

Уважаемые читатели,

в десятом номере журнала "Кардиоваскулярная терапия и профилактика" вниманию читателей представлены методические рекомендации **"Психоэмоциональные факторы риска в амбулаторной практике"**.

Практический документ разработан для медицинских специалистов терапевтического профиля, работающих в первичном амбулаторном звене здравоохранения, с целью расширения и совершенствования знаний, а также оказания медицинской помощи взрослому населению в рамках изучаемой темы. Методические рекомендации включают основные разделы: определение, структура и эпидемиология психоэмоциональных факторов риска, психоэмоциональные факторы риска в клинике внутренних болезней, скрининг психоэмоциональных факторов риска в рамках терапевтического приема, профилактика и коррекция психоэмоциональных факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, немедикаментозная помощь пациентам, фармакотерапия психоэмоциональных расстройств.

Отдаленные исходы у больных артериальной гипертонией в сочетании с хроническими болезнями органов дыхания наблюдали *Смирнова М. И. и соавт.* в условиях поликлиники первичного звена здравоохранения.

Система матриксных металлопротеиназ на фоне лечения фармакологическими препаратами у больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и высокими рисками изучаются двумя разными группами авторов, *Михиным В. П. и соавт.* и *Подзолковым В. И. и соавт.*, что свидетельствует о, несомненно, повышенном интересе к этой теме у исследователей.

Анциферова А. А. и соавт. проанализировали физическую и ценовую доступность точек по продаже алкоголя и табака в пилотном субъекте Российской Федерации — Свердловской области. Результаты их работы могут быть использованы как аргументы для усиления мониторинга соблюдения и внесения изменений в действующее законодательство, ограничивающего доступность табачной и алкогольной продукции.

Идея представления "Протокола исследования" и получение комментария на проведенную работу была реализована в рамках раздела "Мнение приглашенного редактора". *Беграмбекова Ю. Л.* оцени-



вает публикацию протокола клинического исследования, посвященного изучению влияния физических тренировок на жесткость сосудов у пациентов ишемической болезнью сердца и делает вывод о положительном вкладе измененного метода рандомизации в понимание влияния различных типов нагрузок.

Безопасность пациентов — это дисциплина, возникшая в ответ на растущую сложность оказания медицинской помощи и связанное с ней увеличение ущерба, причиняемого пациенту. *Ким О. Т.* представлен обзор исторических предпосылок, приведших к формированию дисциплины "Безопасность пациентов", причин развития неблагоприятных событий в медицинской практике и основные инструменты борьбы с ними.

Использование системного подхода к изучению этиологии развития определенной патологии позволяет улучшить понимание патогенеза заболевания, а также разработать более эффективные диагностические и лечебные подходы, в т.ч. улучшить прогнозирование риска его развития. *Лимонова А. С. и соавт.* рассмотрели такое направление междисциплинарных исследований, как нейрокардиология, изучающая систему взаимодействий в рамках оси мозг-сердце.

Приятного чтения,
Главный редактор,
д.м.н., профессор, академик РАН
Драпкина Оксана Михайловна