

Уважаемые читатели,

первая часть двенадцатого номера журнала объединяет в общей теме новые исследования и регистры, которые были сделаны на больших группах пациентов.

Концевой А. В. и соавт. проведен анализ физической и ценовой доступности алкогольной продукции в трех субъектах Российской Федерации (РФ). В основу было положено суждение, что характеристика места проживания (Neighborhood environment) играет важную роль в формировании образа жизни человека, влияет на распространенность хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ) и факторов риска (ФР) их развития. Использование различных методов оценки инфраструктуры позволяет выявить ее влияние на здоровье населения. Авторами выявлена высокая физическая и ценовая доступность алкоголя в ряде регионов РФ. На исследуемых территориях 17,5% точек продажи располагались ближе 100 м от образовательных учреждений, что не соответствует существующим нормативным требованиям. Авторы делают вывод о том, что широкое применение разработанного инструмента оценки инфраструктуры позволит использовать фактические данные для принятия обоснованных решений при разработке и внедрении программ укрепления общественного здоровья на муниципальном уровне.

Еще одна группа исследователей *Гамбарян М. Г. и соавт.* анализировала доступность табачной продукции, ассоциацию плотности и близости точек продаж табачных и иных никотинсодержащих изделий с повышенным уровнем депрессии, тревоги и стресса среди населения в трех муниципалитетах РФ. Установлено, что близость пунктов продаж табака и электронных сигарет связана с высокой вероятностью наличия неблагоприятного риска для здоровья. Отказ от курения становится затруднительным, двукратно повышаются уровни тревоги и депрессии.

Мамедовым М. Н. и соавт. проведены два больших исследования среди неорганизованной популяции Владимирской области. В первом из них изучались социально-демографические показатели и поведенческие ФР. Было показано, что эти показатели играют важную роль в развитии ХНИЗ. Так, в популяции взрослых лиц из 5 городов каждый второй мужчина и женщина недостаточно потребляют овощи и фрукты, а малоподвижный образ жизни ведет каждый третий человек. При этом количество курящих мужчин в 4 раза превышало показатели среди женщин, а злоупотребляющих алкоголем — в 2 раза.

Во второй статье рассмотрены гендерные особенности распространенности ХНИЗ во взрослой популяции Владимирской области. По частоте ишемической болезни сердца и хронической об-



структивной болезни легких выявлены гендерные различия за счет большей распространенности этих заболеваний среди мужчин по сравнению с женщинами. Выявлена вариабельность частоты ХНИЗ между отдельными городами. У 60% обследованных зарегистрирована наследственная отягощенность по ХНИЗ и их сочетания.

Авторы делают вывод о целесообразности учета этих данных при разработке целевых профилактических вмешательств на популяционном уровне. Проведение регулярного мониторинга их распространенности с учетом гендерных особенностей является актуальной проблемой.

Карамнова Н. С. и соавт. представляют результаты эпидемиологических исследований ЭССЕ-РФ и ЭГИДА-Москва по избыточному потреблению соли в российской популяции, его распространенности, ассоциации с социально-демографическими показателями, ФР и заболеваниями, и региональные аспекты. Известно, что высокое потребление соли является ФР развития сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ). Однако распространенность избыточного потребления (ИзбП) соли в российской популяции не была изучена. ИзбП соли имеет высокую распространенность, чаще выявляемую у мужчин. Курящие, потребляющие алкоголь, лица с низким и средним образованием, жители села, лица с тревогой и депрессией чаще употребляют соль в избыточных количествах. Авторами особо отмечена высокая частота ИзбП соли среди лиц с ССЗ, имеющими в анамнезе инфаркт миокарда, мозговой инсульт и сахарный диабет 2 типа. Меньше соли употребляют лица, соблюдающие вегетарианский рацион.

Вакцинация как эффективная мера борьбы с инфекционными заболеваниями изучена *Лопатиной М. В. и соавт.* Ими предложено проведение исследования в 3 субъектах РФ для изучения поведения населения в возрасте ≥ 18 лет в отношении вакцинации с применением качественных методов. Разработанный дизайн качественного исследования с использованием инструмента "Потенциал — Возможности — Мотивация — Поведение" позволит выявить факторы, препятствующие или способствующие вакцинации. На основании полученных результатов может быть разработана специализированная образовательная программа для медицинских работников, включающая подходы к коммуникации с населением о вакцинации.

В продолжение темы вакцинации предлагаем обзор *Бернс С. А. и соавт.* по механизмам и эффективности бустерной вакцинации против вируса SARS-COV-2 (Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus). Учитывая снижение эффективности поствакцинального иммунитета через несколько месяцев после введения вакцины, можно полагать, что бустерная вакцинация позволит увеличить продолжительность защиты от тяжелого течения COVID-19 (COroNaVirus Disease 2019).

Известно, что применение шкал генетического риска (ШГР) требует предварительной валидации. *Лимонова А. С. и соавт.* провели валидацию ШГР артериальной гипертензии на популяции региона Центральной России. Авторы пришли к выводу, что предсказательная способность ранее разработанных на европейской популяции ШГР артериальной гипертензии при использовании на представителях популяции региона Центральной России ниже, чем в оригинальных исследованиях. При разработке собственных ШГР рекомендуется включение большего количества вариантов нуклеотидной последовательности и применение данных

полногеномного поиска ассоциаций, в т.ч. на представителях российской популяции.

Генетические аспекты низких значений холестерина липопротеинов низкой плотности рассмотрены *Мешковым А. Н. и соавт.* Авторы выявили 6 новых вариантов в гене *APOB*, связанных с первичной гипохолестеринемией. Таким образом, генетические причины объясняют наличие низкого уровня холестерина липопротеинов низкой плотности.

По составу кишечной микробиоты и ее метаболической активности пациенты с ССЗ существенно отличаются от лиц контрольной группы без сердечно-сосудистой патологии. *Яфарова А. А. и соавт.* в оригинальном исследовании изучают представленность семейств бактерий и дисбиоз у пациентов с коронарной болезнью сердца и сердечной недостаточностью со сниженной фракцией выброса.

Осипова О. А. и соавт. изучили роль биомаркеров обмена коллагена и системного воспаления в ремоделировании миокарда у пациентов со стабильной хронической ишемической болезнью сердца и обструктивным апноэ сна. Дисбаланс соотношения маркеров фиброза: матриксной металлопротеиназы-9/тканевого ингибитора матриксной металлопротеиназы-1 у таких больных отражается в увеличении количества случаев с эксцентрическим типом ремоделирования левого желудочка.

Бурнашева Г. А. и соавт. в обзоре, посвященном прогностической ценности маркеров фиброза у пациентов с гипертрофической кардиомиопатией, провели анализ морфологических, биохимических, молекулярно-генетических маркеров фиброза миокарда. Изучение маркеров может служить основой для усовершенствования шкал стратификации риска внезапной сердечной смерти и более тщательного отбора пациентов для проведения первичной профилактики внезапной смерти.

Приятного чтения,
Главный редактор,
д.м.н., профессор, академик РАН
Драпкина Оксана Михайловна