

## *Aliis inserviendo consumidor.* К 145-летию со дня рождения профессора Льва Львовича Фофанова

Кириллова Э.Р., Нуруллина Г.И.

ФГБОУ ВО "Казанский государственный медицинский университет" Минздрава России. Казань, Россия

Лев Львович Фофанов — выдающийся представитель Казанской терапевтической школы, возглавлявший кафедру факультетской терапевтической клиники Императорского Казанского университета с 1914 по 1920гг. Цель статьи — описать организацию подготовки кадров и оказания медицинской помощи населению Казани в годы Первой Мировой войны (1914-1918) и Гражданской войны в России (1917-1922), показать роль профессора Л.Л. Фофанова, его врачебный и нравственный подвиг в период пандемии сыпного тифа 1919-1920гг. **Ключевые слова:** кафедра факультетской терапевтической клиники, эпидемия тифа, Лев Львович Фофанов, Императорский Казанский университет.

**Отношения и деятельность:** нет.

Поступила 15/09-2022

Рецензия получена 14/11-2022

Принята к публикации 30/11-2022



**Для цитирования:** Кириллова Э.Р., Нуруллина Г.И. *Aliis inserviendo consumidor.* К 145-летию со дня рождения профессора Льва Львовича Фофанова. *Кардиоваскулярная терапия и профилактика.* 2022;21(5S):3419. doi:10.15829/1728-8800-2022-3419. EDN BNDHYC

## *Aliis inserviendo consumidor.* To the 145<sup>th</sup> anniversary of the birth of Professor Lev Lvovich Fofanov

Kirillova E. R., Nurullina G. I.

Kazan State Medical University of the Ministry of Health of Russia. Kazan, Russia

Lev Lvovich Fofanov is an outstanding representative of the Kazan Therapeutic School, who headed the Department of the Faculty Therapeutic Clinic of Imperial Kazan University from 1914 to 1920. A talented researcher and doctor, he has always been at the forefront of the struggle for the life and health of citizens. During the typhus epidemic in 1919-1920, he was a member of the emergency commission to combat typhus. The entire medical community of the country has united in the active fight against this deadly and rapidly spreading infection, which kills hundreds of thousands of people. Professor Fofanov died of typhus at the age of 43, selflessly fulfilling his medical and moral duty. Kazan State Medical University honors traditions and remembers its teachers and mentors.

**Keywords:** Department of the Faculty Therapeutic Clinic, typhus epidemic, Lev Lvovich Fofanov, Imperial Kazan University.

**Relationships and Activities:** none.

Kirillova E. R. ORCID: 0000-0001-6042-4567, Nurullina G. I.\* ORCID: 0000-0002-7697-187X.

\*Corresponding author:  
nurguzel@yandex.ru

**Received:** 15/09-2022

**Revision Received:** 14/11-2022

**Accepted:** 30/11-2022

**For citation:** Kirillova E. R., Nurullina G. I. *Aliis inserviendo consumidor.* To the 145<sup>th</sup> anniversary of the birth of Professor Lev Lvovich Fofanov. *Cardiovascular Therapy and Prevention.* 2022;21(5S):3419. doi:10.15829/1728-8800-2022-3419. EDN BNDHYC

В этом году исполняется 145 лет со дня рождения Льва Львовича Фофанова (1877-1920), профессора Императорского Казанского университета. Он прожил недолгую жизнь, но остался ярким примером человека, поставившего врачебный и нравственный долг выше собственной жизни [1]. Его подвиг не потерял своего значения и в настоящее время.

В 2019г мир столкнулся с неожиданным вызовом, новой коронавирусной инфекцией (COVID-19). Борьба с пандемией потребовала немалых усилий и невероятной сплоченности всего мирового сообщества. Случаи самоотверженности и самопожертвования медицинских работников, вставших на передовую в борьбе с COVID-19, являются этическими вопросами меры реализации врачебного

\*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):

e-mail: nurguzel@yandex.ru

[Кириллова Э. Р. — к.м.н., доцент, кафедра госпитальной терапии, ORCID: 0000-0001-6042-4567, Нуруллина Г.И.\* — к.м.н., ассистент, кафедра госпитальной терапии, ORCID: 0000-0002-7697-187X].

