

# Ожирение — эпидемия эпохи антропоцена: монография. Обзор

Ким О. Т.

Obesity – the epidemic of the Anthropocene epoch: monograph. Review

Kim O. T.



Драпкина О. М., Ким О. Т. Ожирение — эпидемия эпохи антропоцена: монография. — М.: РОПНИЗ, ООО "Силиция-Полиграф", 2024. — 176 с. ISBN 978-5-6052598-0-0.  
doi: 10.15829/ROPNIZ-d99-2024. EDN DKDNSI  
<https://elibrary.ru/item.asp?id=74482433>

Ожирение стало настоящей неинфекционной эпидемией XXI в. Впервые в истории человечества на планете больше людей с ожирением и избыточным весом, чем людей, страдающих от недоедания. Всего за 40 лет распространенность ожирения выросла почти в 3 раза. Несмотря на то, что за последнее столетие продолжительность жизни на планете выросла почти в 2 раза, стремительно растущие показатели ожирения могут обесценить этот успех человечества, достигнутый улучшением питания, санитарии и вакцинацией.

Ожирение — многофакторное заболевание, обусловленное сложным взаимодействием генетических факторов и условий окружающей среды. Появляется все больше доказательств, что изменения экосистем планеты, вызванные антропогенной деятельностью, внесли значимую долю в стремительное распространение ожирения. За последние полвека благодаря научно-техническому прогрессу изменилось многое: вкусная и высококалорийная пища стала доступна большинству людей, резко сократился уровень физической нагрузки, выросли показатели урбанизации, глобализации и миграции, повысилось качество медицинской помощи, поменялось отношение к ожирению в социуме и мировой культуре.

В книге **"Ожирение — эпидемия эпохи антропоцена: монография"**, вышедшей в 2024 г. авторы рассматривают проблему ожирения в контексте воздействия антропогенной деятельности на экоси-

стемы планеты. Монография является результатом многолетней работы авторов в этой области [1-5].

В книге обсуждаются различные эволюционные механизмы ожирения, отношение общества в разные исторические периоды, неочевидные причины, которые могут потенциально вносить свою долю в заболеваемость, новые данные о патофизиологических процессах, происходящих при ожирении, социальные и медицинские проблемы, с которыми сталкиваются лица с этим заболеванием, а также профилактика ожирения с самых ранних этапов жизни.

Первая глава коротко знакомит читателя с ключевыми изменениями в экосистемах планеты, характеризующих эпоху антропоцена, которые привели к снижению биоразнообразия на всех уровнях и увеличению риска хронических неинфекционных заболеваний.

Следующая глава посвящена эпидемиологии ожирения во всем мире и в Российской Федерации, а также вероятной динамике его показателей в будущем.

Концептуальная роль жировой ткани в жизнедеятельности и эволюционные гипотезы, стремящиеся объяснить быстрый рост распространенности ожирения, рассматриваются в третьей главе. В ней же представлены различные физиологические, социальные и экологические механизмы, раскрывающие разницу в восприимчивости к набору массы тела между отдельными индивидуумами, расами, этносами и социальными группами.

Одной из основных причин ожирения считается диетическая модель, появившаяся в результате неолитической и промышленной революции и радикально отличающаяся от привычного предкового рациона. Ее отличительные характеристики и патологические механизмы, ведущие к хроническим заболеваниям, анализируются в главе "Диета западного образца".

В пятой главе описывается сложное взаимодействие нейрогуморальных механизмов, лежащих в основе нормального пищевого поведения, а также факторы, ведущие к его расстройствам.

Появляются доказательства, что у ожирения могут быть и менее очевидные причины. В главе "Обесогены окружающей среды" описан ряд ксенобиотиков, которые потенциально могут нарушать регуляцию метаболических процессов и вести к набору массы тела.

Классические представления утверждают, что вероятность развития ассоциированных заболеваний растет линейно с увеличением массы тела, однако это правило работает не всегда. В главе "Патофизиология ассоциированных с ожирением заболеваний" отражены данные, где в качестве ключевых звеньев патологического процесса указаны адипозопатия (нарушение функции жировой ткани) и последующая за этим липотоксичность и хроническое воспаление.

Одной из ключевых целей терапии ожирения в будущем является определение профиля риска индивидуума на основе комбинации генетических и негенетических факторов. В главе "Эпигенетика ожирения" анализируются молекулярные механизмы, лежащие в основе взаимодействия "ген-окружающая среда", которые могут использоваться для прогнозирования развития ожирения и ассоциированных с ним заболеваний и оценки ответа на лечение.

