

Уважаемые читатели,

психическое здоровье тесно связано с физическим, а хронический стресс повышает риск развития хронических неинфекционных заболеваний. *Концевая А. В. и соавт.* предлагают рассмотреть положительное влияние на психическое и физическое здоровье контакта с зелеными зонами (леса, парки). Впервые в России разработан и реализован комплексный научно-исследовательский проект по оценке влияния лесотерапии в сочетании с объектами ленд-арта на психоэмоциональное состояние и объективные показатели здоровья человека. Результаты пилотного проекта заложат основу для формирования доказательной базы, развития и масштабирования лесотерапии в России.

Группой авторов разработан методологический подход к классификации цифровых решений (ЦР) в российском здравоохранении, основанный на выделении четырех основных групп субъектов — участников системы охраны здоровья населения: руководители здравоохранения всех уровней, медицинские работники, пациенты и специалисты информационных технологий. Разработанная архитектура классификации ЦР позволит систематизировать не только существующие ЦР, но и выявить пробелы в реализации стратегических решений в области цифровизации и регуляторные пробелы.

Применение PAF-терапии (терапии путем создания положительного давления в верхних дыхательных путях) изучали *Арсентьева Н. Т. и соавт.* Наиболее выраженный клинико-экономический эффект PAF-терапии наблюдался у коморбидных пациентов с медикаментозной тактикой лечения: снижалась частота рецидивов фибрилляции предсердий и уменьшалась потребность в госпитализации.

Ассоциация ожирения у лиц с артериальной гипертензией с более высокими показателями, отражающими сосудистую жесткость, показана *Савичевой А. А. и соавт.*, что требует разработки профилактических мер, направленных на предотвра-



щение развития сердечно-сосудистых заболеваний, и изучения возможных маркеров-кандидатов.

Коровина О. О. и соавт. показывают особенности распределения мелких и крупных субфракций липопротеинов высокой плотности, которые ассоциированы с наличием атеросклероза бедренных артерий и сохраняют значимость после поправки на возраст, пол и наличие ожирения.

Для популяционного скрининга вне медицинских организаций следует использовать вопросник с заранее разработанной прогностической шкалой, позволяющей оценить риск развития заболевания для последующего медицинского вмешательства. Такой вывод делают в своей работе *Булгакова А. С. и соавт.*, где показано, что использование опросника повышает экономическую эффективность популяционного скрининга.

Приятного чтения,
Главный редактор,
д.м.н., профессор, академик РАН
Драпкина Оксана Михайловна