

Уважаемые читатели!

Перед вами уникальный выпуск журнала "Кардиоваскулярная терапия и профилактика". В нем собраны первые результаты исследования ЭССЕ-РФ3.

В ФГБУ "НМИЦ ТПМ" Минздрава России разработана методология системы эпидемиологического мониторинга факторов риска, которая позволяет решать задачи государственной важности.

Серия крупных эпидемиологических исследований ЭССЕ-РФ позволила оценить распространенность факторов риска в российской популяции и их вклад в риск развития заболеваний и смерти. Проспективный этап исследования ЭССЕ-РФ стал основой для формирования индикатора эффективности Национального проекта "Демография" — "Доля граждан, ведущих здоровый образ жизни". Эксперты "НМИЦ ТПМ" на основе результатов исследований ЭССЕ-РФ и ЭССЕ-РФ2 в 2018г разработали методику, утвержденную Росстатом, с помощью которой этот показатель ежегодно измеряется во всех субъектах Российской Федерации (РФ). Этот индикатор ассоциирован со снижением риска смерти на 40% за 6 лет и включает отказ от курения, пагубного потребления алкоголя, избыточного потребления соли, а также достаточное количество физической активности и овощей и фруктов в рационе.

В 2021-2022гг проведено беспрецедентное по масштабу и сложности исследование ЭССЕ-РФ3, равного которому в истории эпидемиологии нашей страны не было. В 29 регионах РФ были собраны данные на основе репрезентативных выборок населения. Проведение исследования осложнялось пандемией новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и связанными с ней ограничениями. Исследование показало, что на фоне пандемии потребление алкоголя и табачных продуктов в РФ снизилось, вопреки неблагоприятным. Снизился и уровень физической активности, что необходимо учитывать при планировании мер укрепления общественного здоровья.

Исследование ЭССЕ-РФ3 продемонстрировало отсутствие роста распространенности ожирения за последние 5 лет, что указывает на положительные тенденции в отношении других факторов риска.

Приятного чтения,
Главный редактор,
д.м.н., профессор, академик РАН
Драпкина Оксана Михайловна



Впервые в новейшей истории зафиксировано снижение распространенности артериальной гипертензии в возрастной группе 35-64 года у женщин и тенденция к снижению у мужчин.

В номере опубликована статья по динамометрии, это первое исследование такого рода в РФ, когда на популяционном уровне исследуется мышечная сила, что может лечь в основу исследований здорового старения.

Благодаря ЭССЕ-РФ3 получены данные об особенностях факторов риска во всех федеральных округах нашей страны и более чем в половине регионов РФ, что крайне важно для формирования таргетной профилактики заболеваний у населения различных регионов.

Представленный номер журнала может стать как источником конкретных данных, так и вдохновить на научный поиск и проведение дальнейших исследований. Надеемся, что каждый читатель найдет необходимую ему информацию и ответы на научные и практические вопросы.