долга в условиях современных общественных отношений. История хранит память о других пандемиях, унесших миллионы жизней. Одним из таких событий стала эпидемия сыпного тифа в России в 20-х годах прошлого века.

Начало XX в в России ознаменовалось масштабными событиями: войнами (Русско-японская война (1904-1905), Первая мировая война (1914-1918), Гражданская война (1917-1922)), которые привели к перемещению масс населения, ухудшению санитарных условий, недоступности медицинской помощи для большого количества людей. Все эти условия способствовали массовому распространению смертельно опасных инфекций, таких как брюшной и сыпной тиф, холера, чума, испанский грипп. Объемы медицинской помощи, врачебных и сестринских кадров не хватало для обеспечения лечебных мероприятий для "фильтрации" огромного потока пострадавших. В связи с этим страна была вынуждена принять срочные меры по подготовке дополнительных кадров для отправки в госпитали и на поля военных действий. Санитарная служба, функционировавшая в те годы, не справлялась с нагрузками, сказывалась нехватка медицинского персонала. В связи с этим было принято незамедлительное решение об организации дополнительных курсов для подготовки большего количества медицинских кадров, в особенности медсестер [2]. Часть полномочий, связанная с обучением и подготовкой сестер милосердия, была передана Казанской Общине сестер милосердия при казанском местном управлении Российского общества Красного Креста (РОКК)<sup>1</sup>. Профессора и преподаватели Императорского Казанского университета были одними из тех, на чьи плечи местным управлением РОКК и непосредственно губернатором Казанской губернии Полторацким Петром Алексеевичем была возложена миссия по подготовке новых медицинских кадров. В их числе был профессор, доктор медицины — Л.Л. Фофанов.

Л.Л. Фофанов получил признание как талантливый врач, ученый, эрудированный клиницист и необыкновенно скромный и тактич-



Рис. 1 Профессор Лев Львович Фофанов [6].

ный человек [3]. Он родился 30 ноября 1877г в Астрахани, в семье небогатого дворянина четвертым младшим ребенком. Закончив Астраханскую гимназию, в 1898г он поступил на медицинский факультет Императорского Казанского университета. Будучи талантливым и интересующимся научными исследованиями студентом, Лев Львович завоевал уважение и признание коллег и преподавателей (рисунок 1). В 1903г Л.Л. Фофанов закончил университет с отличием и был оставлен ординатором госпитальной терапевтической клиники. После обучения в ординатуре он работал лаборантом в Пастеровском отделении Казанского бактериологического института<sup>2</sup>. В 1908г Лев Львович успешно защитил докторскую работу "К физиологии *n. depressoris*", посвященную изучению сосудодвигательного центра [4], в физиологической лаборатории знаменитого профессора Н.А. Миславского<sup>3</sup>.

<sup>1</sup> Российское общество Красного Креста (РОКК) создано в 1867г, устав общества был утвержден императором Александром II. Основные направления деятельности: проведение мероприятий по предупреждению и ликвидации инфекционных заболеваний; оказание помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях, в военное время — раненым и военнопленным. В 1917г на службе РОКК состояло 2,5 тысячи врачей, 20 тысяч сестер милосердия, >50 тысяч санитаров. В Казани в 1886г было создано отделение РОКК (с 1890г — Община Красного Креста), в 1925-1989гг — Татарский республиканский комитет Общества Красного Креста и Красного Полумесяца (КП) РСФСР; с 2002г — Татарское республиканское отделение РОКК [Устав Общества "Красного Креста и Красного Полумесяца РТ". Казань. 1991].

<sup>2</sup> Бактериологический институт открыт при Императорском Казанском университете в 1900г. Большинство работ относились к области медицинской микробиологии, что было продиктовано потребностями профилактики и лечения различных инфекционных заболеваний того времени [Трушин М. В., 2020].

<sup>3</sup> Николай Александрович Миславский (1854-1928) — российский советский физиолог, член-корреспондент АН СССР (1927), заслуженный деятель науки РСФСР (1926). Создатель научной школы отечественных физиологов [Большая медицинская энциклопедия (БМЭ), под редакцией Петровского Б.В., 3-е издание. Том 15].

