

Зиновий Моисеевич Волынский (к 110-летию со дня рождения)

А.П. Голиков

Научно-исследовательский институт скорой помощи им. Н.В.Склифосовского. Москва, Россия

Zinovy Moiseevich Volynsky (110th anniversary)

A.P. Golikov



2 июня 2007г исполнилось бы 110 лет со дня рождения одного из крупных отечественных ученых-клиницистов, терапевта-кардиолога, профессора, генерал-майора медицинской службы, начальника кафедры госпитальной и военно-морской терапии Военно-морской медицинской академии (ВММА) Зиновия Моисеевича Волынского.

Еще во время учебы в гимназии З.М.Волынский проявил интерес к медицине и самостоятельно определил свой дальнейший профессиональный путь – быть врачом. С отличием окончил гимназию, медицинский институт. После получения диплома врача Зиновий Моисеевич начал врачебную деятельность в г. Ленинграде.

В конце двадцатых годов XX столетия он успешно сдал вступительный экзамен для прохождения терапевтического курса постдипломного обучения на базе известной Обуховской больницы, где руководителем группы терапевтов был известный проф. М.А.Горшков. Будучи ординатором терапевтической клиники, З.М.Волынский приобрел разносторонний врачебный опыт, считался тонким диагностом, и по рекомендации проф. М.А.Горшкова через 2 года ординатуры был назначен заведующим терапевтическим отделением; с 1932г по совместительству исполнял обязанности ассистента кафедры терапии, возглавляемой проф. М.А.Горшковым.

В 1938г на базе Обуховской больницы был открыт III Ленинградский медицинский институт. По рекомендации проф. М.А.Горшкова, временно исполняющего обязанности заведующего кафедрой факультетской терапии, Зиновий Моисеевич Волы-

нский был назначен ассистентом этой кафедры. С момента назначения наряду с лечебной и преподавательской деятельностью он начал научные исследования по изучению функционального состояния желудочно-кишечного тракта у больных инфекционными заболеваниями.

В 1939г заведующим кафедрой III Ленинградского медицинского института был избран известный ученик Г.Ф.Ланга проф. А.Л.Мясников, который, формируя лечебно-преподавательский состав, посчитал возможным оставить на кафедре ассистента З.М.Волынского, зарекомендовавшего себя опытным преподавателем, клиницистом и организатором лечебной и преподавательской работы.

Вскоре проф. А.Л.Мясников назначил Зиновия Моисеевича своим заместителем, называя его своей правой рукой. В июле 1940г на базе лечебно-научного центра, возглавляемого известным хирургом проф. И.И.Грековым была открыта первая в мире ВММА для подготовки военно-морских врачей для службы на кораблях и в госпиталях Военно-Морского Флота (ВМФ). Была создана правительственная комиссия для отбора лучших профессорско-преподавательских кадров для укомплектования ВММА. Комиссия назначила проф. А.Л.Мясникова начальником кафедры факультетской терапии. По рекомендации проф. А.Л.Мясникова Волынского З.М. утвердили в должности преподавателя кафедры.

В течение 10 лет Зиновий Моисеевич работал на кафедре факультетской терапии ВММА под руководством академика АМН СССР А.Л.Мясникова; он прошел путь от преподавателя до профессора и сформировался как крупный клиницист, целеустремленный ученый, превосходный педагог и отличный организатор терапевтической службы. З.М.Волынский был незаменимым помощником А.Л.Мясникова в организации и совершенствовании лечебной и научной работы кафедры. Здесь он по материалам Обуховской больницы закончил руко-

пись монографии, и в конце 1940г она была опубликована под названием «Состояние желудочно-кишечного тракта у больных инфекционными заболеваниями». Это была первая монография по такой тематике в СССР. В повседневной работе Зиновий Моисеевич основное внимание уделял клинике и лечению язвенной болезни желудка, сифилитическим поражениям желудочно-кишечного тракта, вопросам гельминтологии. В период Великой Отечественной Войны доцент Волынский З.М. изучал клинические проявления алиментарной дистрофии, гипо- и авитаминозов.

