

Давид Меерович Аронов. К 90-летию со дня рождения

30 октября 2022г исполняется 90 лет известному ученому-кардиологу, заслуженному деятелю науки РФ, доктору медицинских наук, профессору Давиду Мееровичу Аронову. Д. М. Аронов родился в Бухаре в 1932г. Прекрасные способности и сила характера позволили молодому человеку в 1949г поступить в Ташкентский государственный медицинский институт и с отличием закончить его. После окончания института Д. М. Аронов работал главным врачом Каганской районной больницы в сельсовете им. М. В. Фрунзе, далее — врачом в Бухарской областной больнице. Впервые в истории Бухарской области Д. М. Аронов организовал электрокардиографический кабинет, где было выполнено его первое научное исследование по электрической альтернации сердца, результаты которого были опубликованы в научной печати. Это предопределило дальнейшие устремления молодого доктора — научная кардиология.

В 1959г Д. М. Аронов поступил в аспирантуру Института терапии АМН СССР в Москве, возглавляемого известным академиком А. Л. Мясниковым. По окончании Д. М. Ароновым аспирантуры и защиты кандидатской диссертации в 1963г академик А. Л. Мясников предложил перспективному ученику продолжить свою врачебную и научную деятельность в своем институте.

Молодой ученый Д. М. Аронов активно и успешно работает как клиницист-исследователь в области изучения атеросклероза и коронарной болезни сердца. В 1968г его научный руководитель Е. И. Чазов предложил Д. М. Аронову работу в первом в СССР отделении кардиологической реабилитации для разработки нового перспективного научного направления. С тех пор успешное развитие кардиологической реабилитации и в СССР, и в России тесно связано с именем профессора Д. М. Аронова, как основоположника этого направления. Разработки Д. М. Аронова в области кардиореабилитации положены в основу создания Государственной системы поэтапной реабилитации больных с инфарктом миокарда (ИМ) и другими сердечно-сосудистыми заболеваниями в СССР и России.

В 1971г Д. М. Аронов защищает докторскую диссертацию, посвященную изучению патогенеза, диагностики, лечения и реабилитации больных ишемической болезнью сердца (ИБС) молодого возраста.

Д. М. Ароновым и его сотрудниками впервые была апробирована новая концепция по раннему ускорению темпов активации больных острым ИМ в противовес господствовавшей в то время те-



ории максимального покоя в течение многих недель. Им было организовано раннее назначение тренирующих нагрузок больным, перенесшим ИМ. Для последовательного и системного применения реабилитационных мероприятий Д. М. Ароновым была создана оригинальная "сквозная" система 7-ступенчатой двигательной активности больных. Д. М. Аронов первым начал длительные физические тренировки больных после ИМ, обосновал эффективность и безопасность применения тренировочных нагрузок умеренной интенсивности (1983г), что в последующие годы получило признание во всех международных и национальных рекомендациях. Также им разработаны эффективные и безопасные программы физических тренировок, двигательной активности и предложены нормативы оптимальных физических нагрузок для больных ИБС, в т.ч. в бытовых условиях.

Впервые в СССР Д. М. Аронов разработал и выполнил нагрузочную электрокардиографическую пробу у больных, перенесших ИМ. Он автор новых для России работ по теоретическому обоснованию и применению функциональных проб в диагностике ИБС. Давид Меерович внес большой вклад в разработку методологии физических нагрузок и тренировок, применяемых в реабилитации и программах профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Эти методы адаптированы к применению в условиях современной России и используются в настоящее время.

Как лидер реабилитационного направления, Д. М. Аронов в 90-е годы прошлого столетия (годы социальных потрясений в России) еще более активизировал свою научную деятельность, стимулировал восстановление реабилитационного направления в РФ, активно защищал позиции кардиореабилитации в системе нашего здравоохранения.

В реальных условиях современного здравоохранения России им были организованы крупные многоцентровые клинические исследования по изучению влияния комплексной программы реабилитации на клиническое состояние, риск осложнений, трудоспособность больных после инвазивных вмешательств на сосудах сердца.

