

Рецензия на книгу:

Кобалава Ж. Д., Моисеев С. В., Моисеев В. С. Основы внутренней медицины.
Под редакцией акад. РАМН В. С. Моисеева. Изд. ГЭОТАР. 2014, 882 стр.

Оганов Р. Г.

Руководство для врачей содержит обширную информацию по всем разделам терапевтической клиники. Оно подготовлено под эгидой Ассоциации медицинских обществ по качеству издательством ГЭОТАР, которое публикует, как правило, фундаментальные издания по медицине.

Авторами книги являются терапевты-профессора Российского университета дружбы народов и Московского государственного университета, известные своими работами по кардиологии, гепатологии, нефрологии, ревматологии, а также клинической фармакологии и своим участием в многочисленных, международных, клинических исследованиях новых лекарственных средств и утверждением в России принципов доказательной медицины.

Помимо разделов, посвященных всем традиционным терапевтическим специальностям: кардиология, пульмонология, нефрология, гастроэнтерология, гепатология, ревматология, гематология, эндокринология, содержатся главы, посвященные неврологии (проф. Мартынов М. Ю.), инфекционным болезням (проф. Кожевникова Г. М.), генетически обусловленным лизосомным болезням накопления (проф. Новиков П. В., д.м.н. Семячкина А. Н.), а также сравнительно небольшая глава, о некоторых достижениях развития современной медицинской науки (Ефименко А. А. — сотрудница акад. В. А. Ткачука, МГУ).

Во введении представлены данные, связанные с историей медицины, прежде всего Российской; характеризуются терапевтические школы, которые стали истоком современной отечественной кардиологии; наиболее крупные кардиологи, такие как акад. А. Л. Мясников, акад. Е. И. Чазов. Как крупнейшее достижение современной кардиологии представлен основанный акад. Е. И. Чазовым тромболитис при инфаркте миокарда и инсульте. Характеризуются различные аспекты врачевания и современной медицины, вопросы деонтологии. Подробно изложена качественная клиническая практика, являющаяся базой получения новых научных данных в современной клинике внутренних болезней, включая кардиологию, особенно современную фармакотерапию, тщательно планируемые, многоцентровые, контролируемые, клинические исследования.

Хорошо представлены основы профилактики болезней, выявление и устранение факторов риска, в т.ч. с применением некоторых лекарств, таких как статины, антигипертензивные, антидиабетические средства. Подробно представлено значение борьбы с курением, предлагаются лекарства для помощи больным.

Клиническая фармакология с позиций кардиологии выглядит особенно выгодно. Охарактеризованы все современные классы препаратов, в т.ч. особенно подробно новейшие, такие как кораксан. Трудности в оценке этого препарата появились в последнее время в связи с последними данными, доложенными на конгрессе кардиологов 2014г в Барселоне (исследование SIGNIFY).

Все главы, посвященные терапевтическим специальностям (кардиология, гепатология и др.), включают введение, содержащее информацию об успехах в развитии специальности, связанными с достижениями фундаментальной науки. Кратко, с позиций современной клиники представлены методы обследования с их оценкой, клинические синдромы и частная патология, включая этиологию и патогенез, клинику, диагностику, лечение и профилактику отдельных болезней. Каждый раздел или болезнь включает литературные источники, в т.ч. рекомендации, одобренные Российскими научными обществами и утвержденные Минздравом России.

Можно благоприятно оценить представленную информацию и характер изложения. Сообщается о клинических исследованиях, связанных с изучением новых лекарств. Заслуживает одобрения описание генетических лизосомных болезней накопления, скрининг которых предстоит в будущем.

Клинические проявления возникают чаще всего в детском возрасте, в результате дефектов некоторых внутриклеточных ферментов с накоплением в тканях органов продуктов метаболизма с нарушением функций этих органов. Страдает чаще всего нервная система. Большинство этих больных погибает в детстве. Однако некоторые доживают до среднего и даже пожилого возраста. Очень важно то, что при этих болезнях, именуемых “сиротами”, в настоящее время удалось создать, и применять с успехом ферментные препараты, действующие замещающе. Например, при болезни Фабри, с накоплением в миокарде гликофинголипидов и картиной гипертрофической кардиомиопатии применяют фермент-заместительную терапию препаратом реплагал. Эта болезнь у взрослых может проявляться почечными и мозговыми симптомами, в связи с чем важен специальный скрининг этих больных.

Руководство предназначено терапевтам, но может также использоваться студентами и клиническими ординаторами. Следует оценить весьма положительно появление такого рода книги, которая в принципе должна периодически переиздаваться, как это происходит с аналогичными книгами за рубежом.