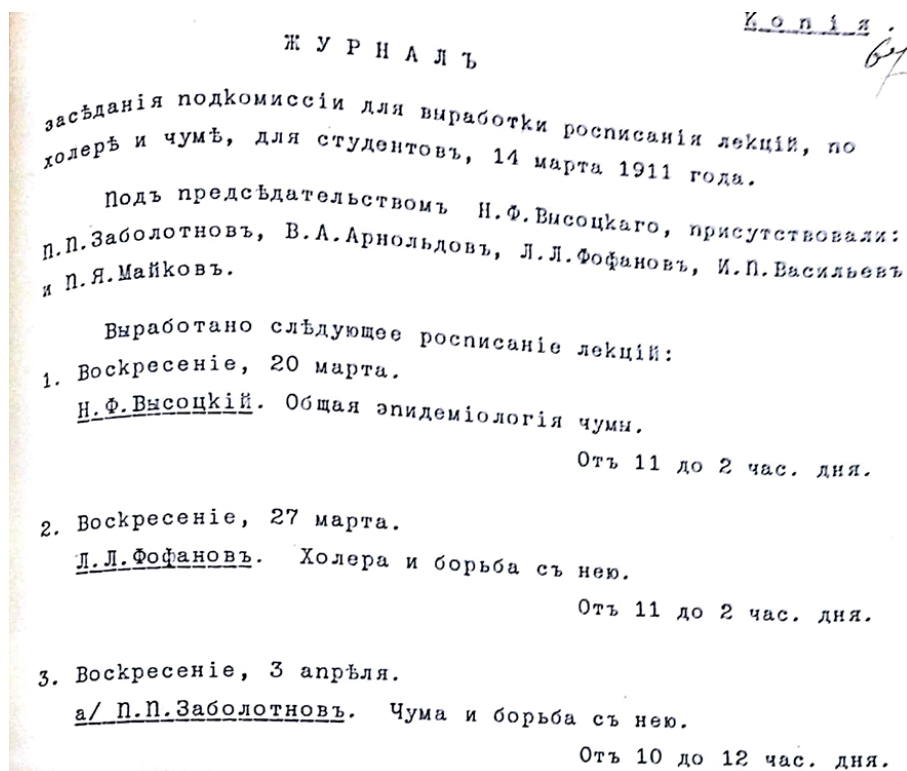


Рис. 2 Журнал заседания подкомиссии для выработки расписания лекций по холере и чуме, 14 марта 1911г. НА РТ, Ф 977, оп. 4, д.11907, л.7.

Дальнейшее становление его в качестве врача и ученого происходило в клиниках России и Германии, работы в стенах лабораторий и у постели больного. Годовая стажировка в Германии позволила ему прослушать лекции известных профессоров Гиса<sup>4</sup>, Шмидта<sup>5</sup>, Крауса<sup>6</sup>. Хочется отметить его заинтересованность в изучении бактериологии как актуального и остро социального направления в медицине того времени. Так, в феврале 1909г он прослушал специальный курс для врачей по бактериологии и серологии у профессора Берлинского гигиенического университета Фикера. Обучение в Германии не ограничивалось только прослушиванием курса лекций. Лев Львович провел собственные исследования в лабораториях клиники Шарите и Галле, результаты которых бы-

ли опубликованы в 71 и 72 номерах авторитетного немецкого медицинского журнала "Zeitschrift für klinische Medizin" [1].

Вернувшись в Россию в 1911г, Л.Л. Фофанов был принят в число приват-доцентов Императорского Казанского университета, в 1915г он был избран по конкурсу заведующим кафедрой факультетской терапевтической клиники. Он проводил много времени в госпитальной терапевтической клинике, а также осуществлял активную просветительскую и профилактическую работу среди здорового населения. В начале Первой мировой войны Лев Львович посвятил себя общественной и просветительской деятельности, работал врачом в нескольких лазаретах. С 1915г поток больных и раненых в Казани многократно увеличился. Было открыто 124 лазарета для больных и раненых воинов на более чем 9 тыс. коек под патронажем общественных организаций. Фофанов Л.Л. работал врачом лазарета Университета, двух лазаретов Всероссийского земского союза, оставался врачом земской богадельни. Следует отметить, что консультационная работа в многочисленных лазаретах была безвозмездной.

