



В стенах ФГБОУ ВО "Луганского государственного медицинского университета имени Свяителя Луки" Минздрава России (ФГБОУ ВО ЛГМУ) 18.09.2025 состоялась научно-практическая конференция с международным участием на тему **"Актуальные вопросы профилактики, лечения и медицинской реабилитации при коморбидной патологии в работе врача первичного звена"**.

Открыли конференцию: и.о. ректора ФГБОУ ВО ЛГМУ им. Свт. Луки Минздрава России Левчин А. М. и академик РАН, президент Российского общества профилактики неинфекционных заболеваний (РОПНИЗ), директор ФГБУ "НМИЦ терапии и профилактики" Минздрава России, главный внештатный специалист по терапии и общей практике Минздрава России, д.м.н., профессор Драпкина О. М.

В мероприятии приняли участие ведущие эксперты из России и Луганской Народной Республики (ЛНР), врачи практического здравоохранения, преподаватели, ординаторы и студенты выпускных курсов университета. На интернет-подключении присутствовали врачи из городов и районов Российской Федерации, а также Республики Беларусь и г. Сент-Винсент, Карибские острова и Гренадины.

Участники обсудили ключевые вызовы современной медицины — от ведения пациентов с сочетанной патологией (ишемическая болезнь сердца и сахарный диабет 2 типа, последствия новой коронавирусной инфекции (COVID-19), онкология)

до реабилитации демобилизованных участников Специальной военной операции (СВО).

Особое внимание было уделено алгоритмам работы врачей общей практики, включая диагностику функциональных расстройств желудочно-кишечного тракта, тактику при гастропатии, индуцированной приемом нестероидных противовоспалительных средств, и при синдроме раздраженного кишечника с различными вариантами течения, а также применение кинезиотейпирования в педиатрии.

В резолюции конференции принята рекомендация по активизации межрегионального и международного сотрудничества (в том числе с Республикой Беларусь, Крымом, другими регионами Российской Федерации) в области обучения и обмена опытом по ведению коморбидных больных, направленная на реализацию национальных и федеральных проектов в здравоохранении. А также — подчеркивается необходимость разработать и распространить среди врачей первичного звена ЛНР и других регионов практические рекомендации, основанные на результатах конференции, в частности, по применению клинических рекомендаций 2025 г. по подагре и новым подходам к лечению внегоспитальной пневмонии. Еще одним немаловажным решением Конференции стало предложение включить основные темы конференции (коморбидность, медицинская реабилитация, профилактика) в учебные программы медицинских вузов и системы непрерывного медицинского образования.



**РЕЗОЛЮЦИЯ НА НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКУЮ КОНФЕРЕНЦИЮ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
"АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПРОФИЛАКТИКИ, ЛЕЧЕНИЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ КОМОРБИДНОЙ ПАТОЛОГИИ
В РАБОТЕ ВРАЧА ПЕРВИЧНОГО ЗВЕНА"**

1. Участники конференции отметили высокий научный и практический уровень представленных докладов, посвященных актуальным проблемам коморбидной патологии в работе врача первичного звена, выявлению факторов риска ХНИЗ и их профилактике.

2. Участники подтвердили высокую значимость комплексного подхода к диагностике, лечению и реабилитации пациентов с сочетанной патологией (ХНИЗ, ИБС, СД 2 типа, ХБЛ, ревматоидный артрит, функциональные расстройства ЖКТ, у демобилизованных участников СВО), особенно в условиях региональных вызовов Луганской Народной Республики.

3. Особое внимание было уделено необходимости разработки и внедрения стандартизированных "дорожных карт" для пациентов с распространенными коморбидными состояниями, такими как хронический гастрит/функциональная диспепсия, СД2+ХБП, НПВП-гастроэнтеропатия), что позволит унифицировать алгоритмы ведения пациентов врачами первичного звена, а также была отмечена важность онкоскрининга и диагностика визуальных форм рака.

4. Подтверждена важность интеграции современных методов диагностики (включая лучевые методы выявления преморбидных состояний) и немедикаментозных подходов (физическая активность, кинезиотейпирование, применение функциональных продуктов питания, коррекция дефицита витамина D) в повседневную практику терапевтов и врачей общей практики (семейных врачей).

5. Признана необходимость дальнейших исследований по:

- Прогнозированию обострений при коморбидной патологии (холецистит + ИБС);
- Эффективности антиоксидантной терапии в реабилитации после травм;
- Оптимизации ведения пациентов после COVID-19 с сочетанной сердечно-сосудистой и эндокринной патологией.

6. Конференция рекомендует:

- Активизировать межрегиональное и международное сотрудничество (в том числе с Республикой Беларусь, Крымом, другими регионами РФ) в области обучения и обмена опытом по ведению коморбидных больных, направленное на реализацию национальных и федеральных проектов в здравоохранении.

- Разработать и распространить среди врачей первичного звена ЛНР и других регионов практические рекомендации, основанные на результатах конференции, в частности, по применению клинических рекомендаций 2025 г. по подагре и новым подходам к лечению внегоспитальной пневмонии.

- Включить основные темы конференции (коморбидность, медицинская реабилитация, профилактика) в учебные программы медицинских вузов и системы непрерывного медицинского образования.

7. Оргкомитет благодарит всех докладчиков, участников и партнеров за ценный вклад в проведение конференции.

Принята единогласно

18 сентября 2025 года, г. Луганск