Являясь членом экспертного совета Минздрава России, Аронов Д. М. принимает активное участие в разработке новых Порядков и современных стандартов по кардиологической реабилитационной помощи, национальных клинических рекомендаций по реабилитации больных сердечно-сосудистыми заболеваниями (острым ИМ, после инвазивных вмешательств на сосудах сердца и коронарного шунтирования).

Д. М. Аронов известен своими оригинальными исследованиями по изучению патогенеза и лечению атеросклероза и ИБС. Он является автором 19 охраняемых объектов интеллектуальной собственности, 20 руководств, 17 монографий, 45 методических рекомендаций и пособий для врачей, более 650 печатных работ в рецензируемых российских и зарубежных научных журналах, индексируемых в российских и международных базах цитирования.

Профессор Д. М. Аронов опубликовал ряд книг по кардиологии, которые становятся классическими для его последователей и учеников; это "Коронарная недостаточность у молодых" (1975г), "Реабилитация больных ишемической болезнью сердца" в соавторстве с И. К. Шхвацабая (1978, 1988гг), главы "Функциональные пробы с физическими нагрузками" и "Врачебно-трудовая экспертиза и трудоспособность при сердечно-сосудистых заболеваниях" в руководстве для врачей по кардиологии под редакцией Е. И. Чазова (1982, 1992гг). В 2000г вышла его книга "Лечение и профилактика атеросклероза", в 2002г — книга "Функциональные пробы в кардиологии", в 2021г — книга "Кардиореабилитация и вторичная профилактика". Для многих практикующих врачей книги Д. М. Аронова стали настольными.

Д. М. Аронов — автор многих научно-популярных книг, предназначенных для широкого круга читателей, таких как "Сердце под защитой" (издана миллионным тиражом), "Как стать здоровыми после инфаркта миокарда". Он является лидером в создании образовательной программы для пациентов, перенесших ИМ, и их родственников.

Д. М. Аронов — основатель отечественной научной школы кардиологической реабилитации, талантливый педагог, воспитавший плеяду врачей-кардиологов, реабилитологов и научных сотрудников. Под руководством Д. М. Аронова защищено >40 кандидатских и 6 докторских диссертаций.

Со свойственной ему энергией и энтузиазмом Д. М. Аронов ведет огромную научно-общественную работу. Он является председателем рабочей группы "Реабилитация и вторичная профилактика в кардиологии" и членом правления Российского кардиологического общества, членом правления Национального общества по атеросклерозу. Д. М. Аронов регулярно организывает Всероссийские конференции по кардиологической реабилитации и вторичной профилактике с широким привлечением к участию в них ведущих российских и зарубежных кардиологов. В 2011г профессор Д. М. Аронов инициировал создание Общероссийской общественной организации "Российское общество кардиосоматической реабилитации и вторичной профилактики", став его президентом.

Международным признанием деятельности Д. М. Аронова является избрание его членом научного Совета по реабилитации и вторичной профилактике Всемирной федерации кардиологов (1992-2004гг). Он член рабочей группы по реабилитации и физическим нагрузкам Европейской ассоциации по кардиоваскулярной профилактике и реабилитации, член Европейского общества кардиологов, член правления международной ассоциации "Друзья сердца по всему миру".

Д. М. Аронов — член редакционного совета 7 отечественных и двух международных журналов, главный редактор журнала "CardioСоматика" (Кардиосоматика).

Будучи человеком с разносторонними интересами, большого личного обаяния, с огромным опытом практической лечебной работы Давид Меерович щедро делится своими знаниями с учениками и коллегами.

В научном и медицинском мире Д. М. Аронов пользуется большим авторитетом и заслуженным уважением, имеет репутацию серьезного ученого и прекрасного врача. Ученики, сотрудники и редколлегия журнала "Кардиоваскулярная терапия и профилактика" сердечно поздравляют уважаемого Давида Мееровича Аронова с юбилеем, и желают ему доброго здоровья, счастья и дальнейших творческих успехов.