Помимо основной работы Л.Л. Фофанов преподавал внутренние болезни и уход за больными на двухмесячных курсах сестер милосердия Комитета Общества Красного Креста при Императорском Казанском университете, кото-

<sup>4</sup> Вильгельм Гис (младший) (1863-1934) — известный немецкий кардиолог. В 1893г открыл элемент проводящей системы сердца, который в дальнейшем был назван в честь ученого — пучок Гиса [Большая медицинская энциклопедия (БМЭ), под редакцией Петровского Б.В., 3-е издание. Том 6].

<sup>5</sup> Адольф Шмидт (1806-1889) — немецкий врач, работал в университете Галле. С 1845г соучредитель Союза врачей во Франкфурте, с 1855г до 1875г — руководитель Союза микроскопистов [Энциклопедический словарь Брокгауза и Ефрона: 86 т. СПб.1890-1907].

<sup>6</sup> Краус Фридрих (1858-1936) — немецкий терапевт, профессор и директор клиники Шарите в Берлине (1902-1927) [Большая медицинская энциклопедия (БМЭ), под редакцией Петровского Б.В., 3-е издание. Том 11].

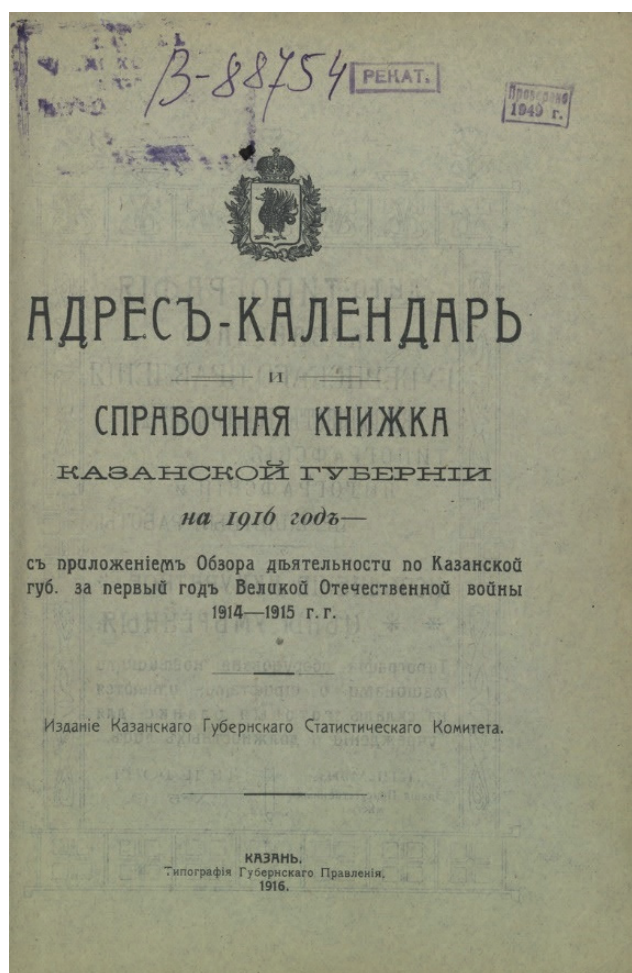


Рис. 3 Адрес-календарь: справочная книжка Казанской губернии на 1916г, с приложением обзора деятельности по Казанской губернии за 1914-1915гг [5].

рые снова открылись с началом Первой Мировой войны и стали проводиться с 3 сентября 1914г<sup>7</sup>. Концепция данной учебной программы была построена на принципах краткости и емкости преподаваемого материала, в связи с чем к поступающим был предъявлен ряд требований, касательно их начального образования. Базами для проведения занятий стали учебно-вспомогательные учреждения и клиники, а также больницы города и земства. Огромное внимание уделялось таким дисциплинам, как анатомия, физиология, общая патология, бактериология, гигиена, рецептура и латинский язык, инфекционные болезни,

<sup>7</sup> Начиная с 10 февраля 1904г, были организованы краткосрочные курсы для подготовки необходимого количества работников. Прошедшие обучение и сдавшие экзамен курсанты отправлялись на театр военных действий для помощи раненым солдатам. В 1911г программа курсов была расширена, в течение трех лет подвергались реформам в отношении программы преподавания. К 1914г имела оптимальная двухмесячная программа проведения курсов [Наумова О. А., Абросимова М. Ю. 2013].

