов со скрытой АГ, степень риска сердечно-сосудистых осложнений которых близка степени риска пациентов со стабильной АГ. Однако повсеместному внедрению АОАД препятствует высокая цена и недостаточность накопленных данных.

Абдуллаев И. А. и соавт. в своем сравнительном анализе изучали госпитальные результаты открытой тромбэктомии и консервативной терапии у пациентов с острым тромбозом артерий нижних конечностей на фоне COVID-19. Оба метода лечения оказались сопоставимы по частоте летальных исходов и ампутаций нижних конечностей.

Трубникова О. А. и соавт. оценили эффективность компьютеризированных когнитивных тренингов с использованием метода двойных задач в профилактике послеоперационных когнитивных нарушений у пациентов после коронарного шунтирования в условиях искусственного кровообращения. Метод двойных задач может быть дополни-



тельным профилактическим вмешательством при разработке персонализированного подхода к восстановлению когнитивных функций у кардиохирургических пациентов.

Толпыгина С. Н. и соавт. изучали двухлетнюю выживаемость и факторы, влияющие на нее, у больных, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения (ОНМК) и имевших ишемическую болезнь сердца (ИБС) по данным амбулаторного этапа наблюдения регистра РЕГИОН-М. Смертность пациентов, перенесших ОНМК и имеющих ИБС, была достоверно выше, чем при отсутствии ИБС, при этом она была достоверно ниже среди пациентов, находившихся под наблюдением врачей в поликлинике в постгоспитальном периоде ОНМК.

В обзоре *Киселева А. Р. и соавт.* представлены современные данные о физиологических и патофизиологических аспектах краткосрочной адаптации организма здоровых лиц и пациентов с различными хроническими заболеваниями к условиям среднегорья.

Приятного чтения,
Главный редактор,
д.м.н., профессор, академик РАН
Драпкина Оксана Михайловна