Большая серия его клинических и экспериментальных работ посвящена клинике и лечению эпителиального гепатита. Разработанный З.М.Волынский метод лечения гепатита большими дозами витамина «С», нашел широкое применение в клинической практике. Результатом серьезных научных исследований Зиновия Моисеевича была успешно защищенная докторская диссертация; после этого вскоре ему было присвоено звание профессора.

Большая широта и разносторонность научных интересов Зиновия Моисеевича проявились в послевоенные годы. Он изучал поражение миокарда при ревматизме и экспериментальном миокардите, нарушения коронарного кровообращения при затяжном септическом эндокардите; глубоко проанализировал течение констриктивного перикардита, обратив особое внимание на выработку показаний к оперативному лечению последнего. Проф. Волынский одним из первых в стране подробно описал клиническую картину аневризмы сердца — тяжело осложненная инфаркта миокарда.

В дальнейшем проблемы кардиологии стали основным направлением в научной деятельности З.М.Волынского.

В конце Великой отечественной войны и в послевоенный период З.М.Волынский мобилизовал свой коллектив на разработку наиболее актуальных вопросов кардиологии: гипертонической болезни (ГБ) и атеросклероза. Проф. Волынский, проводя научные исследования, опирался на тесные связи с руководителями ведущих кардиологических учреждений страны, А.Л. Мясниковым, П.Е. Лукомским, Е.И. Чазовым, М.А. Ясиновским, А.Г. Михневым, З.И. Янушкевичусом и др.

В 1955г Зиновий Моисеевич Волынский возглавил кафедру госпитальной и военно-морской терапии ВММА. Основной научной проблемой руководимого им коллектива научных сотрудников кафедры продолжали оставаться ГБ и атеросклероз.

На основе результатов изучения ранних проявлений ГБ и ее распространения среди разных возрастных и профессиональных групп населения были разработаны и рекомендованы для практического внедрения возрастные нормативы артериального давления (АД). С помощью математиков при массовом исследовании АД были разработаны формулы

«идеального» систолического (САД) и диастолического АД (ДАД), что нередко использовали практические врачи при обследовании больных ГБ: для САД — $102 + (0,6 \cdot \text{возраст})$; для ДАД — $63 + (0,4 \cdot \text{возраст})$.

По инициативе и при активном участии проф. З.М.Волынского был открыт кардиологический диспансер для наблюдения и амбулаторного лечения больных ГБ.

Им написана и опубликована монография «Гипертоническая болезнь у молодых людей». Она стала настольной книгой для практических врачей, т.к. в ней нашли отражение вопросы патогенеза, клиники, лечения и профилактики ГБ.

Атеросклероз — одна из главных научных проблем, изучавшихся проф. З.М.Волынским и научными сотрудниками его кафедры. У истоков экспериментальной модели атеросклероза стояли русские ученые — С.С. Халатов и Н.Н. Аничков 1912г. Особо важная роль принадлежала академику Н.Н. Аничкову, который со своими сотрудниками на протяжении 50 лет целеустремленно проводил исследования, явившиеся основополагающими в науке об атеросклерозе и дающие направления дальнейшим поискам.

Зиновий Моисеевич неоднократно встречался с ближайшими сотрудниками Н.Н.Аничкова. По его просьбе на экспериментальной базе при кафедре госпитальной и военно-морской терапии по методу Н.Н.Аничкова были проведены совместные исследования на кроликах с кормлением их холестерином в течение 4 месяцев. Результаты этих исследований совпали с данными, полученными Н.Н.Аничковым.

Исследования Н.Н.Аничкова и его сотрудников убедили проф. З.М.Волынского, что атеросклероз является самостоятельным и сложным заболеванием. В дополнение под руководством проф. Волынского был выполнен анализ данных 1632 больных атеросклерозом. При динамическом наблюдении отмечено значение алиментарного фактора в развитии и течении атеросклероза и его осложнений. Клинические наблюдения были подтверждены секционными исследованиями патологоанатомов. Стоял вопрос о разработке методов профилактики и лечения атеросклероза. Для этого необходимо было иметь соответствующую аппаратуру и меченный 4-С-14 холестерин. Проф. З.М.Волынский поручил решить эту непростую проблему своему ближайшему сотруднику, доценту Голикову А.П. Задание было сложным, т.к. отсутствовала необходимая аппаратура и 4-С-14 холестерин. Для изготовления аппаратуры специалистам потребовалось 2 года. Меченный 4-С14 холестерин изготовил ГИПХ. При апробации изготовленных аппаратуры и меченого холестерина изучались метаболические нарушения холестерина-содержащих липопротеидных комплексов, что весьма важно для последующего подбора лечебно-профилактических препаратов при атеросклерозе.