учение об асептике и антисептике, уход за душевнобольными. Но особый акцент в подготовке уделялся уходу за больными и ранеными, т.к. это была главная задача сестер милосердия на период военного времени, именно эту дисциплину преподавал приват-доцент Фофанов с теоретической и практической сторон [2].

Преподавание на курсах сестер милосердия было не первым опытом Л.Л. Фофанова. С 1911г он преподавал на дополнительных шестинедельных курсах для врачей, посвященных борьбе с инфекционными заболеваниями. Отдельное внимание уделялось аспектам дезинфекции, т.к. основой правильного лечения заболеваний служило соблюдение правил асептики, антисептики. Студенты курсов, тщательно подготавливаемые по данному профилю, проходили обязательные практические занятия и слушали лекции, проводимые в соответствии с темами преподавателями медицинского факультета Императорского Казанского университета. Подбором преподавательского состава и разработкой расписания занятий занималась "подкомиссия по выработке расписаний лекций по холере и чуме"<sup>8</sup>. Таким образом, ответственность за прочтение лекционного курса, посвященного борьбе с чумой и холерой, легла на плечи: Н.В. Высоцкого, Л.Л. Фофанова, П.П. Заболотникова, В.А. Арнольдова<sup>9</sup> (рисунки 2).

Казань являлась одним из окружных эвакуационных пунктов. В связи с огромным потоком раненых и больных, эвакуируемых с фронта, коек в функционирующих лечебных учреждениях не хватало. Поэтому быстро организованные лазареты и госпитали с дополнительным количеством коек располагались на любых свободных площадях: при фабриках, в зданиях общественных учреждений, в монастырях и частных домах состоятельных горожан. Их работа реализовалась при поддержке таких организаций, как: Общество Красного Креста, Всероссийский Союз городов, Всероссийский Земский союз, Купеческо-Биржевое общество (рисунки 3) [5]. Особого внимания требовали лазареты и госпитали для лиц, зараженных инфекционными заболеваниями. К началу 1915г только в Казанской губернии открылось ~3600 коек для пострадавших, среди которых 110 было для инфекционных больных. Помимо этого, включились в работу и два "заразных" госпиталя [6]. В зависимости от величины госпиталя или лазарета, к нему прикреплялось от одного до трех врачей, и группа медсестер. Л.Л. Фофанов работал при Обществе Красного Креста и числился за одним лазаретом и двумя госпиталями, общая вместимость которых состав-

<sup>8</sup> Национальный архив Республики Татарстан, фонд № 977, опись 4, дело 11907, л. 7.

<sup>9</sup> Национальный архив Республики Татарстан, фонд № 977, опись Совет, дело 11033, л. 3-5.