Мнение об ожирении радикально менялось на протяжении всего периода существования челове-

чества. Глава "Ожирение в мировой культуре" описывает исторически менявшееся отношение к ожирению, отраженное в изобразительном искусстве, литературе и кинематографе. Более глубокое понимание культурных аспектов позволит внести долю в успех борьбы с ожирением.

Через социальные стереотипы, усиленные влиянием индустрии моды и массмедиа, люди часто подвергаются дискриминации, связанной с массой тела. В главе "Социальная стигматизация лиц с ожирением" анализируются неблагоприятные психические и физические последствия дискриминации по массе тела и возможные методы борьбы с ней.

По мере того, как ожирение распространяется по планете, увеличивается и количество тучных пациентов. В главе "Трудный пациент" описаны проблемы, с которыми может столкнуться врач на всех этапах оказания медицинской помощи — от иммунопрофилактики до вспомогательных репродуктивных технологий. Понимание специфичных для ожирения рисков позволят врачу спрогнозировать и, по возможности, снизить вероятность осложнений при оказании медицинской помощи.

Концепция программирования здоровья утверждает, что факторы окружающей среды, действующие в раннем периоде, оказывают решающее влияние на предрасположенность к заболеваниям в дальнейшем. В последней главе "Профилактика ожирения через призму концепции DOHaD" рассмотрены ранние факторы риска, которые могут увеличить склонность к ожирению во взрослой жизни и методы их профилактики.

Авторы данной монографии постарались рассмотреть проблему ожирения с различных ракурсов и дать объяснение беспрецедентной "эпидемии". Книга предназначена для специалистов в области профилактики, педиатров, терапевтов, врачей общей практики, а также для всех тех, кто интересуется этой проблемой.

## Литература/References

1. Drapkina OM, Kim OT. Epigenetics of obesity. *Cardiovascular Therapy and Prevention*. 2020;19(6):2632. (In Russ.) Драпкина О.М., Ким О.Т. Эпигенетика ожирения. Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2020;19(6):2632. doi:10.15829/1728-8800-2020-2632.
2. Drapkina OM, Kim OT. Is brown adipose tissue a new target for obesity therapy? *Cardiovascular Therapy and Prevention*. 2021;20(5):2860. (In Russ.) Драпкина О.М., Ким О.Т. Бурая жировая ткань — новая мишень борьбы с ожирением? Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2021;20(5):2860. doi:10.15829/1728-8800-2021-2860.
3. Kim OT, Drapkina OM. Obesity epidemic through the prism of evolutionary processes. *Cardiovascular Therapy and Prevention*. 2022; 21(1):3109. (In Russ.) Ким О.Т., Драпкина О.М. Эпидемия ожирения через призму эволюционных процессов. Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2022;21(1):3109. doi:10.15829/1728-8800-2022-3109.
4. Drapkina OM, Kim OT. Sex and gender differences in health and disease. Part I. Evolutionary. *Cardiovascular Therapy and Prevention*. 2023;22(8):3657. (In Russ.) Драпкина О.М., Ким О.Т. Половые и гендерные различия в здоровье и болезни. Часть I. Эволюционная. Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2023;22(8):3657. doi:10.15829/1728-8800-2023-3657. EDN FMHVK.
5. Drapkina OM, Kim OT. Sex and gender differences in health and disease. Part II. Clinical and medical-social. *Cardiovascular Therapy and Prevention*. 2023;22(12):3831. (In Russ.) Драпкина О.М., Ким О.Т. Половые и гендерные различия в здоровье и болезни. Часть II. Клиническая и медико-социальная. Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2023;22(12):3831. doi:10.15829/10.15829/1728-8800-2023-3831. EDN WJNNUC.

**Отношения и деятельность/**  
**Relationships and Activities:** нет/none.

**Поступила/Received:** 20/11-2024  
**Принята к публикации/Accepted:** 22/11-2024



**Для цитирования:** Ким О. Т. Ожирение — эпидемия эпохи антропоцена: монография. Обзор. *Кардиоваскулярная терапия и профилактика*. 2024;23(12):4290. doi: 10.15829/1728-8800-2024-4290. EDN ZAZBCW 

**For citation:** Kim O. T. Obesity — the epidemic of the Anthropocene epoch: monograph. Review. *Cardiovascular Therapy and Prevention*. 2024;23(12):4290. doi: 10.15829/1728-8800-2024-4290. EDN ZAZBCW

---

Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):  
e-mail: [olgakimt06@gmail.com](mailto:olgakimt06@gmail.com)

[Ким О. Т. — м.н.с. отдела фундаментальных и прикладных аспектов ожирения, ORCID: 0000-0002-0332-7696].