Исходя из данных, полученных академиком П.Е.Лукомским о положительных результатах применения пиридоксина и ненасыщенных жирных кислот на клинические проявления атеросклероза, Голиков А.П. в исследованиях с использованием новой аппаратуры и 4-С14 холестерина продемонстрировал влияние пиридоксина и ненасыщенных жирных кислот на холестериновыделительную функцию печени, что весьма перспективно для клинического применения.

Несмотря на основное кардиологическое направление в научной деятельности проф. З.М.Волынского и его учеников, по-прежнему, видное место занимали вопросы патологии желудочно-кишечного тракта и печени. Среди работ этого направления следует отметить исследования рефлекторных висцерокоронарных связей, клиническое применение гастрофотографии и разнообразных способов беззондового определения желудочной секреции.

Проф. Волынский уделял внимание изучению производственных факторов и их влиянию на состояния нервной и сердечно-сосудистой систем. В частности были обследованы рабочие ликеро-водочного завода, систематически употреблявшие алкоголь. Полученные результаты остаются весьма актуальными и в настоящее время.

З.М. Волынский был прекрасным организатором, волевым, энергичным человеком. Будучи Главным терапевтом ВМФ СССР много внимания уделял изучению военно-профессиональной патологии. При аварийной ситуации, возникшей на атомной подводной лодке, он одним из первых профессоров ВММА возглавил бригаду по лечению моряков, получивших радиоактивное облучение, участвовал в организации центра по лечению таких больных. З.М.Волынский ежегодно бывал на флотах, принимал активное участие в организации и проведении ежегодных научно-практических конференций.

Проф. З.М.Волынский был инициатором проведения научных конференций, съездов в г. Ленинграде с участием ведущих ученых из всех Республик СССР; сам неоднократно участвовал с программными докладами.

После образования Всесоюзного общества кардиологов и избрания Председателем Академика МА СССР П.Е.Лукомского, работы у Зиновия Моисеевича Волынского прибавилось как по организационным, так и научным вопросам. Он активно участвовал в работе Президиума, редколлегии журнала «Кардиология», в международных конгрессах по терапии и кардиологии.

Научно-творческая деятельность Зиновия Моисеевича отражена в 5 монографиях и в 700 статьях. Под его руководством защищено более 50 докторских и кандидатских диссертаций. Не утратили своего значения монография по неотложным состояниям в клинике внутренних болезней и монография «Болезни сердца и сосудов» 1967г.

Следует особо отметить лекторское мастерство проф. Волынского. Он еженедельно «по субботам» проводил клинические разборы при переполненной аудитории. Они служили хорошей школой не только для молодых врачей, но и для сотрудников кафедры. Зиновий Моисеевич был инициатором организации городского двухгодичного Университета для повышения квалификации врачей.

Проф. Волынский З.М. являлся членом Президиума всесоюзного научного общества терапевтов; председателем правления Ленинградского научного общества кардиологов; членом Президиума Ленинградского терапевтического общества им. С.П.Боткина; членом правления Всесоюзного и Всероссийского обществ терапевтов; членом редколлегии журнала «Кардиология»; членом проблемной комиссии по сердечно-сосудистым заболеваниям при Министерстве здравоохранения СССР; членом редакционного совета издательства «Медицина».

Зиновий Моисеевич внес большой вклад в развитие отечественной терапии и кардиологии. Его многочисленные ученики успешно работают в различных областях медицины и с благодарностью вспоминают школу высокого научного мастерства Зиновия Моисеевича Волынского, заложившего в каждом из них основы медицинской науки и практики.

Поступила 25/07-2007