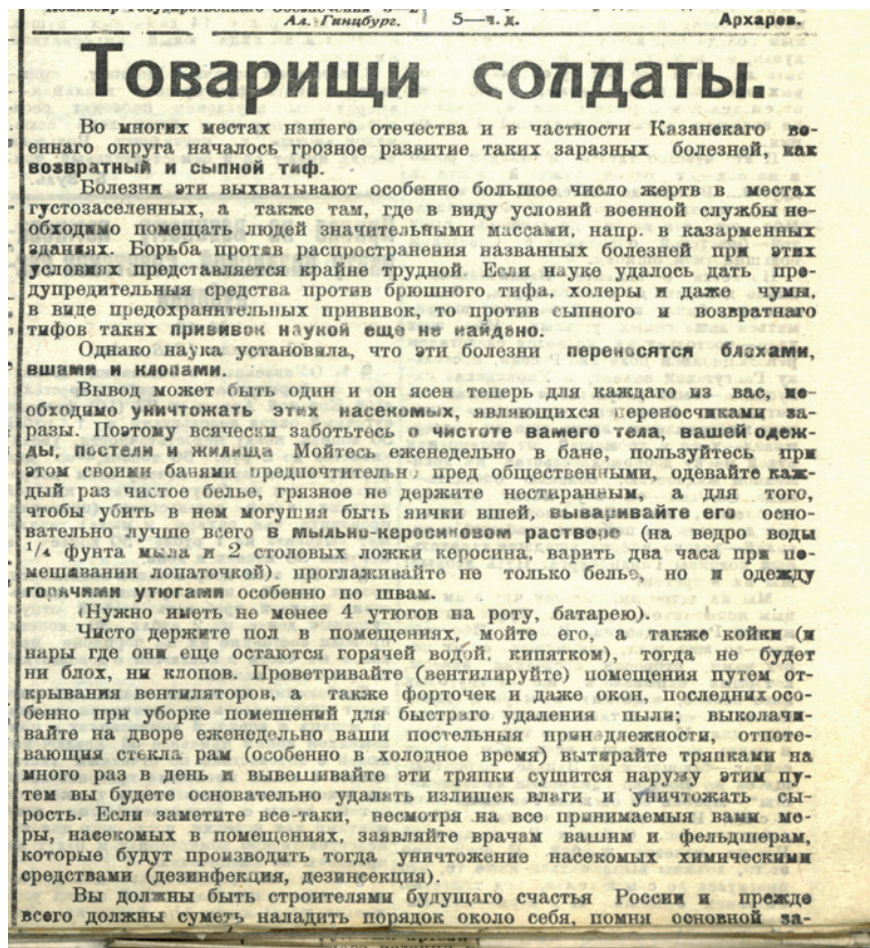


Рис. 4 Статья, посвященная профилактике сыпного тифа среди солдат. Газета "Знамя революции". 1919;(10).

ляла 238 коек. Контингент лиц, которым оказывалась медицинская помощь, был абсолютно разным. Встречались не только контуженные, тяжелораненные, покалеченные, но и те, чье состояние представляло угрозу и самим врачам — сыпнотифозные больные. Лечебно-профилактические мероприятия организовывались не только в лазаретах и госпиталях, но и в других отделах обязательного призрения Губернской земской управы. В военный период активно функционировали богадельни, где также содержали и лечили пациентов, несмотря на степень тяжести их состояния<sup>10</sup>. Среди них были тяжелобольные, калеки, выздоравливающие, инвалиды и немощные. Л.Л. Фофанов принимал всех пациентов, не отказывая никому в оказании медицинской помощи<sup>11</sup>. Опыт работы в бактериологических лабораториях и необходимые знания, полученные во время заграничной стажировки, значительно помогали в процессе лечения больных.

<sup>10</sup> Национальный архив Республики Татарстан, фонд № 977, опись Совет, дело 12846, л. 1-32.

<sup>11</sup> Национальный архив Республики Татарстан, фонд № 977, опись Совет, дело 12639, л. 1-48.

Гражданская война привела к возникновению и быстрому распространению эпидемий. В начале 1919г Л.Л. Фофанов вошел в состав чрезвычайной комиссии, созданной Казанским губздравом. В ее состав также входили профессора: Р.А. Лурия, М.Н. Чебоксаров, Е.М. Лепский, А.В. Вишневский. Одним из первых распоряжений было экстренное открытие новых и ремонт старых лечебных учреждений. Вводилась система приема больных, выделялся транспорт для перевозки людей в тяжелом состоянии. Была налажена телефонная связь между больницами для возможности учета свободных коек. Согласно распоряжению комитета по борьбе с сыпным тифом, с целью поддержания достойного уровня гигиены населения, по городу открылось большое число бесплатных бань и прачечных при них для всех желающих [7]. Было снова решено организовать набор на краткосрочные курсы для сестер и братьев милосердия, для прочтения лекций о сыпном тифе и борьбе с ним. Всю необходимую информацию, касающуюся места и времени проведения записи для желающих, опубликовывали в местных газетах. Для просвещения населения в изданиях печатались неболь-

