

Уважаемые читатели,

*Осиповой О.А. и соавт.* разработана математическая модель прогнозирования бинарного исхода "наличие/отсутствие отрицательной динамики послеоперационной когнитивной дисфункции" у больных ИБС, перенесших аортокоронарное шунтирование, по когнитивным тестам MMSE и FAB, которая позволяет оценить вероятность развития послеоперационной когнитивной дисфункции. Предложенные алгоритмы могут реализоваться при помощи электронных таблиц и программы ЭВМ.

Здоровье машинистов и их помощников — краеугольный камень безопасности перевозок на рельсовом транспорте. Результаты исследования, проведенного *Жидковой Е.А. и соавт.*, показали, что ведущими поведенческими факторами риска ССЗ являются недостаточное потребление овощей и фруктов, низкая физическая активность (ФА), курение. Именно на модификацию вышеперечисленных факторов могут быть направлены практические рекомендации и корпоративные программы здравоохранения.

Тревога является самым частым психоэмоциональным фактором в клинической практике врачей-терапевтов. Тревожные расстройства увеличивают риск возникновения и развития ССЗ, ухудшают качество жизни, снижают мотивацию и приверженность к лечению. Выявление и своевременная коррекция тревожных расстройств являются важными условиями эффективного лечения хронических неинфекционных заболеваний. Предложенные *Шишковой В.Н. и соавт.* алгоритмы ведения пациентов показывают возможность применения безопасных лекарственных средств для коррекции тревоги, что может стать перспективной стратегией ведения таких пациентов в рамках терапевтического приема.

При изучении структурно-функциональных особенностей и показателей деформации лево-



го желудочка сердца у здоровых лиц с различным уровнем ФА с помощью эхокардиографии *Беграмековой Ю.Л. и соавт.* выявлено, что у лиц молодого возраста с уровнем ФА от крайне низкого до крайне высокого эти показатели имеют широкий диапазон значений, оставаясь при этом в пределах возрастной нормы. В группе с низкой ФА наблюдались достоверно более высокие значения фракции выброса левого желудочка, в сочетании с почти двукратным снижением конечно-систолического объема.

*Сукмаровой З.Н. и соавт.* описана серия случаев отрыва хорд митрального клапана на фоне недиагностированного воспаления сердца, ассоциированного с SARS-CoV-2, что иллюстрирует общие черты течения вероятного эндомиокардита, а также различия, связанные с исходным состоянием клапанов и принятой тактикой.

Приятного чтения,  
Главный редактор,  
д.м.н., профессор, академик РАН  
Драпкина Оксана Михайловна