

Уважаемые читатели,

Современные методы исследования характера распределения жировой ткани позволяют своевременно обеспечить диагностику висцерального ожирения, что является важным шагом на пути к профилактике сердечно-сосудистых осложнений у пациентов с ожирением. Недорогим, простым в исполнении, воспроизводимым и точным является метод ультразвук-ассистированного осмотра.

Авторами методических рекомендаций **"Ультразвук-ассистированная оценка толщины висцеральной и подкожной жировой ткани"** впервые предложен комплексный подход к интегративной оценке висцеральной и подкожной жировой ткани и представлен последовательный 5-этапный алгоритм, который позволяет специалистам оценить распределение жировой ткани у пациентов и дать соответствующие рекомендации по коррекции образа жизни, питания, физической активности и медикаментозной терапии.

Рекомендации опубликованы в третьем номере журнала "Кардиоваскулярная терапия и профилактика" за 2023 год.

В этом выпуске читатели также могут ознакомиться с результатами сравнительного анализа индексов артериальной жесткости START и CAVI у больных артериальной гипертензией, сравнения толщины эпикардального ожирения в зависимости от формы фибрилляции предсердий, сравнения уровней биомаркеров воспаления и эндотелиальной дисфункции у пожилых пациентов с наличием/отсутствием синдрома старческой астении, новой моделью догоспитальной клинической оценки риска развития инфаркта миокарда, которая позволяет на этапе приемного отделения формировать разные потоки пациентов для окончательной верификации диагноза. Авторами, изучающими влияние пере-



несенной COVID-19-пневмонии на здоровье пациентов, установлена связь вариантов скрытой контрактильной дисфункции левого желудочка и признаков иммунного воспаления, а также выявлено изменение протеома конденсата выдыхаемого воздуха под влиянием ингаляционного водорода.

С образовательными целями будет интересен клинический случай синдрома Шатерье у больной с хронической сердечной недостаточностью.

Обзорные статьи посвящены патогенетическим особенностям сердечно-сосудистой патологии у пациентов с остеоартритом, ВИЧ-инфекции и патологии сердечно-сосудистой системы, сочетанному влиянию сидячего поведения и физической активности разной интенсивности на здоровье.

Приятного чтения,
Главный редактор,
д.м.н., профессор, академик РАН
Драпкина Оксана Михайловна