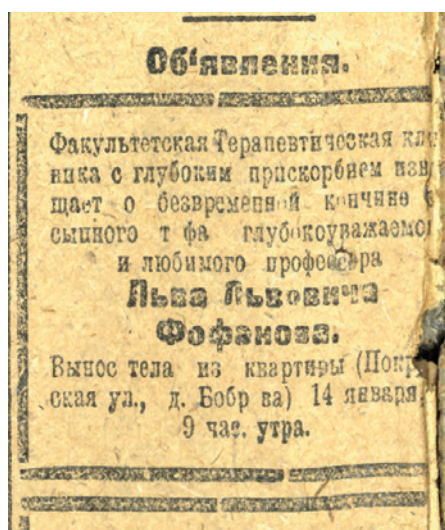


Рис. 5 Объявление о безвременной кончине профессора Л.Л. Фофанова [9].

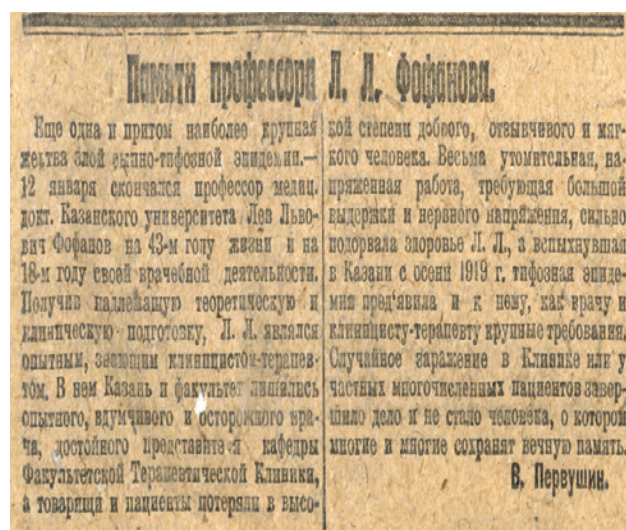


Рис. 6 Памяти профессора Л.Л. Фофанова [10].

шие статьи, описывающие течение, исход сыпного тифа, а также меры профилактики и предосторожности (рисунок 4) [8]. Основные организационные моменты и ответственность за проведение лекционного курса взял на себя Лев Львович Фофанов, как член чрезвычайной комиссии. Помимо просветительской работы, он параллельно совмещал врачебную практику, оказывая помощь заболевшему медперсоналу военных госпиталей и красноармейцам, заразившимся сыпным тифом, консультировал людей в индивидуальном порядке. Утвердилось и решение о разделении города на участки, за каждым из которых был прикреплен врач с несколькими санитарями в лице студентов и студентов.

20 октября 1919г совещание главных врачей госпиталей города Казани при Казанском Эвакопункте постановило открыть специальное отделение при 228-м госпитале для заболевшего медперсонала военных госпиталей сыпным и возвратным тифом. Совещание постановило просить Льва Львовича не отказать больным товарищам в помощи. В результате Л.Л. Фофанов был назначен консультантом Казанского эвакуационного заразного госпиталя, где и заразился сыпным тифом при исполнении служебных обязанностей. Заболевание протекало тяжело и вскоре забрало жизнь талантливого, эрудированного врача и специалиста своего дела, отдавшего всего себя в борьбе за жизнь.

## Литература/References

1. Lev Lvovich Fofanov. (Biographical data and characteristics of the activity with a list of printed works). Rod. 30.X1.1877. Scientific notes of KU. 1909(9):4-6. (In Russ.) Лев Львович Фофанов. (Биографические данные и характеристика деятельности с перечислением печатных работ). Род. 30.X1.1877. Ученые записки КУ. 1909(9):4-6.
2. Naumova OA, Abrosimova MU. Training of sisters of Mercy in the Kazan province on the eve of the First World War. Historical, philosophical, political and legal sciences, cultural studies and art criticism. Questions of theory and practice. 2013(7-2):119-22. (In Russ.) Наумова О.А., Абросимова М.Ю. Подготовка сестер милосердия в Казанской губернии в преддверии Первой

Л.Л. Фофанов скоропостижно скончался 12 января 1920г (1919г по старому стилю летоисчисления), на 43 году жизни, став жертвой сыпнотифозной эпидемии. Новости о его кончине были отражены в скорбных статьях городских газет (рисунок 5) [9]. Профессор В.П. Первушин вспоминал о Льве Львовиче, как об опытном и знающем клиницисте и терапевте, в результате безвременной кончины которого кафедра лишилась не только опытного, вдумчивого врача, достойного представителя кафедры Факультетской терапевтической клиники, но и доброго, отзывчивого и мягкого человека (рисунок 6) [10].

