

Уважаемые читатели,

продолжаем публикацию результатов многоцентрового эпидемиологического исследования ЭССЕ-РФ (Эпидемиология сердечно-сосудистых заболеваний в регионах Российской Федерации). На представительной выборке 13 регионов *Карамнова Н. С. и соавт.* показали ассоциацию депрессии с характером питания, включая потребление алкоголя. Отмечено, что лица с депрессией реже включают в ежедневный рацион животные продукты, овощи/фрукты, но чаще потребляют переработанные продукты с высоким содержанием соли и калорий. Характер питания не зависит от возрастных и региональных характеристик и имеет половые различия только в потреблении отдельных продуктов.

Рабочая группа (*Лукина Ю. В. и соавт.*) оценила состояние здоровья и исходы у пациентов с избыточной массой тела (предожирением) или ожирением при продолжительном наблюдении в рамках обсервационной программы ЕВА (оценка немедикаментозного и медикаментозного лечения избыточной массы тела (предожирения) и ожирения у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями или с высоким кардиоваскулярным риском по данным Анкетирования больных, в рамках амбулаторного регистра "ПРОФИЛЬ"). Значимыми предикторами неблагоприятного прогноза у больных за 3-летний период наблюдения оказались повышенный индекс массы тела, перенесенный инфаркт миокарда, наличие сахарного диабета.

Особого внимания заслуживает статья *Марцевича С. Ю.*, в которой представлены сведения о пропущенных и ошибочных данных в клинических исследованиях и обсуждается их влияние на полученный результат. На примере клинических регистров автор приводит примеры и анализирует способы восполнения пропущенных данных и потерянных для наблюдения больных.

Корпоративные программы укрепления здоровья работников являются важнейшим резервом увеличения ожидаемой продолжительности жизни и обеспечения экономической безопасности страны. В обзоре *Концевой А. В. и соавт.* представлены методы оценки экономической эффективности кор-



поративных программ, используемые в организациях различных стран, результаты которых могут восприниматься неоднозначно. Авторы представляют обоснование необходимости разработки методологии экономической эффективности корпоративных программ укрепления здоровья работников.

В других обзорных статьях представлены интересные данные, в которых отражены: критический анализ исследований (в т.ч. авторских), имеющих отношение к проблеме применения суточного мониторинга артериального давления в госпитальных условиях; политика, стратегии и меры прекращения табачной эпидемии с ориентиром на рынок и институциональные структуры; недавно опубликованные оригинальные исследования, посвященные анализу потенциала циркулирующих микроРНК в качестве биомаркеров для диагностики и оценки рисков у пациентов с гипертрофической кардиомиопатией.

Приятного чтения,
Главный редактор,
д.м.н., профессор, академик РАН
Драпкина Оксана Михайловна