Лев Львович Фофанов внес значимый вклад в подготовку медицинского персонала и организацию медицинской помощи населению Казани в годы Первой Мировой и Гражданской войн, принимал непосредственное участие в борьбе с сыпным тифом, способствуя развитию эпидемиологической службы в Казани. Его жизненный путь и общественно-просветительская деятельность созвучны современному медицинскому сообществу, столкнувшемуся с пандемией COVID-19, являются примером самопожертвования во имя профессии.

**Отношения и деятельность:** все авторы заявляют об отсутствии потенциального конфликта интересов, требующего раскрытия в данной статье.

- мировой войны. Исторические, философские, политические и юридические науки, культурология и искусствоведение. Вопросы теории и практики. 2013(7-2):119-22.
3. Abdulganieva DI, Kirillova ER, Bombina LK, et al. L. L. Fofanov: 140<sup>th</sup> anniversary of his birth. Contribution to science. Kazan medical journal. 2019;100(2):358-63. (In Russ.) Абдуганиева Д. И., Кириллова Э. Р., Бомбина Л. К. и др. К 140-летию со дня рождения: вклад Льва Львовича Фофанова в науку. Казанский медицинский журнал. 2019;100(2):358-63. doi:10.17816/KMJ2019-358.
  4. Fofanov LL. To physiology of n. depressoris. Relationship of n. depressor and vasomotor centers: literature experimental study.) Kazan: Imperial university typolithography. 1908, p. 176. (In Russ.) Фофанов Л. Л. К физиологии n. depressoris. Отношение n. депрессора к сосудодвигательным центрам: лит.-эксперим. исслед. Из физиол. лаб. проф. Н. А. Миславского при Имп. Казан. ун-те. Казань: Типо-литогр. Имп. ун-та. 1908, с. 176.
  5. Calendar address: reference book of Kazan province for 1916. Kazan: Printing house of the provincial government. 1916, p. 233. (In Russ.) Адрес-календарь: справочная книжка Казанской губернии на 1916 год. Казань: Типография губернского правления. 1916, с. 233.
  6. Anisimov VE, Salikhov IG. Professor Lev Lvovich Fofanov (1877-1919). Kazanskii meditsinskii zhurnal. 1986;(6):464-5. (In Russ.) Анисимов В. Е., Салихов И. Г. Профессор Лев Львович Фофанов (1877-1919). Казанский медицинский журнал. 1986;(6):464-5.
  7. Zhuchkova NI. Medical Faculty of Kazan University in the first years after the October Revolution (1918-1923). Soviet healthcare. 1965;(11):50-2. (In Russ.) Жучкова Н. И. Медицинский факультет Казанского университета в первые годы после Октябрьской революции (1918-1923). Советское здравоохранение. 1965;(11):50-2.
  8. Typhus fever. The Typhus Control Committee. Newspaper "Znamya Revolyutsii", 1919;(10). (In Russ.) Сыпной тиф. Комитет по борьбе с тифом. Газета "Знамя Революции". 1919;(10).
  9. Announcement of the untimely death of Professor L. L. Fofanov. Newspaper "Znamya Revolyutsii". 1920;(11). (In Russ.) Объявление о безвременной кончине профессора Л. Л. Фофанова. Газета "Знамя Революции". 1920;(11).
  10. Pervushin V. In memory of Professor L. L. Fofanov. Newspaper "Znamya Revolyutsii". 1920;(11). (In Russ.) Первушин В. Памяти профессора Л. Л. Фофанова. Газета "Знамя Революции". 1920;(11).